



La traumatologie du cyclo

Toujours rester vigilant à son environnement pour prévenir les chutes.

La traumatologie a pour définition l'étude des lésions provoquées par un choc soudain plus ou moins violent sur l'organisme. Nous n'entrerons pas ici dans les détails des multiples traumatismes possibles et de leur conséquence ni des techniques de réparation qui sont du domaine de la chirurgie.

> Dr Jean-Michel Bouillerot
Commission Santé

L'origine et l'intensité des lésions provoquées par un choc sont extrêmement variables, et les conséquences le sont tout autant. Vous avez certainement remarqué que le vélo est un engin merveilleux mais instable. Un enfant qui enfourche sa bicyclette pour la première fois a de gros soucis d'équilibre et la première expérience se termine presque toujours par une chute si une main secourable adulte n'est pas là pour l'éviter. Donc la chute est un événement très fréquent dans la pratique de la bicyclette. Voyons quelles en sont les conséquences possibles.

Les plaies

La partie de notre corps la plus exposée est la peau d'où des plaies au niveau des membres supérieurs et inférieurs, de la face. Le genou, le coude sont aussi exposés et en particulier la paume de la main d'où l'utilité de porter des gants.



La morsure de chien, bien que souvent minime, peut être à risque infectieux.

Les plaies sont plus ou moins profondes avec souvent des corps étrangers tels que gravillons, débris végétaux, morceaux de verre ou fragments de métal qui nécessiteront un nettoyage minutieux. Une perte de substance cutanée est également possible.