

Année 2016 - Numéro 6

Novembre/décembre

CYCLO RANDONNEUR BRIVISTE



Un week end à ALBI

qui a réjoui

le peloton du CRB



SOMMAIRE

1. Les informations du club
2. Le séjour club 2017
3. La licence assurance 2017
4. Rapport moral 2016
5. Rapport d'activités 2016
6. Rapports des sorties 2016
7. Rapport école VTT 2016
8. Rapport féminines 2016
9. Séjour FFCT en Dolomites
10. Week end à ALBI
11. La page humour

Comme chaque mois :

Les circuits
Les comptes- rendus de réunion



Comité de rédaction
Jacques RÉMY
Michel CORNUAULT
Michel TILLOUS



Le Bureau du CRB pour 2016-2017

Jacques REMY (Président), Michel CORNUAULT, Pascal DESMOINEAUX, Patrick DUVERGER, Claude DELPY, Alain VINET, Germaine CAILLE, Daniel GERY, Marie Odile MANDER, Michel TILLOUS, Henri FEL Jean Paul COUTELIER, Georges SCEBER (absent) en médaillon

L'assemblée générale du club

Le compte rendu de toutes les interventions
Les photos de la soirée

Agrément N° 931

<http://cyclorandobrive.ffct.org>

COMPTE RENDU DE REUNION DU COMITE DIRECTEUR LE 13 SEPTEMBRE. 2016

Maison des Sports à Brive

La réunion débute à 20 h

Présents : COUTELIER J-Paul - CAILLE Germaine - DELPY Claude - DUVERGER Patrick - FEL Henri - GERY Daniel - REMY Jacques - SCEBER Georges - TILLOUS Michel - MANDER M-Odile - CORNUAULT Michel.

Excusés: VINET Alain - DESMOINEAUX Pascal.

Invités: Claude DHEURE – J-Luc FAVAUGE

La 1^{ère} partie de la réunion est consacrée à la préparation de la Balade Corrézienne 2017, avec la présence de Claude dans le rôle précieux de "conseiller technique"

1. «17ème Balade Corrézienne» 24&25 juin 2017

- a. Le nombre de plaquettes, en deux couleurs, à faire éditer par l'imprimeur est fixé à 500 exemplaires. La version qui sera utilisée sur internet sera en quadrichromie, l'insertion sur le site du club se fera dès que les documents seront prêts. La prospection pour récolter les publicités va débiter et devra être rapidement menée pour rentrer dans les délais d'impression de la plaquette. Il est à préciser la durée d'un an de parution des annonceurs (29 en 2015) sur le site internet du club.
- b. Tarifs d'engagement: Licenciés F.F.C.T 98€ - Non-licenciés: 110€ - Accompagnateurs 94€, sans repas de midi 78€. La date limite d'engagement est fixée au 12 juin 2017. Jacques assurera le rôle de correspondant et de gestion des engagements avec ses deux numéros de téléphone, fixe et portable. Il est très important d'être réactif et rapide sur les demandes de renseignements des futurs engagés.
- c. Daniel présente l'ébauche des parcours avec Uzerche et Sarran comme points de ravitaillement. Claude Dheure insiste sur l'importance de prendre rendez-vous auprès des maires concernés pour leur présenter nos demandes de vive voix. Cela va être fait. Une demande va être faite pour obtenir, comme en 2015, l'autorisation d'utiliser le site du Village de Variéras pour assurer le ravitaillement boissons pour la boucle du samedi après-midi à Bugeat.
- d. Le choix définitif du cadeau aux engagés se porte sur un mug avec logo du club, garni d'un produit local (à définir).
- e. Claude Delpy et Yvette Dheure profiteront de la commande de boissons de la prochaine l'A.G pour demander à notre fournisseur Prolidis le renouvellement du partenariat concernant les cartes de route remise à chaque participant.

2. Repas club le dimanche 16 octobre 2016

Le lieu retenu est le restaurant "Chez Yoan - Les collines à Cublac". Le prix est de 30 €/personne, pour les licenciés le club prend en charge 15 €. Merci à Henri qui s'est occupé de la recherche du prestataire et qui nous donne le résultat du sondage effectué auprès des membres du C.D pour le choix des plats proposés dans le menu.

3. Bilan des journées : "Sport dans ma ville" et "Forum des associations"

Des contacts d'adultes pour le VTT, des dames qui voudraient faire du vélo, mais sans sortir de la ville! Quelques jeunes ont demandé des renseignements sur notre Ecole VTT. Leurs coordonnées ont été prises et seront transmises à Pascal qui les contactera individuellement pour leur donner tous les renseignements.

Pour la prochaine édition, il serait bien de prévoir une signalétique du club type Kakemono + des cartes de visite. Merci à tous nos bénévoles (7) qui ont consacré leur temps pour assurer la permanence aux stands.

4. Randonnée club du 1^{er} Mai 2017

Suite au "test repas" du 31/08/2016 à "Hôtellerie St-Antoine à Brive", le Comité Directeur revient sur le choix du lieu d'accueil et repas. Nous avons l'option de prêt pour la salle Chadourne, Jacques va recontacter le responsable des salles à la mairie de Brive pour revoir avec lui les conditions d'occupation.

Compte rendu de Daniel Géry.

Prochaine réunion : Mardi 11 Octobre 2016 à 20 h précises, Maison des Sports à Brive.

COMPTE RENDU DE REUNION DU COMITE DIRECTEUR LE 11 OCTOBRE 2016

Maison des Sports à Brive

La réunion débute à 20 h

Présents : Coutelier J-Paul - Delpy Claude – Duverger Patrick - Desmoineaux Pascal - Fel Henri - Géry Daniel - Rémy Jacques - Sceber Georges - Tillous Michel - Mander M-Odile - Cornuault Michel.

Excusés: - Vinet Alain - Caille Germaine. **Invité:** Pierre Faure

Pierre Faure est venu nous présenter son projet : "Non violence ", dans le sport en particulier. Plus de détails dans ce bulletin.

1. «17^{ème} Balade Corrézienne» 24&25 juin 2017

- a. Une pré-plaquette (feuille recto/verso + feuille d'engagement) va être éditée afin d'assurer la promotion lors de l'A.G du nouveau Comité Régional Nouvelle-Aquitaine qui se tiendra à Floirac (33) le 22 octobre 2016. Tous les clubs du sud-ouest seront présents et ce sont eux qui s'incrivent majoritairement à notre randonnée.
- b. La collecte des publicités est pratiquement bouclée grâce au gros travail de nos "commerciaux" bénévoles, merci à eux.
- c. Jacques prévoit une réunion spécifique "Balade Corrézienne" pour début janvier 2017.

2. A.G du club le 14 octobre 2016

Jacques et Jean-Paul nous présentent le compte de résultat 2016, qui, nouveauté, est tenu dans les règles du plan comptable association. Le passage, par internet, des demandes de subventions vers les organismes d'état (mairie, conseil départemental, région) nous y donne presque obligation. Jean-Paul a fait un gros travail au niveau informatique pour la mise au point. Le problème soulevé par l'un d'entre nous est que toutes les lignes d'écritures étant ventilées par classes et numéros, il est difficile pour une présentation, en A.G par exemple, de rentrer dans le détail du bilan d'une organisation par exemple le 1^{er} mai (balance charges/produits). Cela peut être fait sur une présentation classique pour ces occasions.

Le prévisionnel 2017 est présenté par Jacques et nous en débattons.

3. 1^{er} mai 2017 "Randonnée du Bas Limousin

Après suggestions de Claude Joseph (pour la salle d'Ussac) et de Christian Picard (pour celle de La Chapelle-aux-Brocs), Jacques et Daniel ont visité les deux sites et, dans l'urgence, ont pris la décision suivante:

- a. De retenir la salle polyvalente d'Ussac pour assurer le repas du 1^{er} mai des cyclos et le départ des parcours marche.
- b. De retenir la salle de La Chapelle-aux-Brocs pour notre repas prévu le 12 février, "tête de veau" ou autre menu!

4. Projets de séjour et week-end club 2017

Jacques a prospecté et nous présente différents sites en régions Alpes et Drôme Provençale. Il nous propose le village de vacances "Les Lavandes" du groupe Cap France à Rémuzat (Drôme).

- a. Le tarif proposé est de 425 €/personne assurance désistement incluse. Le comité directeur se prononce pour cette destination et une pré-réservation va être faite. Jacques présentera le projet lors de l'A.G du club et demande qu'il soit placé rapidement sur Teamdoo afin de connaître à l'avance le nombre de personnes susceptibles d'y participer.
- b. L'opération "week-end club" avec déplacement en car est maintenue pour 2017, reste à trouver une destination.

5. Tarif des licences 2017

Le comité directeur décide que le tarif général de la licence/assurance reste le même. Mais étant donné le choix pour chaque adhérent de recevoir, à partir de janvier, le bulletin papier par la poste ou fichier par courriel, la baisse du tarif pour ces derniers (envoi par courriel) sera de 9 €.

Le détail des tarifs est présenté dans ce bulletin sur la page : Demande de licences 2017.

Compte rendu de Daniel Géry.

Prochaine réunion : Mardi 8 novembre 2016 à 20 h précises, Maison des Sports à Brive.

Compte rendu de l'A.G du Cyclo Randonneur Briviste - le 14 octobre 2016

Ouverture de la séance à 20H45, Salle du Pont du Buy à Brive.

67 adhérents sont présents dans la salle - 8 adhérents excusés

- Ouverture de la séance par Jacques Rémy le président
- Lecture du rapport d'activités par le secrétaire Daniel Géry
- Lecture du rapport d'activités Sorties Féminines: Marie-Odile Mander
- Lecture du rapport des rando promenade par Henri
- Lecture du rapport d'activités des sorties: Cyclo-Découvertes et de l'École VTT par Pascal Desmoineaux
- Présentation du compte de résultat 2016 par le trésorier Jean-Paul Coutelier
- Lecture du rapport moral et présentation du prévisionnel et des projets 2016 par le président Jacques Rémy
- Approbation des rapports et bilans présentés.
- Vote pour le renouvellement au tiers des membres sortants du Comité Directeur 2016/2017:

4 candidats se présentent aux 74 votants, dont 8 votes par procuration, sur 107 adultes inscrits ayant le droit de vote.

Sont déclarés élus à l'issue du dépouillement effectué par Claude Joseph et Fabrice Boudrie :

Delpy Claude - Duverger Patrick - Sceber Georges - Tillous Michel.

Le président: Jacques Rémy - Le Secrétaire: Daniel GERY - Le trésorier: Jean-Paul Coutelier

Réunion du C.D en date du 18 octobre 2016 - Maison des Sports à Brive

• Formation du bureau pour la saison 2016/2017 :

Présidents d'honneur : George Bouysset - † J-Claude Bonnet

Président : Rémy Jacques - **Secrétaire:** Géry Daniel - **Trésorier:** Coutelier Jean-Paul

Vice- Pdt : Duverger Patrick - **Secrétaire Adj:** Sceber Georges - **Trésorier Adj:** Delpy Claude

Responsables sécurité : Michel Cornuault - **Chargé des dossiers accident:** Alain Vinet

- **Rédaction du bulletin :** Michel Cornuault – Michel Tillous
- **Relation avec la presse :** Henri Fel
- **Responsable de l'École VTT :** Pascal Desmoineaux
- **Responsable Section Rando-promenade du jeudi :** Henri Fel
- **Sorties du mardi, Sorties excentrées, Sorties Extérieures :** Patrick Duverger
- **Mise en ligne des organisations internes et sorties extérieures sur Teamdoo:** Coutelier Jean-Paul – Desmoineaux Pascal
- **Responsables des Cyclo-découvertes:** Desmoineaux Pascal, Géry Daniel
- **Gestion de la bonneterie:** Claude Delpy et Germaine Caille
- **Commission nouveau site internet:** Géry Daniel, Sceber Georges, Coutelier Jean-Paul, Cornuault Michel, Jean-Luc Favauge
- **Consultants auprès du C.D:** Claude Dheure, Jean-Louis Vennat

Séjours FFCT 2017

Découverte de la Costa Daurada - Cambrils (Espagne)

Séjours organisés par CRB

2 séjours : du 15 avril au 22 avril 2017 et du 22 au 29 avril 2017

Encadrement par des moniteurs "Tourisme à vélo"

Non-pédalants licenciés FFCT acceptés (randonnées pédestres programmées)

Tarif : 420 € par personne en chambre double (½ pension et fruits et boissons au retour des randonnées)

Date limite d'inscription : 15 janvier 2017 (ou dans la limite des 45 places disponibles)

Découverte du Trentino Alto Adige en Valsugana - Levico Termes (Italie)

Séjour organisé par le Codep 19

Date : du 21 au 28 mai 2017

Encadrement par des moniteurs "Tourisme à vélo"

Tarif : 525 € par personne en chambre double (½ pension et collation au retour des randonnées)

Date limite d'inscription : (ou dans la limite des 45 places disponibles)

Contact : Jean Louis VENNAT

55, av Galandy 19600 Saint Pantaléon de Larche

06 77 23 69 58 vennat.jeanlouis@gmail.com

Horaires des sorties

(à partir du 1^{er} novembre 2016)

Sortie du mardi

Rendez vous Intermarché du Pilou à 13 h 30
(Parking du Troc à 13 h 50 pour les parcours "ouest")

Rando promenade du jeudi

Rendez vous Plaine de jeux de Tujac à 13 h 30

Sortie de fin de semaine

Rendez vous le samedi au parking de la Patinoire à 13 h 30
le dimanche à la collégiale à 9 h

Sécurité

Notre ami Claude Joseph vient d'être hospitalisé pour une pose de stent dans une artère. C'est à la suite d'un test d'effort que ce problème a été détecté. Pourtant, il paraissait en forme!

Soyez vigilant sur le certificat médical d'aptitude au sport! Mieux, passez régulièrement un test d'effort!

Au cours de l'assemblée générale, le président a insisté sur la sécurité au cours de nos sorties. Il faut tenir compte de l'âge des licenciés et de leurs réflexes! Lorsque nous roulons en groupe ou en file, il est impératif de **respecter une distance de sécurité d'un vélo en file et d'être plus vigilant sur le comportement de chacun dans le groupe.**

La sécurité, la priorité de la FFCT

A chaque chute ou accident, il est préférable d'établir une déclaration d'accident. On ne soupçonne jamais les suites préjudiciables.

SEJOUR CLUB DU 9 AU 16 SEPTEMBRE 2017

Comme annoncé à l'assemblée générale, cette année c'est le village club 3 étoiles «les lavandes » de Neaclub à REMUZAT qui nous accueillera. Chambres confort de plus de 20 m2 avec clim ou terrasse au choix, restaurant en buffet, piscine chauffée et animation le soir. Tarif de la pension complète : 425 € assurance annulation comprise.



Entre Montélimar, Gap et Sisteron, La Drome provençale est une magnifique destination nature avec des paysages surprenants et grandioses. Vous pourrez y pratiquer votre sport favori le vélo sans trop de peine. Nous organiserons tous les jours des sorties de matinée de 50 km maxi avec moins de 600 m de dénivelé, l'équivalent de nos sorties dominicale d'automne. Et les après-midi pour ceux qui le désirent d'autres parcours vers les petits cols des environs ; il y en a 70 mais jamais plus d'un chevron sur les cartes !!

Le Ventoux se trouve à 50 km une sortie vers Malaucène en voiture ou un circuit passant par le sommet pourra être organisée pour ceux qui le veulent.

Les marches, visites, découvertes de la nature ou de la faune, avec guides ou accompagnateurs seront organisées et offertes par le club. Je peux vous renseigner sur les questions que vous pouvez vous poser au 06 25322474. Pour me faciliter la réservation auprès des organisateurs ; **si vous pensez venir, faite votre pré réservation sur Teamdoo** pour que je retienne le nombre de chambres nécessaire et suffisant. Nous ajusterons ensuite en février.

En attendant vous pouvez toujours rêver aux vauvours au-dessus du village, aux fontaines provençales, aux oliviers millénaires et aux champs de lavandes alignées

Jacques Remy



Informations licences - assurance 2017

1. Visite médicale (sur rendez-vous)

Centre médico sportif 8, avenue André Jalinat 19100 BRIVE
05 55 23 32 34

2. Votre dossier licence - assurance 2017

→ A retourner à

Jean Paul COUTELIER 35, rue des près Hivert 19260 ALLASSAC

- Certificat médical
- Demande le licence assurance 2017
- Coupon de la notice d'information - saison 2017 (Allianz)
- **Chèque à l'ordre de « Cyclo Randonneur Briviste »**

Les tarifs (cochez l'option choisie)

Choix (X)	Petit Braquet	Tarifs de base
☐	Licence <u>sans revue</u>	69 €
☐	Licence <i>couple</i> ou Famille <u>sans revue</u>	113 €
☐	Licence « jeune » (18 à 25 ans)	50 €

Choix (X)	Grand Braquet	Tarifs de base
☐	Licence <u>sans revue</u>	117 €
☐	Licence <i>couple</i> ou Famille <u>sans revue</u>	210 €
☐	Licence « jeune » (18 à 25 ans)	100 €

Vous êtes sympathisant : soit licencié dans un autre club, soit votre conjoint ou compagnon est licencié et vous ne pédalez pas (marche, participation à la vie du club) ou vous participez à la vie du club ou à la marche

☐	Sympathisant Licencié dans un autre Club	25 €
☐	Sympathisant Licencié non-pédalant	25 €

Dans le cadre "**Votre demande pour la saison 2017**", reportez le montant de votre cotisation (licence ou sympathisant).

Si vous souhaitez :

- **recevoir le bulletin par voie postale**, reportez le montant de **9 €**. Dans le cas contraire vous le recevrez par voie électronique.
- **Recevoir la revue "cyclotourisme de la FFCT**, reportez le montant de **24 €**

Indiquez le montant total et signez la demande

Le bulletin de janvier-février 2017 sera adressé par mail à tous les licenciés possédant une adresse électronique sauf s'ils ont manifesté leur choix pour la voie postale. Ceux qui n'ont pas d'adresse électronique le recevront toujours par voie postale.

RAPPORT MORAL DU PRESIDENT

Bonsoir à tous, et merci d'être là pour notre traditionnelle assemblée générale

Ce soir notre maire, MR F. SOULIER, ainsi que MR J. SANTOS maire adjoint chargé des sports ne peuvent être parmi nous. Quelques licenciés qui n'ont pu, pour des raisons personnelles, être là nous demandent de les en excuser.

Je salue ici les nouveaux licenciés, même ceux absents, Olivier Delecroix, Stéphane Roudaut et le retour de notre ami Jean Bonnet.

Notre école VTT a elle aussi vu son effectif évolué, Pascal nous en parlera.

Nous avons essayé de vous proposer tout au long de cette année, des marches, des sorties, des randos, des brevets, des découvertes, un W.E touristique, un séjour, et des repas conviviaux, qui je pense, vu vos commentaires et votre participation vous ont donnés satisfaction. Daniel, M. Odile, Henri, et Pascal vont entrer dans le détail tout à l'heure ; tout cela, c'est grâce au travail collectif et individuel de votre comité directeur, mais aussi de Jean Louis Vennat pour l'école VTT et pour ses conseils toujours précieux, de Claude Dheure qui continue à nous aider chaque fois que nous faisons appel à lui, Monique qui ne manque pas de nous concocter toujours quelques pique-niques. Et tous ceux qui par leur aide ponctuelle nous ont permis de faire de belles randos et de passer un bon moment, je pense aussi à Roland, et à Michèle qui nous ont accueilli chez eux. J'en oublie sûrement mais Merci à vous tous au nom de tous les licenciés, Je souhaite leur rendre hommage aujourd'hui, et les remercier chaleureusement, même s'ils me disent que de travailler ensemble dans la bonne humeur et un bon état d'esprit c'est agréable et gratifiant. Je reste impressionné par la qualité de l'investissement de chacun, dans chaque tâche que je leur ai confiée et qu'ils ont accepté d'accomplir, pour que notre club avance résolument sans accrocs, dans la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble. Je n'en veux pour preuve que la qualité de notre bulletin, le déroulement des BCMF, du W.E. à ALBI, des cyclo découvertes etc...

2016 est passée très vite ; beaucoup de belles sorties, de belles randonnées, que de bons moments ensemble sur le vélo, ou sur les chemins à marcher.

Je passe la parole à Daniel et les autres intervenants pour entrer dans les détails de nos activités 2016.

Les perspectives pour 2017

Nous avons décidé de prendre pour 2017 plusieurs orientations nouvelles. Je me rappelle du rapport moral de Claude Dheure l'an dernier sa dernière phrase : "*oser faire des choses et prendre des décisions*". La première décision concerne la diffusion du bulletin : à partir du 1^{er} novembre, il sera diffusé par mail à titre expérimental. Ceux qui n'ont pas d'adresse mail le recevront toujours par courrier.

À partir de janvier 2017, la règle sera l'envoi par mail sauf pour ceux qui en auront fait la demande en prenant leur licence.

Les conséquences sur le prix de la licence :

Le prix de la licence va diminuer de 9 € (somme que l'on consacrait aux timbres et enveloppes pour l'envoi du bulletin) : la licence de 78 € en 2016 va passer à 69 € en 2017.

Pour ceux qui désirent avoir un bulletin papier, le tarif de la licence reste inchangé. Nous avons voulu ainsi faire bénéficier les licenciés de cette évolution.

Les évènements déjà déterminés pour 2017 :

Soirée galette, lancement et présentation de la saison 2017 le 10 février

Repas de printemps (tête de veau !) le 12 février à LA CHAPELLE AUX BROS

BRIVE-TULLE NATURE le 9 avril piloté par C. Dheure/D. Géry

RANDO DU 1^{ER} MAI ; repas et marche à USSAC ; le reste à déterminer

BALADE CORREZIENNE les 24 et 25 juin 2017 : les parcours sont faits ; la plaquette est en cours d'élaboration, remerciements chaleureux à tous les acteurs chercheurs de PUB !!!

W. E. marche, cyclo et tourisme reste à mettre en place

SEJOUR CLUB du 9 au 16 septembre 2017 à REMUZAT : coût : 425 € ; préinscription sur teamdoo pour savoir si j'ai réservé assez de chambres

Le séjour à Cambrils

Je vous présente maintenant le budget prévisionnel 2017, et vous voyez apparaître la "Balade corrézienne" ; mais aussi un séjour : CAMBRILS !!

Les clubs ont la possibilité depuis peu d'organiser des séjours. Le souci de diversifier nos revenus m'a conduit à proposer à Jean Louis Vennat et au comité directeur d'organiser les séjours à CAMBRILS au nom du club à la place de la ligue, puisque la ligue du limousin disparaît en 2017, remplacée par Le Comité régional Nouvelle Aquitaine.

L'organisation rodée, la qualité de l'hôtel, et la renommée de Jean Louis, sont des atouts qui peuvent nous laisser espérer des retours intéressants pour le club, sans travail supplémentaire pour l'instant. Je salue tout de même nos moniteurs qui s'investissent avec lui dans cette affaire, ainsi que Daniel et Colette FALGOUX qui participent à cette aventure. Un petit merci à Suzanne qui fait dans l'ombre un travail efficace.

Vous pouvez donc aller à CAMBRILS en restant cette année dans votre club !! Je demande à J.Louis de venir nous parler de ces séjours, ainsi que des séjours Italiens 2017 organisés par le Comité Départemental de Cyclotourisme de la Corrèze, auxquels nous pouvons aussi largement participer.

Le renouvellement du Comité Directeur

Pour suivre et être en accord avec les statuts votés en A.G extraordinaire le 19 février 2016, le tiers du comité directeur a démissionné, comme nous n'avons aucun volontaire cette année, ils se représentent tous les 4. Nous allons donc procéder au vote.

Je vous remercie de votre présence et de votre participation à nos manifestations 2016, et vous invite à participer au moins aussi nombreux en 2017, toujours dans la bonne humeur, et avec le plaisir d'aller :

« Ensemble à la recherche d'horizons nouveaux »

Jacques Rémy.



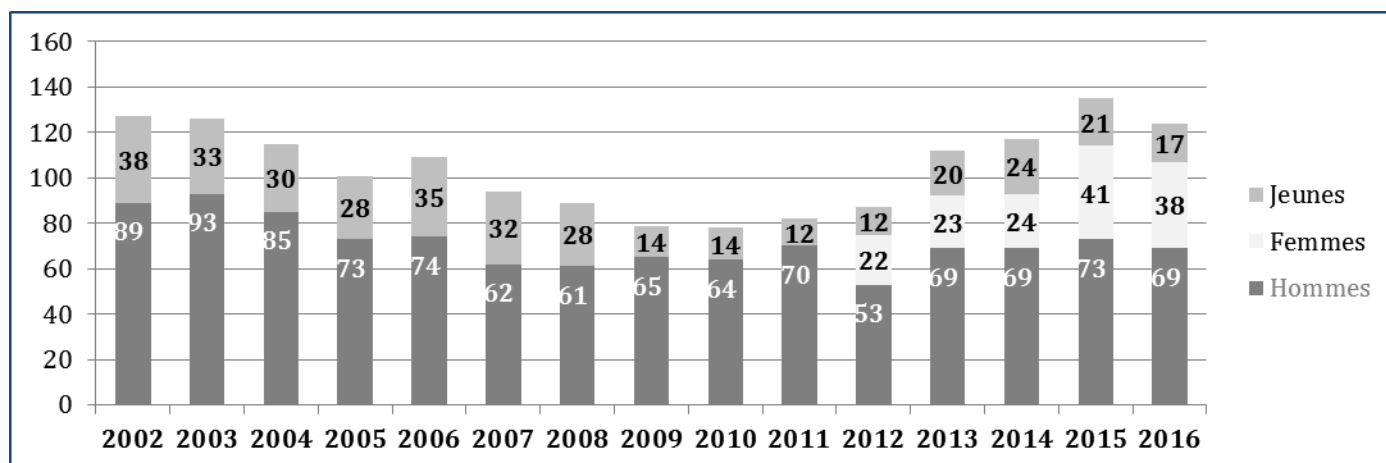
L'assemblée générale est un moment important dans la vie du Club. C'est à ce moment que se décide les grandes lignes de la saison. Le nouveau comité directeur est élu et le bureau se mettra en place par la suite. A partir de là, chacun pourra profiter des nombreuses activités proposées comme ici au départ de la sortie dominicale du 23 octobre 2016.

Rapport d'Activités - Saison 2016

Effectif du club au 30 Sept. 2016

**124 adhérents dont: 6 sympathisants - 107 adultes: 69 hommes 38 féminines
17 jeunes dont 2 féminines à l'École-VTT - 116 renouvellements et 7 nouvelles adhésions**

Évolution de l'effectif de 2002 à 2016



Après un saison 2015 au plus haut : 135 adhérents, difficile de maintenir un effectif à ce niveau en raison surtout du départ de 7 jeunes, qui a été en partie seulement compensé par les nouveaux inscrits, et des 12 adultes qui n'ont pas renouvelé leur adhésion. Le but final n'étant pas de présenter un maximum d'adhérents, mais de voir un maximum de nos adhérents participer à nos activités, en résumé la qualité avant la quantité!

De ce côté là nous pouvons être satisfaits par le nombre de participants aux divers projets proposés cette saison par le comité directeur, avec un bémol concernant le déplacement aux sorties organisées par les clubs voisins. Le principe de prise en charge par le club de l'inscription à plusieurs de ces organisations n'a pas vraiment fonctionné. Le phénomène de baisse de participation est malheureusement constaté par tous les clubs organisateurs, à l'exception de la "Randonnée des Tourtous" à Chamboulive le 14 juillet et la "Rand'automne" à Tulle en octobre.

Les mesures de l'activité aux sorties dominicales se fait toujours grâce au travail de Daniel Bourbouloux, qui prend note de tous les présents aux sorties dominicales et de Alain Vinet qui en gère la comptabilité, merci à tous les deux. Nous ne présentons plus de classement nominatif mais ce suivi nous sert pour juger de l'évolution de l'assiduité des adhérents à ces sorties.

Pour la « Sortie promenade » du jeudi au départ de Tujac nous remercions tous les bénévoles qui se sont proposés, à tour de rôle, pour préparer les parcours et assurer chaque semaine l'encadrement du groupe. Vous pouvez nous dire votre point de vue sur cette formule et apporter des idées d'amélioration pour ces sorties du jeudi qui, je le rappelle, doivent permettre d'accueillir de nouveaux adhérents par une pratique et une allure adaptées pour des débutants.

Au cours de l'année nous avons eu à déplorer 4 chutes de vélo au cours de nos activités, dont 2 ont été déclarées auprès de notre assurance fédérale.

Après un long travail collectif! Nos statuts ont été actualisés et nous avons ajouté un règlement intérieur. Ils ont été adoptés lors de l'A.G extraordinaire du 19 février 2016.

Notre club était bien représenté aux assemblées générales du Co-Dep 19 et de la Ligue du Limousin: nous avons 12 représentants à l'A.G du Co-Dep 19 à Lissac le 10 janvier 2016 et 13 à l'A.G de la Ligue du Limousin à la Mairie de Brive le 23 janvier 2016.

Marie-Odile Mander va vous faire le compte rendu des sorties féminines, mises en place pour la préparation de l'événement "Toutes à vélo Strasbourg 2016".

Pascal Desmoineaux vous lira le compte rendu des 4 Cyclo-découvertes qui étaient programmées et, en tant que responsable de l'École VTT, des activités et des résultats de nos jeunes vététistes.

- Nos organisations en 2016 -

07-fév. Repas « Tête de veau » à St-Aulaire (19)	50 participants
19-fév. Soirée Galette - présentation des projets 2016	61 adhérents présents
07-avril Cyclo-Découverte à BRIVE (19)	36 participants 12 marcheurs
17-avril Brevet Fédéral 100 km	22 Participants
01-mai Randonnée du Bas Limousin à Beynat (19)	47 part. vélo (24 C.R.B dont 6 à l'organisation)
12-mai Cyclo-Découverte à Égletons (19)	9 participants
22-mai Brevet Fédéral 150 km	1 participant
26-mai Cyclo-Découverte à Bilhac (19)	35 participants dont 14 marcheurs
02-juin Brevet 200 km – préparation à Luchon-Bayonne	5 participants
23-juin Cyclo-Découverte à Auriac (19)	23 participants dont 4 marcheurs (2 extérieurs)
05-juillet Sortie excentrée Vallée du Lot et du Célé (46)	7 Participants
20 au 27-août Séjour club en Bretagne (66)	35 Participants
06-sept. Sortie excentrée Monédières-Vézère (19)	7 participants
15-Sept. Cyclo-Découverte à Espagnac (19)	16 participants
17-18 sept. Week-end club à Albi (81), déplacement en bus	36 participants dont 17 marcheurs

Participation aux Sorties Extérieures, Locales et Nationales Vélo Route et VTT

Date	Club organisateur	Lieu de départ	Nom de la randonnée	Part.
26-27&28 mars	Co-Dep 24	Mussidan (24)	Pâques en Périgord	16
26-mars	Co-Dep 19	Chartrier-Ferrière	Critérium départemental	4+3 adl.
03-avril	Co-Dep 23	Royères de Vassivière (23)	Journée de la Ligue Limousin	7
10-avril	Villes de Brive & Tulle	Brive (19)	5 ^{ème} Tulle-Brive Nature	43
12&13-avril	Co-Dep 19	Bugeat (19)	Stage jeunes 8-12 ans	1
16-avril	R.C.T Limoges	Auphelle (87)	Lac et Tourbières de Millevaches	1
13 au 23-avril	Ligue Limousin	Cambrils (Espagne)	Séjour "Costa Daurada"	9
23 au 30-avril	Ligue Limousin	Cambrils (Espagne)	Séjour "Costa Daurada"	12
05-mai	Ligue Limousin	Bugeat (19)	Critérium régional	1+2 adl.
05-mai	C.R.Malemort	Malemort (19)	Flèche Malemortoise	26
08-mai	C.V.G Brive	BRIVE (19)	Coteaux en Pays de Brive	23
14 au 21-mai	Co-Dep 19	Tavernelle in Pesa (Italie)	Séjour "La Toscane"	8
22 au 29-mai	Co-Dep 19	Finale Ligure (Italie)	Séjour "la Rivière Del Palme"	4
05-juin	F.F.C.T	Strasbourg (67)	"Toutes à vélo" Strasbourg 2016	4
05-juin	A.C Sarran	Sarran (19)	"La Raymond Poincheval"	10
11&12-juin	Vélo-Club Annecy	Annecy (74)	Brevet Montagnard "Circuit des Ara-vis"	12
12-juin	C.C.St-Clément	St-Clément (19)	St-Clément à vélo	9
26-juin	Salviac Cyclotourisme	Salviac (46)	Ronde de l'Ourajou	2
25&26-juin	Aviron Bayonnais	Luchon (65)	Brevet Montagnard "Luchon-Bayonne"	13
03-juillet	Strenquels vélo	Strenquels (46)	Randonnée du Vignon	6
09 au 17-juillet	F.F.C.T	Mugron (40)	Semaine Nationale des Jeunes	3+3 adl.
14-juillet	C.C.Chamboulivois	Chamboulive (19)	32ème Rando. des Tourtous	3
17-juillet	Vélo Club du Cézalier	Allanche (15)	Circuit des Estives en Cézalier	3
24 au 31-juillet	Co-Dep 19	Araba (Italie du nord)	Séjour "Massif des Dolomites"	9
31/07 au 07/08	Co-Dep 21	Dijon (21)	78ème Semaine fédérale cyclotourisme	1
07-août	V.C Le Lonzac	Le Lonzac (19)	La Lonzacoise	4
04-septembre	Le Rayon Albiassain	Albias (82)	9 ^{ème} Randonnée du Bas Quercy	2
11-septembre	C.T.Monédières-Ussel	Ussel (19)	Genêts et Bruyères	3
09-octobre	Tulle-Cyclo Nature	Tulle (19)	"Rand'Automne" en Pays de Tulle	14
			Total:	261

Compte rendu de : *Daniel Géry, secrétaire*

L'assemblée générale du vendredi 14 octobre 2016



Une assistance nombreuse et attentive à la lecture des différents rapports de la saison. Des projections sur les activités et les perspectives de la saison 2017. Le renouvellement du Comité Directeur. Pour clore les débats, un buffet attendait la grande famille du CRB



Jacques présente le bilan moral et les grands projets 2017 : séjour FFCT à Cambrils, nouveau site internet, balade corrézienne, ...



Pascal, les cyclo découvertes, l'école VTT : un succès



Marie Odile et les féminines une réussite



Henri et la rando promenade du jeudi : la convivialité



Daniel, le secrétaire et Jean Paul le trésorier
La satisfaction



Claude J, Fabrice B et Daniel assesseurs au vote du Comité Directeur



Moment de convivialité et d'échange après l'Assemblée Générale



Retour d'un ancien licencié : Jean Bonnet



Un nouveau licencié : Olivier Delecroix



Gérard, Éric et Pascal en discussion



Philippe G, Roland et Daniel en réflexion!



Yvette et Georgette en toute complicité!



Christian, Daniel, Sylvie et Bernard apprécient la galette et le cidre



Henri, notre fidèle serveur



Germaine impressionnée par Lucette

Rapport sur les sorties extérieures

Certes, loin des grosses organisations que sont les rando promenades du jeudi managées de mollet de maitre par Henri et les cyclo découvertes à gros budget de Pascal, Daniel et Jacques, **les sorties du mardi** initiées par Claude Dheure depuis 2013 pour les parcours locaux, puis en 2014 pour **les parcours à départ excentré**, ont trouvé leur place au sein du club.

Les sorties du mardi

Le mardi nous nous retrouvons. sur les parkings du pilou et Troc. Com pour des sorties en roue libre qui peuvent quelques fois « *je dois le mentionner* » déraper.

Le bilan, **c'est la soirée des bilans!** en moyenne 6/ 7 participants, le moins un seul cyclo, le plus 11 participants sur des parcours calqués pour la distance et le dénivelé sur ceux du dimanche. Venez faire du vélo le mardi.

Les sorties à départ excentré

♦ Vallées du Lot et du Célé

Après nous être perdus dans le village de Beduer, nous descendons vers la vallée du Lot, emportés par la pente nous manquons l'extraordinaire château troglodyte de Larroque-Toirac. Le long de la vallée, nous retrouvons nos valeurs, un paon, un hérisson, l'entrée d'un tunnel d'une ligne de chemin de fer nous arrêtent. Longeant les falaises sur notre droite, sur notre gauche la rivière, nous arrivons à Cajarc, la route s'élève légèrement, nous sommes à St Cirq-Lapopie. On monte dans le village ou on suit la rivière pour continuer la balade ? Finalement on grimpe, plus rapidement que les voitures au mois d'août. Le point de vue au dessus du village, un petit arrêt, nous descendons sur Bouziès par une splendide route en corniche qui surplombe le confluent des deux rivières. Une photo près d'une gabarre, puis nous rejoignons la vallée du Célé.

Après Cabreret, le musée de l'insolite,

Nous reprenons notre route, quelques kilomètres plus loin nouvel arrêt, un moulin dont je ne me souviens plus le nom. Marcilhac sur Célé, 10 maisons, les ruines d'une abbaye, un moment clé du parcours, le restaurant est là, mais où ? Un instant de doute, 3 tours de village, il est là, caché dans les arbres. C'est reparti le long de la rivière, une côte, Beduer, les voitures, une halte à Gramat pour une bière et pour rester dans l'ambiance l'arrivée du tour.

♦ Monédières / Vézère

C'est encore à 7 cyclos que nous quittons Chamboulive, direction les Monédières. St Augustin, Bretagne ou Limousin, le doute est permis. Le facteur nous prend en photo, à notre demande, plutôt celle de Michel, il a un tirage à boucler. Explications avisées d'Éric, nous bénéficierons de ses connaissances tout au long du parcours. Chaumeil, le col de Lestards, nouvelle séance photos, nous descendons sur Treignac à toute petite vitesse pas à cause de la route "qui est nickel", mais parce que nous en prenons plein les mirettes. Treignac, le festival Éric continue. Si vous passez à Treignac, montez en haut de la tour de la garde, visitez la halle, descendez vers la rivière pour voir le pont médiéval, admirez **le clocher tors** de la chapelle, « un des plus complexe de France » dicit Wikipédia. Au pied de la tour, un blason avec une inscription « trina hosta , trina suburbia, trina castella » nous intrigue. La traduction, « trois portes, trois faubourgs, trois châteaux » : le premier qui donne le nom des portes gagne un abonnement **version papier** du bulletin!

Le Lonzac, il est 13 h, c'est le moment de ... passer à table, encore un choix gagnant de nos guides). 15 h passées, nous sortons du restaurant, il nous semble faire chaud est-ce la langue de bœuf sauce tortue ? C'est aussi les 35° au thermomètre. Un petit moment de flottement, Chamboulive est à 6 kilomètres, mais le thème de la sortie «les ponts de la Vézère» nous ramène à la raison. On s'offre, sur 20 km, un dernier festival de descentes et de montées par les ponts de la Vézère pour rejoindre notre point de départ.

Éric, Daniel prévoyez une sortie pour 2017 et si on passe par Chaudeaux, ce sera parfait.

Les cyclo montagnardes

♦ Annecy

9 au départ de Brive, les 3 autres membres du groupe nous rejoindrons à Annecy. Un départ en douceur jusqu'aux environs de Thiers, arrêt sur le parking d'une aire d'autoroute pour un pique-nique qui va durer 2 heures. Changement de chauffeur, changement de conduite, changement de topographie surtout, la nouvelle section d'autoroute pour rejoindre Lyon est une succession de courbes, contre-courbes, viaducs, tunnels, le grand frisson pendant 40 km. Lyon, Annecy, un resto, petite promenade dans la ville et tout le monde se met au lit. Samedi matin le temps est humide, très humide, frais voire froid, je vois la neige depuis la fenêtre. Mais comme on est en juin, je n'ai pris comme protection que de la crème solaire, le néophyte dans toute sa splendeur. La suite vous la retrouverez sur le n° 4 du bulletin avec les articles de Jean-Luc, Evelyne et Georges.

♦ Luchon- Bayonne

Deux bus, un hébergement digne d'une équipe pro ; 2 chauffeurs, excusez du peu, un ancien président et la cantinière en chef du club vont accompagner nos 11 champions dans leurs pérégrinations pyrénéennes. 320 km, 5 700 m de dénivelé positif, l'ampleur de l'exploit est déjà dans l'esprit de tous au moment de monter dans les véhicules. Je les regarde partir avec un peu d'envie et beaucoup d'admiration.

Un petit reproche, Tourmalet, Aubisque, Aspin ... nous attendions de l'épique, du drame, des défailances, des retours du diable vauvert selon l'expression d'un célèbre chroniqueur hippique, du grandiose, la délivrance nous avons du nous contenter d'une banale interview, la fatigue sans doute. Ah, important, ils ont tous franchi la ligne d'arrivée.

Patrick DUVERGER

Rapport sur l'école VTT

L'école VTT, ce sont 17 jeunes licenciés dont 1 fille et 1 nouvelle en essai; en moyenne 12 de ces jeunes sont assidus.

Les séances se déroulent les mercredis et les samedis pendant les périodes scolaires ce qui représente pour les 35 semaines de la saison, 70 jours au service des jeunes.

Au cours des séances, nous nous efforçons de rendre les jeunes le plus autonomes possibles sur leur vélo en proposant des activités autour de la prévention routière, la sécurité à vélo, la maîtrise du vélo, la connaissance du vélo, la mécanique, la lecture de carte et l'orientation.

Nous disposons d'une remorque pour transporter les vélos vers les sites extérieurs ce qui nous permet de diversifier les sorties. Cette nouvelle remorque est bien adaptée aux transports des VTT sans démontage des roues.

Les jeunes participent aux critériums et concours d'éducation routière organisés dans le département et par la Ligue du Limousin. Ils participent pour une dizaine d'entre eux à la Semaine des Jeunes. Ils font des stages de perfectionnement proposés par la Ligue durant les vacances scolaires.

Samedi 26 mars 2016 : RALLYE RAID VTT (Critérium Départemental 19) Salle des fêtes de CHARTRIER FERRIERE (19) - **2 jeunes ont participé (Pâques)**

Dimanche 5 mai 2016 : CRITERIUM REGIONAL VTT pour 13/18 ans - CONCOURS REGIONAL D'EDUCATION ROUTIERE pour les 10/12 ans Espace 1000 Sources de BUGEAT (19) - **1 jeune à participé au Critérium**

Samedi 9 au dimanche 17 juillet 2016 (7 jours) : Semaine Nationale Européenne Jeunes 2016 à Mugron (40) pour les jeunes des écoles cyclos - **3 jeunes ont participé et trois encadrants**

Vendredi 21 et samedi 22 octobre 2016 (2 jours) : STAGE JEUNES - 9 / 12 ans VTT : Randonnée / Mécanique / Pilotage / Orientation Base nautique de Chasteaux (Corrèze) - **1 jeunes participera**

Pascal DESMOINEAUX

Rapport sur les féminines

Les féminines du CRB se sont retrouvées durant cette année une fois par mois en club ou en inter club pour des sorties. En effet, des féminines des différents clubs de la région, CVG, OBJAT, LARCHE ont été conviées et ont répondu présentes de nombreuses fois.

Ces sorties avaient pour but de se préparer au voyage itinérant organisé par la FFCT "TOUTES A VELO - STRASBOURG 2016"

Cette randonnée sur Strasbourg avait pour but de promouvoir le cyclisme au féminin et de voir ainsi grandir le nombre de féminines au sein des clubs en rassemblant le maximum de volontaires partantes pour cette aventure.

Nous étions donc 4 du CRB, Yvette, Germaine, Monique et Marie Odile à nous joindre au groupe qui s'est formé à Digoin. Ce sont donc 21 féminines au départ de Digoin des différents clubs présents : CRB, CVG, CTO, UCL, CTM, UCF, CRG, ASPTT LIMOGES.

Ce voyage en itinérant s'est déroulé sous la pluie mais toujours dans la bonne humeur, la solidarité et le respect de chacune.

Nous pouvons remercier les clubs locaux qui nous ont accueillies pour les pique niques ou pour nous aider à traverser les différentes villes afin de sécuriser nos déplacements.

Le dimanche 5 juin, nous étions 5 000 féminines à Strasbourg rassemblées dans un parc sous le Pont de Kehl. La longue traversée de Strasbourg de 30 km avec un passage en Allemagne va débuter et nous allons défiler toute la matinée devant un public restreint.

Marie Odile MANDER

Rapport : les rando promenade du jeudi

Je vais vous parler de la rando promenade du jeudi qui a trouvé, je crois, son identité et ses lettres de noblesse. Tout d'abord un grand merci à tous les participants toujours plus nombreux sans lesquels ces sorties ne pourraient avoir lieu. Nous étions en moyenne 17 sur ces 12 derniers mois. Une pensée pour les cyclos en activité professionnelle qui quand ils peuvent se libérer nous rejoignent.

Je n'oublierai pas non plus de remercier les encadrants et les serre file, ils s'évertuent à trouver des parcours divers et variés, ce qui n'est pas toujours évident. Ils tiennent toujours compte des allures différentes des cyclos et cyclottes en particulier des moins rapides. La devise étant "on part ensemble, on rentre ensemble. Le but étant de passer une matinée ou une après-midi dans la bonne humeur tout en faisant tourner les jambes. N'hésitez pas à en parler autour de vous, amis, voisins, famille seront toujours les bienvenus. Nous leur réserverons un très bon accueil. Ils découvriront le plaisir de rouler en groupe dans un club dynamique avec un esprit familial.

Nous serons toujours à votre écoute, faites-nous part de vos suggestions, de vos observations, nous en débattons ensemble et retiendrons ce qui peut apporter un plus à nos sorties.

Vous avez également la possibilité pour ceux qui le souhaitent, de faire plus de kilomètres en reprenant le parcours du dimanche voire à l'envers, en fait à votre convenance ou à la forme du moment. À partir du mois de novembre, le départ se fera à 13 h 30 au lieu de 13 h 45 (1^{ère} sortie le 03/11/2016).

Je vous remercie de votre attention et continuez à venir toujours aussi nombreux en randos et d'ailleurs à toutes les autres sorties que nous organisons.

Je passe la parole à Pascal pour les cyclo découvertes qui ont deux gros avantages sur les randos promenades :

Le parcours est sur la journée et parfois on fait au moins 38 km ...

Il offre à boire et à manger toujours avec modération, sauf pour ce qui est liquide ...

Henri FEL

Séjour FFCT en Dolomites

Du lundi 25 au samedi 30 juillet 2016, nous étions 31 à participer au séjour des Dolomites organisé par le CODEP 19, dont 9 du CRB (Evelyne et Georges S, Suzanne et Jean-Louis V, Bruno V, Eric L, Jean-Luc F, Jean-Paul C et moi). Les 3 encadrants (Jean-Louis, Jean-Paul et Daniel Pragout), courageux, nous conduisirent le samedi soir de la Corrèze en Aveyron où un car, avec sa remorque fermée pour ranger les vélos, nous attendait pour partir dès 1h30, le dimanche matin, avec 17 autres personnes (puisque 4 voyagèrent en voitures).

Pour éviter un coût exorbitant du transport, nous passons par la côte méditerranéenne jusqu'aux portes de Gênes, en rêvant d'un éventuel séjour en Ligurie grâce à la promotion assurée au micro du bus par Daniel. Après avoir traversé plus de 150 tunnels (une courageuse les a comptés ... pour trouver le sommeil ?), nous remontons par la plaine lombarde vers Milan puis le lac de Garde.



Après Bolzano, nous quittons l'autoroute pour les routes sinueuses et pentues du Val Gardena, célèbre pour ses courses de ski. Un moment après les verts alpages et jolies stations de ski huppées où la langue de Goethe cohabite avec l'italien (pays ladin), une dent acérée crève le ciel. Le Sassolungo, s'élevant à 3181 m, signale que nous sommes bien dans les Dolomites. Les appareils photos crépitent. Suivent des cols prestigieux sur les étapes du Giro ou de la randonnée permanente Thonon – Trieste : passo Sella (2239 m), passo Pordoï (2242 m). Les montées et descentes nous paraissent vertigineuses. Les évaluations des pourcentages vont bon train. Comme la plupart des passagers, je suis inquiet et me demande ce que je suis venu faire dans cette galère. Heureusement, des cyclotouristes avertis nous assurent que, depuis le car, les estimations sont faussées. Je ne demande qu'à les croire. Cependant, l'arrivée sur Arabba à 19h30 (pauses incluses), 640 m plus bas, semble interminable avec ses 40 « tornentis ».

Le standing élevé de l'hôtel Malita (3*), la qualité du dîner et le niveau des prestations nous font oublier nos craintes. Bruno, moi et 3 autres cyclos, avec qui nous sympathisons immédiatement, logeons dans le rutilant hôtel garni Serena, placé 500 m plus loin. Le 4x4 étoilé de la maison, avec sellerie cuir, ouverture / fermeture

automatique des portes et coffre (on rêve !) avec un chauffeur, quand même, nous dépose à l'annexe.

Lundi 25 juillet, après une très bonne nuit et un petit-déjeuner copieux, je retrouve sur le parking de l'hôtel Malita les cyclos affairés à leur vélo avant le départ.

Nous démarrons tous par une descente suivie d'un faux-plat montant. 11 km plus tard, les 9 km de la montée du passo Falzarego désintègre la belle unité du peloton. Pas bien grave, l'intérêt réside dans le spectacle de cette beauté minérale et grandiose qui s'offre à nous. Au sommet, loin d'être seuls malgré la fraîcheur de l'air (alt. 2105 m), nous assistons au ballet incessant des engins motorisés dont le téléphérique (le plus silencieux).

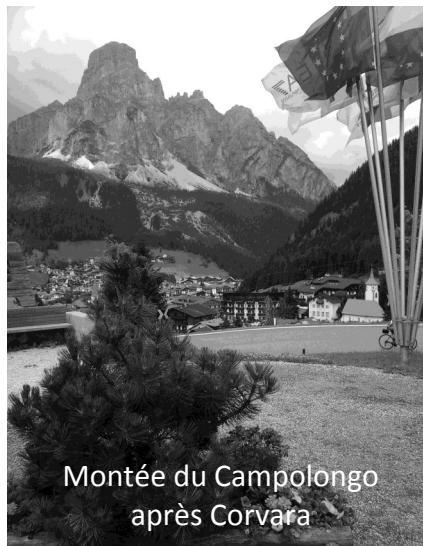
Prudent, mon groupe reste sur le petit parcours (51 km – 1 330 m dénivelée pour GPS, moins en réalité à cause des tunnels), tandis qu'une poignée s'aventure sur le 82 km et ses 2 358 m de dénivelée... Tant pis pour les cols prestigieux (Gardena, Sella et Pordoï) à plus de 2 100 m d'altitude. Guère plus haut, à moins d'1 km de là, le passo Valparola dévoile un blockhaus de 14-18, témoin d'âpres combats entre italiens et austro-hongrois.

Après une belle descente, nous parvenons à La Villa où se court une cyclo-sportive. Nous applaudissons les participants puis nous arrêtons pour reprendre, dans un restaurant, quelques forces.

Bien nous en a pris : à la sortie de Corvara, théâtre de grandes courses de ski, le passo di Campolongo dans un décor de verdure tout en rondeurs nous surprend avec quelques lacets assez relevés. Au sommet, le ciel s'assombrit vite. Jean-Louis en fin connaisseur, nous presse de rentrer. Quelques secondes après, le tonnerre gronde et un éclair zigzague pas loin. A l'apéritif du soir au moment de la présentation de la journée écoulée et du lendemain, les costauds nous expliquent qu'ils ont pris ce soir une douche supplémentaire et très carabinée entre le passo Sella et le passo Pordoï.

Mardi 26 juillet, après avoir franchi le mythique col de Pordoï (signifiant paradis des Marmottes, dicit Suzanne, qui s'est offert une randonnée pédestre sur les crêtes de cette montagne pour découvrir des panoramas fabuleux), agréable à monter car assez régulier, nous devons composer, dans la belle descente faite de superbes lacets, avec le vacarme assourdissant des grappes de motos et les véhicules qui nous ralentissent.

La roue avant du vélo de Jean-Luc guidonne sauf en montée. Le diagnostic se fera attendre jusqu'au soir chez un vélociste : pneu à 3 bars au lieu de 7...



Montée du Campolongo
après Corvara

Après Canazei, nous filons (façon de parler !) sur le passo Fedaïa pour voir, depuis le barrage, le glacier de la Marmolada, plus haut sommet des Dolomites qui culmine à 3342 m. Nous apprécions le sens du parcours car la descente atteint plusieurs fois 15 %, ce qui nous vaut de belles pointes de vitesses. Comme la plupart, le petit parcours me contente, mais j'ajoute la montée du Campolongo malgré la petite pluie. En fait, il s'avère moins impressionnant que sa descente laissait présager.

Le 27 juillet, le risque d'orages à nouveau prévu en milieu d'après midi nous oblige à inverser le programme de ce jour avec celui du vendredi. Aujourd'hui, départ excentré en car, pour un patelin situé derrière la Marmolada, à environ 15 km à vol d'oiseau au sud-est d'Arabba.

Eric part avec 2 centcolistes à 23 km de là, rechercher le passo Valles, qui pointe à 2045 m. Le petit parcours vendu comme plus facile et plus beau que le grand fait l'unanimité. Si le second point s'est vérifié (joli lac aménagé à Alleghe, gorges entre Caprile et Selva di Cadore), il n'en fut pas de même pour le premier ! Si le Forcella Staulanza parut un peu long avec ses quelques passages abrupts sur un revêtement granuleux, le passo Duran (alt. 1601 m) restera dans nos mémoires. Le début du col fait penser au Pas de Peyrol en venant du Falgoux (ambiance...), avec au détour de virages, quelques raidillons qui vous ôtent l'idée d'entamer une conversation. Par-dessus le marché, mon petit groupe élançé en dernier, après la pause repas, s'est réduit de 5 à 4 quand nous nous sommes aperçus que Christian (76 ans, une tendinite aux talons d'Achille et 500 km), parti devant nous, n'avait pas vu l'embranchement. Je ne vous raconte pas la fureur de Daniel quand il apprit la nouvelle pendant l'ascension. Au sommet, où Georges, retrouvant son souffle me déposa, ce même Daniel, par un tonitruant « Oh toi ! Ta gueule ! » ferma le museau à un ânon qui manifestait son avis au passage de veaux qui changeaient de prés. En revenant au car, quelle bonne surprise de retrouver Christian, qui arrivé en haut du Duran, avait trouvé un automobiliste italien pour le ramener à l'endroit d'où il était parti.

Le soir, au repas, Blandine, cyclote, fêtait avec nous les 60 ans de son Jean-Claude. Il se souviendra de cette journée. Pour la petite histoire, tous les deux s'entraînent dur pour participer fin janvier à la MAC 2017 (Mexique -Amérique Centrale) avec ses 6 000 km, 56 000 m de dénivelée positive en 3 mois.

Jeudi 28 juillet, la pluie et la fraîcheur matinales me découragent au contraire du couple Sceber, Éric et Jean-Louis, notamment, qui effectueront le petit parcours de 52 km et 1 666 m de dénivelée et surtout les passos Gardena et Pordoï. Dans l'ensemble, la plupart des gens auront fait soit du vélo (Jean-Luc, tout sourire avec sa monture regonflée, fera à nouveau le Pordoï), soit de l'excursion pédestre, soit des emplettes et visites grâce aux navettes. Bruno, passionné par la Grande Guerre, visitera 2 musées dédiés à son histoire. Pour une poignée et moi, ce sera détente (sauna et bain turc - chaleur humide), farniente et... cartes postales. Des vacances, quoi !

Vendredi 29 juillet, le car nous amène, via Cortina d'Ampezzo (jolie et étendue station de ski, hôte des JO d'hiver en 1956), 1 h 30 après et 30 km à vol d'oiseau au nord-est d'Arabba, au lago di Misurina (alt. 1 754 m). Au milieu des sapinières. Ce lac naturel, 2.6 km de tour, le dernier à avoir été utilisé pour des épreuves de patinage de vitesse pour JO, abrite nombre d'hôtels et un centre thermal pour enfants.

A notre arrivée, le soleil donne comme prévu et les estivants fourmillent.

Vers 10h15, nous sommes une vingtaine pour le parcours de 90 km et 1 780 m de dénivelée. Nous roulons groupés et commençons par une descente longue de 24 km vers le nord entre les colonnes de véhicules charriant de nombreux touristes et des pistes cyclables attirant beaucoup de vététistes. La cohabitation n'est pas toujours facile, pour preuve, une altercation entre un de nos cyclos et un chauffeur routier ... lâchant un facile « cretino ». En traversant un passage à niveau où les barrières s'abaissent très longtemps avant l'arrivée du train, nous abandonnons enfin la route à fort trafic. Nous cheminons par petits paquets sur une belle route campée dans la forêt et sans trop de difficultés jusqu'au passo de Monte Croce (alt. 1 636 m). Nous nous retrouvons une bonne partie à Padola pour une pause panini.

A cause de mon italfranglais », je me console avec un strudel aux pommes et une crème épaisse au chocolat chaud. Mais cet apport en glucose me sera utile, car j'espère ajouter le bonus



du Pordoï vers Sella au virage 27

du Tre Cime di Lavaredo dans mon escarcelle si l'orage ne menace pas. Ne m'attardant pas, je repars avec Robert et



vue sur refuge Auronzo à Tre Cime

Daniel, 2 cyclos très affûtés du 49. Le passo San Antonio del Zovo et ses solides 5 km de montée nous cueillent d'emblée. Mes compères m'attendent pour éviter tout incident d'orientation, même si je consulte fréquemment ma feuille de route. Après Auronzo di Cadore, dans une large vallée verdoyante et très encaissée, où le lit des torrents secs est aménagé à coup de bulldozer, je laisse filer mes compagnons qui ont des démangeaisons dans les jambes sur 20 km de faux-plats montants. Après 8 km bien costauds (beaucoup de passages à 12 %), Misurina, les pieds dans l'eau, réapparaît ainsi que mes 2 cyclos qui savourent une mousse bien méritée. Vers 15h30, je passe devant le car où Bruno et le chauffeur Alain papotent. Le bleu engageant du ciel et le moral intact, je pars pour 7 km à l'assaut du Tre Cime di Lavaredo. Pas de souci pour lui, ce géant du Giro aura

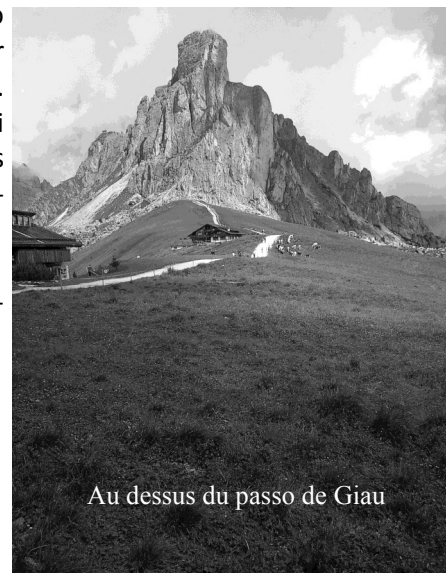
tout le temps de me voir venir ! Après l'esplanade aux camping-cars, par dizaines, je me cogne 500 m à 16% dans un flot quasi incessant de marcheurs et véhicules. Je m'arrête au joli petit lac d'Antorno pour retirer le coupe-vent qui m'étouffe et me réhydrater. Une descente inespérée dans un cadre enchanteur de pâturages et haute montagne m'amène à la barrière du péage gratuit pour piétons et cyclistes. Puis vient 5 km de montée jusqu'au refuge d'Auronzo. D'abord tout doux, les 4 derniers km sont plus qu'ardus : jamais moins de 10 % et des passages flirtant les 24 % à la corde. Je profite de la moindre circulation pour prendre les virages à l'extérieur. Dans le décor lunaire qui se profile, histoire de dire quelque chose, en dépassant un vététiste italien sans courant d'air (mon compteur a pu mesurer un 4,4 km/h), je le fais rigoler en lançant « Yes, we can ! ». Et oui, avec plein d'humilité, de patience et aussi un minimum d'entraînement (les sorties de Patrick D peuvent réserver des murs permettant de s'étalonner), nous pouvons franchir des sommets considérables. Là haut, je papillonne. Je photographie le nivernais Dominique et alentours. J'essaie en vain de repérer les sommets sur le mini-album photos acheté au refuge (2 333 m quand même). La brume épaisse m'empêche de discerner les 3 cimes, situées au moins à 900 m de moi, la plus haute s'élevant à 2 999 m. Quand je reviens au car, moyennant un arrêt dans la descente pour laisser refroidir les jantes brûlantes, j'aperçois Jean-Louis dans tous ses états, inquiet et agacé. Le bus n'attendait que moi pour partir depuis 45 minutes ! Je me fais tout petit à l'arrière. Le repas est décalé d'une heure à 20h. Je sentais que tout le monde avait les crocs (mélange de colère et d'appétit). A table avec quelques uns du CRB, la sentence tombe : « tu feras un petit compte-rendu du séjour pour le bulletin du CRB ». Un malheur n'arrivant pas seul, le maître de rang du restaurant me lance moqueur : « Arrivé el primo ? ». A Arabba, le téléphone arabe fonctionne également très bien !

Samedi 30 juillet, un temps magnifique pour le dernier jour de vélo, le circuit au départ d'Arabba s'attaque à un autre col très convoité. Par la commune de Colle Santa Lucia au profil altimétrique accidenté, il s'agit du passo Giau (alt. 2 236 m). Au bas de ce dernier, mesurant l'effort qui nous attend, nous mettons tout à gauche. Nous avons bien senti les 10 km à 9 % de moyenne et 910 m de dénivelée. Dans le groupe de Jean-Paul et Eric, je descends vers Pocol, avant Cortina d'Ampezzo. Nous apprécions à l'ombre sur la terrasse inondée de soleil d'un restaurant de montagne, des spécialités de pâtes. Sans nous presser, délaissant l'aller et retour vers le passo Tre Croci par Cortina, et évitant ainsi la circulation, nous rebroussons chemin par le passo Falzarego. Comparé au Giau, celui-ci passe comme une simple formalité. Finissant la randonnée exténué, je ne tente pas le diabolique col di Lana, même si je dispose de pas mal de temps pour en parcourir un bout. Basta ! Je reviens m'attabler à la terrasse de l'hôtel Malita où beaucoup se délectent d'un rafraîchissement libérateur.

Nous faisons le bilan de la journée et du séjour puis acclamons les organisateurs.

Pour conclure, je dirai qu'à vélo, les Dolomites, c'est de la dynamite !

Laurent Lachèze.



Au dessus du passo de Giau

Week-end à ALBI

17 septembre au petit matin, 6 h 30, Henri et Jean Louis aux commandes de la remorque, une première pour les vélos route. Aucun problème pour la fixation des vélos. Le car de la Xaintrie arrive à 7 heures. Tout le monde est prêt. On attelle la remorque, on branche le câble électrique et non! Trop court : le problème résolu en un quart d'heure (démontage du crochet de la remorque pour trouver un peu de longueur de câble) par Jacques, Henri et Tom/Daniel. Départ vers Bruniquel. 2 heures de route avec un super car et un super chauffeur Valérie.

Arrivée vers 9h30 à Bruniquel, cité médiévale en Quercy où a été tourné le film "Le vieux fusil", déchargement des vélos et un petit café-croissant sur la place du village où Marc et Marie-Christine nous ont rejoints. Là, les choses sérieuses commencent : visite du village en vélo avec une montée à 15% ! Pour l'anecdote nous avons un guide, un enfant de 8 ans en vélo qui était très facile aussi bien dans la montée que dans la descente (14%).

Nous voilà partis pour Castelnau de Montmiral à 22 km par une route facile jusqu'à la montée sur la cité. Pas de problème! Tout le monde arrive sur la magnifique place des arcades, visite de son église, son pilori, ses remparts, ses maisons à colombages, ses portes fortifiées, sa statue de la vierge au Pech Miral avec un magnifique panorama.

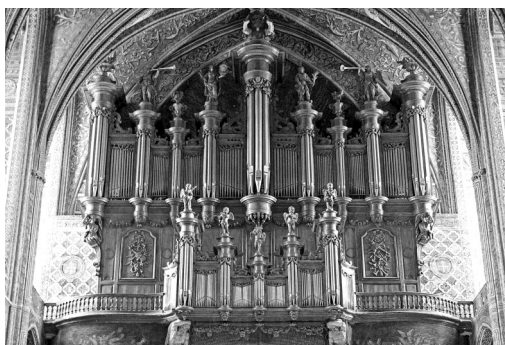
Départ vers Gaillac à travers les vignes et les petites routes sur 15 km. Le temps presse. Dans le peloton, des voix s'élèvent pour demander ..."c'est quand qu'on mange?". Nous arrivons au restaurant "Les Brisses" tout près de Gaillac. Nous retrouvons les marcheuses et tout le monde passe à table. Très bon repas, un peu copieux pour la suite car il nous reste 30 km pour trouver l'hôtel à Albi. La route est facile pour des pros du vélo...

Nous voilà arrivé à l'hôtel Campanile. On range les vélos et on récupère chambre et bagages. Une douche rapide et nous voilà reparti à pied vers la Cathédrale Saint Cécile (classée en 2010 sur la liste du patrimoine mondiale de l'Unesco).

Visite guidée de la cathédrale. On commence par son Jubé. *Le jubé est une clôture de pierre qui isole le chapitre de chanoines du reste des fidèles lors des offices.* Il est de style architectural gothique flamboyant. Sa présence, dans un remarquable état de conservation, est d'autant plus précieuse que la plupart des jubés ont été détruits; il n'en reste qu'une dizaine en France



Le grand chœur de style gothique flamboyant
1545 - 1585



Un orgue qui se range parmi les plus
beaux de France



On s'arrête devant Sainte Cécile
la digne patronne des musiciens

Magnifique cathédrale avec de très nombreuses fresques (18 500 m²). Ce bleu profond qui tapisse les voûtes (30 m de haut) au-dessus du chœur est ce fameux « bleu de France » ou « bleu du roi »

Nous sortons de la Cathédrale non sans regrets d'avoir abandonné Judith et visitons un peu le centre historique et le Tarn avec ses ponts avant de se rendre au restaurant sous les arcades

Belle tablée, très bon repas et en plus nous avons en direct le match de rugby Brive La Rochelle sur le grand écran de Christian (cela nous a porté chance). Retour à l'hôtel pour faire un dodo bien mérité.

Dimanche 7 h 30, petit déjeuner très copieux. Jacques prévient tout le monde d'être raisonnable : il y a un peu de route à faire. Le car amène les marcheuses sur le site de Carmaux pour une randonnée. Les vélos se rendent au même endroit mais le réveil musculaire est douloureux, la température en baisse (13°). La sortie de la ville d'Albi est tranquille mais on attaque direct la montée sur le plateau : 2 bons kilomètres d'ascension pour réveiller tout le monde.

Tout était pour le mieux sur ce magnifique plateau avec de belles vues et pas trop accidenté quand Henri a eu un accident. Il a explosé la fermeture de sa veste de cycliste (beaucoup de commentaires trop de musculation pour les uns, trop de bon repas pour les autres) : merci à Yvette pour la réparation. Arrivée sur le site de Cagnac Les Mines à côté de Carmaux après avoir parcouru 12 km. Il s'agit d'une ancienne mine de charbon à ciel ouvert réaménagé en centre de loisirs (piste de ski, tyrolienne, VTT, plage etc.....).

C'est reparti pour 35 km vers Cordes sur ciel et surtout vers Salles sur Cérou, la ferme auberge où se termine l'escapade en vélo ... mais tout se gagne! Nous étions sur le plateau donc descente sur Cordes. Très belle vue puis direction Salles sur Cérou dans la vallée. Tout va bien, un panneau nous guide vers la ferme animalière de Bellevue à gauche. C'est parti avec 8% sur 3 km, la soupe se rapproche et elle est bien gagnée. Chargement des vélos, tout le monde se change et passe à table. Dans la salle de restaurant (ancienne grange restaurée) une magique cheminée avec deux tournebroches où rôtissent 2 cochons, les choses se présentent bien. Un accordéoniste met l'ambiance. Il est très souvent à notre table car Jean Louis entonne la chansonnette tandis que Marie lou, Yvette, Marie Christine et Roland rejoignent la piste de danse. Très bonne ambiance et trop bon repas (cochon à la broche excellent). Tout le monde embarque dans le car pour la visite de Cordes sur ciel

Un beau village, une bastide construite en 1222 avec ses rues tortueuses et escarpées, ses maisons typiques et son très beau point de vue. Il est 17 h 30 : une boisson nous est proposée par Jacques à la terrasse d'un café puis départ pour Brive. Il est 18 h. Dans le car pas beaucoup de bruit, tout le monde récupère d'un week end bien rempli et souhaite y revenir mais sans remorque !!!

Daniel et Henri



Yvette prend un raccourci



Jean Louis en reportage



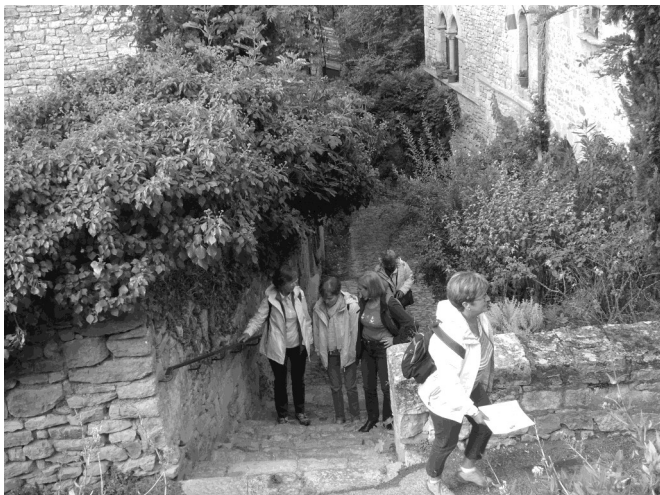
Les soucis d'Henri

Week-end Albigeois vu par une marcheuse

Sympathique groupe de 15 marcheuses encadrées par 2 marcheurs occasionnels !!!

Après un petit café bien apprécié, une petite grimpette vers le joli village médiéval de Bruniquel. Nous y découvrirons ses 2 châteaux, ses ruelles typiques aux belles demeures moyenâgeuses et aux noms évocateurs « bombe-cul », « trotte garces »

Notre « chauffeuse » nous conduit ensuite confortablement à Castelnau-de-Montmiral ; belle bastide du XIII^{ème} siècle avec sa place carrée entourée d'arcades et de belles maisons d'époque, son magnifique panorama à 360 °.... Albi ensuite et son imposante cathédrale visitée avec un guide très féru de petites histoires de la grande Histoire du monument. Flânerie ensuite en ville et le long du Tarn.



Le dimanche, c'est une balade très agréable d'une heure trente autour du remarquable site minier de Cap Découverte à Cagnac Les Mines.

Notre périple se termine par la montée avec nos amis cyclos vers le ciel de Cordes : autre magnifique et célèbre bastide où pas à pas, nous remontons les siècles non sans émotions.

Après le rafraîchissement au bar du coin, nous reprenons le car un peu las mais la tête bien remplie de toutes ces belles images et blagues entendues çà et là au cours du week end.

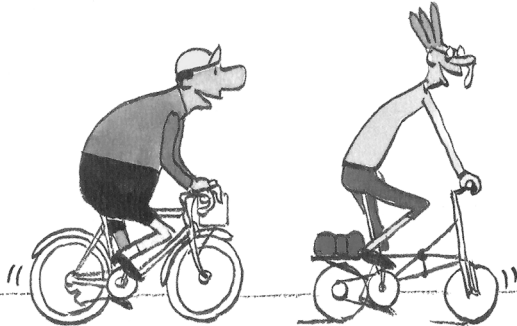
Je ne parle pas volontairement des repas ; les cyclos bien plus gourmands que nous s'en chargeront sûrement !!!!

Michèle N

LES ROIS DE LA PETITE REINE ^{par} FÉLIX

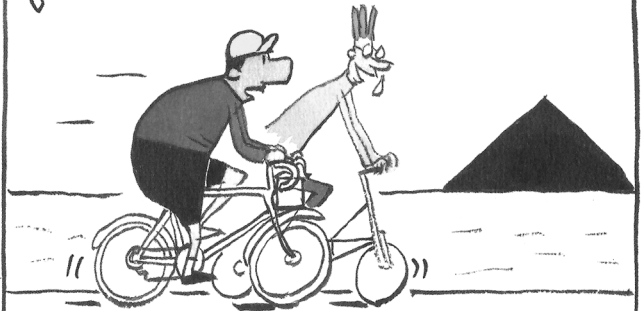
Leçon n°1:
Se moucher en
roulant

Justement, j'en
tiens un gros,
Tonton...



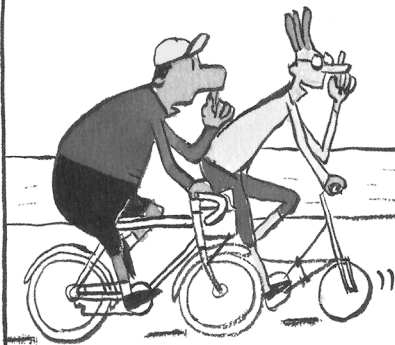
Gégé, mets-toi
à gauche et
fais comme moi !

OK, Tonton
à gauche...



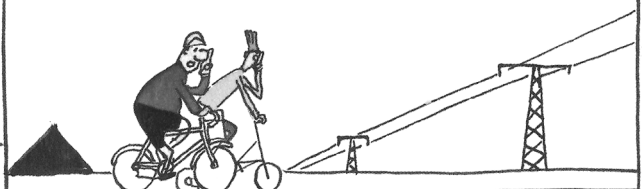
Tu mets ton index
gauche dans la narine
gauche... tu lâches
pas ton guidon, hein !

...index gauche...
...narine...
...guidon...
...tout baigne, Tonton !



Un oeil toujours sur
la route. Tu fais
pivoter ta tête
vers la droite...

... droite...
... Tonton...

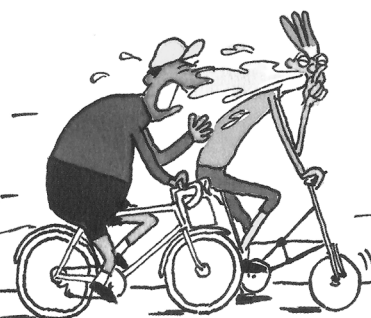


Et tu souffles
de toutes tes forces !

"j souffle !!

h...
le c... !!

Humpf !!!



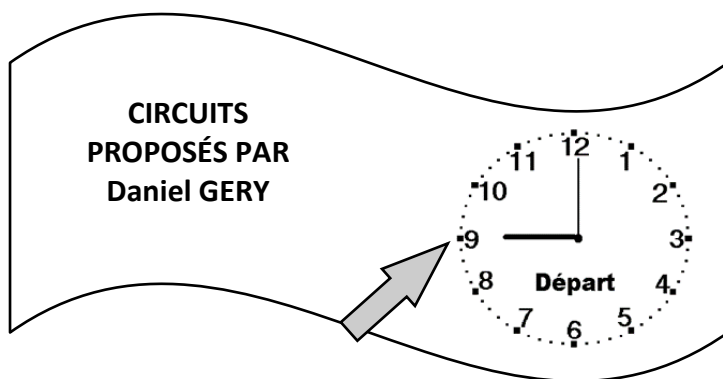
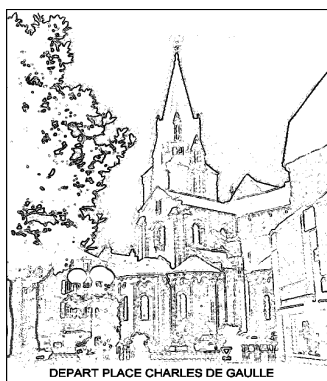
Gégé, t'es vraiment
sot de chez sot

Tonton, tu m'as dit
pourtant de...

La ferme, Gégé !
Et si je dis "Appuie" ?

J'APPUIE, Tonton
le rosbeef de Mairaine
n'attend pas...





Sorties hivernales du samedi : **Départ à 13 h 30 devant le Dojo municipal** . Un participant du samedi devra communiquer les présents à Alain VINET : 05 55 85 41 03 courriel : alain.vinet86@orange.fr

Mardi 1^{er} novembre 2016 : 62 km - [id=1290856](#)

Brive Les Cèdres, Laumeuil, St-Pantaléon, Puymorel, La Monerie, La Rivière-de-Mansac, Cublac, Lavilledieu, Charpenet, Le Lardin, Condat, Bouillac, Terrasson, La Rivière, Bernou, Pt-de-Granges, Cana, Brive.

Dimanche 6 novembre : 60 km - [id=1290814](#)

Brive ave. Thiers, Palisse, Lanteuil, Le Planchat, Le Pescher, St-Bazile-de-Meyssac, St-Julien-Marmont, Marcillac-la-Croze, Montmaur, Le Pescher, Le Planchat, Lanteuil, Rond-point de Palisse, Malemort, Les Bouriottes, Brive.

Vendredi 11 novembre : 63 km - [id=1108615](#)

Brive Pont Cardinal, Cana, La Nau, St-Viance, La Feyrie, Objat, Les Quatre-Chemins, La Potence, Ayen : D2 à gauche, Le Temple , à 2.5 km Crx D2/D140 E : à gauche, Perpezac, Brignac, La Rivière, St-Pantaléon, Laumeuil, Brive.

Dimanche 13 novembre : 66 km - [id=6641061](#)

Brive les Cèdres, Laumeuil, St-Pantaléon, Pt-de-Granges, Castel-Navet, Varetz, St-Viance: D133, Mounac, Brochat, Allassac, Le Saillant, Voutezac, Ceyrat, Objat: Gare, Les Quatre-Chemins, St-Laurent, La Feyrie, St-Viance, Cana, Brive.

Dimanche 20 novembre : 64 km - [id=4311578](#)

Brive les Cèdres, Pt de Granges, Varetz par le Four, Les Quatre-Chemins, Le Soulet, Ayen, Perpezac-le-Blanc, Brignac-la-Plaine, La Rivière, Bernou, Laumeuil, Brive.

Dimanche 27 novembre : 64 km - [id=1290890](#)

Brive Pont Cardinal, Cana, La Nau, Allassac, Le Saillant, Garavet, Objat, Les Quatre-Chemins, Varetz, Le Four, Pt-de-Granges, La Jarousse, Bernou, St-Pantaléon, Laumeuil, Brive.

Dimanche 4 décembre 2016 : 66 km- [id=4183512](#)

Brive ave. Thiers, Palisse, Lanteuil, Le Planchat, Le Pescher, Curemonte-Bourg, Bas de la Côte : D15 à gauche, Montmaur, Le Pescher, Le Planchat, Lanteuil, Palisse, Brive.

Dimanche 11 décembre : 62 km - [id=1292318](#)

Brive Les Cèdres, Laumeuil, St-Pantaléon, Puymorel, La Monerie, La Rivière, Terrasson, Bouillac, Condat, Le Lardin, Terrasson, La Rivière, Bernou, Pt-de-Granges, Cana, Brive.

Dimanche 18 décembre : 68 km - [id=4306099](#)

Brive Pont Cardinal, Cana, La Nau, Allassac, Le Saillant, Garavet, Objat, Les Quatre-Chemins, Le Soulet: 1/2 tour, Les Quatre-Chemins, Varetz, Castel-Navet, Pt-de-Granges, St-Pantaléon, Laumeuil, Brive.

Vendredi 25 décembre : 56 km - [id=1292380](#)

Brive Pont de Toulouse, Bouquet, Z.A Brive Ouest, Lestrade, St- Pantaléon, Puymorel, La Monerie, Bernou, Pt-de-Granges, Castel-Navet, Varetz, Les Theyres, St-Viance, Le Saillant : ½ tour, La Nau, Cana, Brive.

Dimanche 27 décembre : 64 km - [id=2048113](#)

Brive Les Cèdres, La Marquisie, La Nau, St-Viance, Garavet, Objat, Les Quatre-Chemins: D3 à gauche, La Potence: D3, Allogne, Brignac-la-Plaine, La Rivière-de-Mansac, Bernou, St-Pantaléon, Pont-de-Granges, Cana, Brive.

Dimanche 1^{er} janvier 2017 : 52 km - [id=2046338](#)

Brive Pont Cardinal, Cana, La Nau, Rond point d'Allassac, Garavet, La Feyrie, St-Viance, Les Theyres, Varetz, Pont-de-Granges par Le four, Puymorel, La Monerie, Bernou, St-Pantaléon, Laumeuil, Brive.



Bruniquel à vélo

Week end à ALBI

Samedi 17 septembre

Dimanche 18 septembre



Une pause à Castelnau de Montmiral



Une partie du groupe des marcheuses
à Castelnau de Montmiral



Le repas aux Brisses près de Gaillac



Sur les routes



La cathédrale d'Albi



Après la visite guidée de la cathédrale



Le groupe des cyclos au départ du Campanile
d'Albi



Cap 'Découverte sur l'ancien
site minier près de Carmaux



Cordes sur Ciel



Repas à la ferme animalière
de Bellevue à Salles sur Cérou