

RANDONNÉE DU BAS LIMOUSIN

Ussac

La municipalité de Ussac nous a aimablement mis à disposition la salle polyvalente du bourg et c'est là que nous vous donnons rendez-vous dès 6 h 45 pour les inscriptions, le ravitaillement des marcheurs et le repas de midi.

La commune, (4 060 habitants en 2014) est située dans l'aire urbaine de Brive-la-Gaillarde. Le confluent de la Vézère et de la Corrèze se trouve au sud-ouest de la commune, laquelle est traversée par un affluent de la Corrèze, le Maumont et son affluent le Clan.

Cubiac

La municipalité de Cubiac nous a également accordé l'utilisation de la halle du marché, place du 14 Juillet, nous vous y accueillerons pour le moment de convivialité que représente le ravitaillement pour les participants des 3 circuits vélo.

Commune limitrophe avec le département de la Dordogne Cubiac (1792 habitants en 2013) est situé aux confins de trois régions géographiques naturelles (Limousin, vallée de la Vézère et plateaux du Causses).

Cubiac a la particularité de se situer à mi-chemin entre le pôle Nord et l'équateur. Soit 5 001,1 km du pôle Nord et 5 001,1 km de l'équateur.

Cubiac est résolument marquée par les mines de charbon qui virent leur essor au XIX^e siècle, mais leur rentabilité étant plus que précaire elles cessèrent toute activité en 1914. Quelques vestiges existent encore.

DÉROULEMENT

Inscriptions

- > à partir de 6 h 45, salle polyvalente 19270 Ussac
- > à partir de 8 h, salle polyvalente 19270 Ussac

Départs

- > **parcours C :** 109 km, de 7 h à 7 h 30
- > **parcours B :** 93 km, de 7 h 30 à 8 h
- > **parcours A :** 52 km, de 8 h à 8 h 30
- > **parcours guidés :** 8 à 12 km, à partir de 8 h

Ravitaillement

- > halle du marché 19520 Cubiac
- > salle polyvalente 19270 Ussac

Repas (en option)

- > **cyclo et marche** > vers 12 h 30, salle polyvalente 19270 Ussac
- Réservation impérative avec envoi du paiement

avant le jeudi : **02 AOÛT 2018**

Bilar.

> **cyclo et marche** > 16 h 30, salle polyvalente 19270 Ussac
Nous partagerons les images et les émotions éprouvées au cours de cette randonnée.

CYCLO RANDONNEUR BRIVISTE

Maison municipale des sports

8, avenue André Jalinat, 19100 Brive
www.cycloRANDONNEURBRIVISTE.org - cycloRANDONNEURBRIVISTE@ffct.org
06 25 32 24 74

Effectif 2016

124 adhérents, dont 38 féminines et 17 jeunes de moins de 18 ans

Les activités du club

- > **école cyclo-VTT :** accueil des jeunes de 10 à 18 ans
- > **sorties dominicales et en semaine :** les mardis, jeudis et samedis après-midi.
- > **les jeudis, section vélo promenade** adultes hommes et femmes, propose des sorties encadrées, sur des parcours de 40 à 50 km accessibles à tous, (Vélo Assistance Électrique accepté).
- > **sorties spécifiques :** sorties avec départ excentré et sorties cyclo-découvertes, avec un thème touristique et gastronomique.
- > **sorties extérieures :** BCMF, séjours, voyages itinérants, randonnées permanentes, week-end découverte (route, VTT, marche).

Les organisations du club

- > **séjours en Espagne à Cambrils :** séjours FFCT
- > **randonnée du bas-Limousin :** chaque 1^{er} mai.
- > **Balade Corrèzienne® :** randonnée sur 2 jours, organisée les années impaires.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- > je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques adaptées à la forme du moment
- > j'applique et je respecte le Code de la route
- > j'utilise une bicyclette en parfait état mécanique
- > je porte un casque homologué
- > je suis correctement assuré
- > je maintiens un espace de sécurité avec le cyclo qui me précède
- > j'observe les consignes des organisateurs
- > je respecte la nature et son environnement (papiers, emballage des barres alimentaires...)

SECOURS

ORGANISATION

SECOURS (pour tous les portables) **112**

POMPIERS **18**

SAMU **15**

06 25 32 24 74



Cyclo Randonneur Briviste
Ensemble... à la recherche d'horizons nouveaux!



Co-Reg Nouvelle-Aquitaine - CO.DEP 19



RANDONNÉE DU BAS-LIMOUSIN

vélo route et marche

Dimanche
05 août
2018

Accueil, inscriptions et départs

Salle polyvalente du bourg à Ussac,

avenue de la Baronnie,

à 5 km du centre ville de Brive par la D920 et D57.

**Le Cyclo Randonneur Briviste vous souhaite
une agréable journée et vous remercie
de votre présence.**

Bonne route...

Merci de ne pas jeter sur la voie publique - Réalisation : www.quisyprofitesyplix.com

CIRCUIT A → 52 KM - DÉNIVELÉ 450 M

Fléchage vert commun aux 3 parcours jusqu'à Puymorel km 15. Le circuit, au départ d'Ussac, vous mènera sur les hauteurs de Rivet qui dominent toute la ville de Brive. Puis, sans difficulté vous longerez la rive droite de la Vézère jusqu'à Terrasson. Place du 14 Juillet à Cublac, nous vous accueillerons pour partager un moment de convivialité avec les participants des 3 parcours. Sur le retour, la seule difficulté se présentera à vous sur le dernier kilomètre avant l'arrivée à Ussac.

LOCALITÉS	ROUTES	KM	TOTAL
Ussac	Salle polyvalente D 57E/D57	0	0
Rivet	D901-D901E2	4	4
Croisement D170E2/D152	D152	4	8
Saint Pantaléon de Larche	CV - Puymorel	4	12
Puymorel	D151	3	15
La Rivière de Mansac	D152/D147	4	19
Terrasson	D2	6	25
Cublac - place du 14 juillet	CV	1	26
Ravitaillement			
La Rivière de Mansac	D3E1/D147	5	31
Bernou	D152	4	35
Saint Pantaléon de Larche	D152E2	5	40
Laumeuil	CV/D69	2	42
Pont de Granges	D170E2	2	44
Brive Cana	D170	2	46
Croisement D170/D57E	D57E	5	51
Ussac	Salle polyvalente	1	52

MAAF à votre service à BRIVE LA GAILLARDE

Particuliers ou professionnels, venez nous rencontrer
au 65, avenue de Paris à BRIVE LA GAILLARDE

Contactez-nous par téléphone
au 05 55 74 37 30

ou par email à agence.brive@maaf.fr



CIRCUIT B → 93 KM - DÉNIVELÉ 1180 M

Fléchage jaune à partir de Puymorel km 15. À Larche, vous quitterez la vallée de la Vézère pour gravir, jusqu'à Chavagnac, la 1^{re} des 2 difficultés de ce parcours. Puis vous rejoindrez Coly après avoir traversé la forêt de La Chapelle Mouret, ensuite 15 km de plat vous mèneront au ravitaillement à Cublac. La 2^e difficulté du jour se présentera dès le départ de Cublac sur 6 km de montée pour atteindre le village de Lagorsse et vous rejoindrez Ayen par Perpezac sur un profil moins sévère! Les derniers 30 km vous permettront un « retour en récupération » à Ussac.

LOCALITÉS	ROUTES	KM	TOTAL
Ussac	Salle polyvalente D 57E/D57	0	0
Rivet	D901-D901E2	4	4
Croisement D170E2/D152	D152	4	8
Saint-Pantaléon-de-Larche	CV - Puymorel	4	12
Puymorel	D151	3	15
Larche	D60	1	16
Chavagnac	D63/CV	8	24
Coly	D62	11	35
Condat-sur-Vézère	D62/CV	5	40
Terrasson	D63/D147/D2	6	46
Cublac - place du 14 juillet	D2/D140E	2	48
Ravitaillement			
Perpezac-le-Blanc	D39/D5	13	61
Ayen	D140/D17E2	5	66
St-Cyprien	D17E2/D17	3	69
Les-Quatre-Chemins	D17/D9	5	74
Allassac-Garavet	D148/CV	8	82
Brochat	D57	2	84
Croisement D57/D170E1	D170E1/D170	6	90
Ussac	Salle polyvalente	3	93

ENGAGEMENT SUR PLACE

- > cyclo 5 €
- > marche 4 €
- > Moins de 18 ans gratuit (autorisation parentale obligatoire)

REPAS DE MIDI en option

15 €

Réservation et paiement avant le
Chèque à l'ordre du CRB, envoi à Jacques Rémy,
11, impasse des Jardiniers 19360 Cosnac - Tél. 06 47 61 87 11.

CIRCUIT C → 109 KM - DÉNIVELÉ 1380 M

Fléchage rouge à partir de Puymorel km 15. Le tracé de ce parcours est identique au circuit B jusqu'à Ayen km 65. La partie supplémentaire vous mènera à Saint-Robert, le bourg est classé parmi les plus beaux villages de France. Perchée à 345 mètres d'altitude, la cité millénaire s'organise autour de son église fortifiée du XI^e siècle. Puis vous rejoindrez Segonzac et Rosiers de Juillac et là, vous en aurez fini des difficultés du parcours, vous rejoindrez Ussac sur un tracé commun avec le circuit B.

LOCALITÉS	ROUTES	KM	TOTAL
Ussac	Salle polyvalente D 57E/D57	0	0
Rivet	D901-D901E2	4	4
Croisement D170E2/D152	D152	4	8
Saint-Pantaléon-de-Larche	CV - Puymorel	4	12
Puymorel	D151	3	15
Larche	D60	1	16
Chavagnac	D63/CV	8	24
Coly	D62	11	35
Condat-sur-Vézère	D62/CV	5	40
Terrasson	D63/D147/D2	6	46
Cublac - place du 14 juillet	D2/D140E	2	48
Ravitaillement			
Perpezac-le-Blanc	D39/D5	13	61
Ayen	D39/D5	5	66
Saint-Robert	D5/D71/D71E3	5	71
Segonzac	D114/CV	4	75
Rosiers-de-Juillac	D71/D17	5	80
Les Quatre Chemins	D17	10	90
Allassac-Garavet	D148/CV	8	98
Brochat	D57	2	100
Croisement D57/D170E1	D170E1/D170	6	106
Ussac	Salle polyvalente	3	109



VISITEZ NOTRE SITE
pour plus d'informations
www.cyclorandobrive.org