

Samedi 19 juin

Accueil

6 h 00

Foyer municipal

Départ

6 h 30

Ravitaillement

Navarrenx - km 53

Repas

Bruges - km 113

Hébergement

Gourette - km 158

Dimanche 20 juin

Petit déjeuner

6 h 30

Départ

7 h 00

Ravitaillement

Asasp - km 51

Repas

Mauléon - km 107

Arrivée

Douches

Réception

17 h 30

PRUDENCE

RESPECTEZ LE
CODE DE LA
ROUTE

ROUTES ETROITES
ET PENTUES

ATTENTION DANS
LES DESCENTES

BONNE ROUTE

BON COURAGE

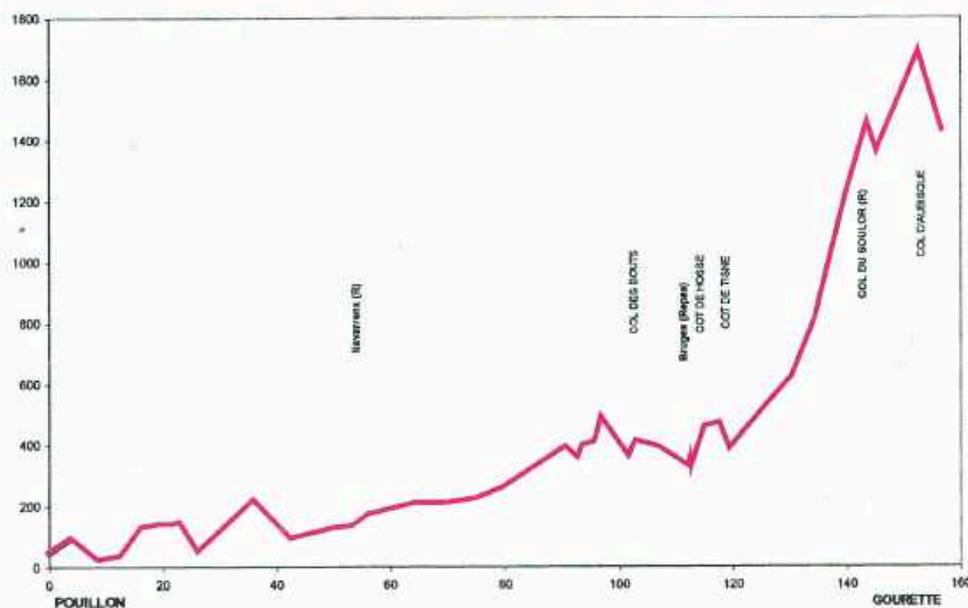


Samedi 19 juin 2004

POUILLON - GOURETTE

158 km - 5 cols - 2537 m de dénivelé

	Partiel	TOTAL	Altitude
POUILLON		0	40
Saint-Cricq-du-Gave	10	10	18
Lahontan	3	13	30
Le Martinat	11	24	153
Salies-de-Béarn	2,5	26,5	54
Beüste	10	36,5	230
Narp	6	42,5	90
Navarrenx (Ravitaillement)	10	52,5	125
Poey-d'Oloron	13	65,5	214
Goès	9	74,5	220
Buziet	12	86,5	347
Arudy	7	93,5	395
Louvie-Juzon	2	95,5	412
Pédestarrès	6,5	102	360
COL DES BOUTS	1	103	421
Pé-de-Hourat	0,5	103,5	400
Capbis	3,5	107	405
Bruges (Repas)	5,5	112,5	330
CV / D 335	1	113,5	350
COL DE HOSSE	1,5	115	452
COT DE TISNE	3	118	475
Arthez-d'Asson	2	120	378
Arbéost	14,5	134,5	780
COL DU SOULOR	9	143,5	1474
COL D'AUBISQUE	9,5	153	1709
GOURETTE	5	158	1400



Après le succès des deux premières éditions les cyclotouristes pouillonnais proposent aux amoureux de la montagne, les 19 et 20 juin prochain, un aller et retour Pouillon-Gourette empruntant des routes aux pièges multiples où chacun est certain d'évoluer dans un environnement et des sites remarquables.

La première journée permet de découvrir Salies-de-Béarn, la « Venise béarnaise » ; un casse-croûte est servi à Navarrenx ; on traverse Louvie-Juzon, porte de la Vallée d'Ossau, avant de découvrir les petits amuse-gueules que sont les cols de Bouts, les côtes de Hosse et de Tisne ; le repas pris à Bruges est d'un grand secours pour aborder la vallée de l'Ouzon et le plat de résistance constitué par le col du Soulor qui se présente après 130 km ! La traversée du splendide panorama du cirque du Litor et la courte montée de l'Aubisque marquent la fin des efforts de cette première journée qui s'achève après 158 km et 2 566 m de dénivelé.

Une nuit de repos bien méritée à Gourette et les cyclos se laissent glisser jusqu'au pied du Col de Marie-Blanque qui permet de gagner la Vallée d'Aspe puis les portes du Pays Basque où les attend

SUPER U
les nouveaux commerçants

PROFESSEUR DE FRANÇAIS
40350 POUILLON
05 58 98 38 38
OUVERT LE DIMANCHE MATIN



UNION DE COOPÉRATIVES
124, av. Saint-Vincent-de-Paul - 40100 DAX
Tél. 05 58 74 06 06 - Fax : 05 58 74 16 68

KDI

Longométal

klöckner&co

multi metal distribution



POUILLON

Tél. 05 58 98 33 54



Route d'Estibéaux Tél. 05 58 98 34 82

POUILLON

BigMat LASSÈRE S.A.

Dépôts vente MATÉRIAUX MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION TRANSPORTS EN TOUS GENRES

40100 DAX B.P. 1 - 40110 MORCENX
Route de St Pandelon Route de St Pandelon
☎ 05 58 90 16 62 ☎ 05 58 04 15 15

BOULANGERIE - PATISSERIE
ARTISANALE ET SES SPÉCIALITÉS
DARRICAU & FILS

Galerie marchande SUPER U
40350 POUILLON
Tél. 05 58 98 20 71

BOUTI CYCLE Vincent NEURY

Vente - Réparation toutes marques
Montage à la carte - Etude posturale

148, av. St Vincent de Paul - 40100 DAX
Tél. 05 58 90 02 21

Dimanche 20 juin 2004

Gourette - Pouillon

171 km - 9 cols - 1887 m de dénivelé

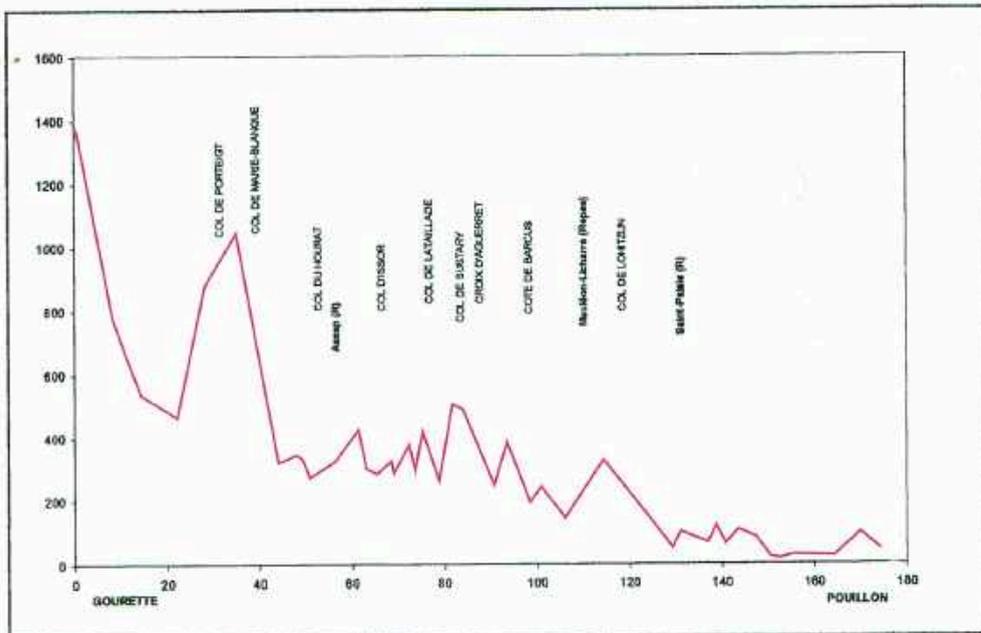
Gourette

	Partiel	TOTAL	Altitude
		0	1400
Laruns	14,5	14,5	531
Bielle	8	22,5	449
COL DE PORTEIGT	6,5	29	881
COL DE MARIE-BLANQUE	6	35	1035
Escot	9	44	319
COL DE HOURAT	3	47	355
Asasp (Ravitaillement)	3	50	260
COL D'ISSOR	9	59	417
Arette	1,5	60,5	303
Montory	11	71,5	268
COL DE LATAILLADE	1,5	73	405
COL DE SUSTARY	5,5	78,5	444
CROIX D'AGUERRET	3	81,5	487
Barcus	6,5	88	243
COTE DE BARCUS	3	91	385
Mauléon-Licharre (Repas)	13	104	141
COL DE LOHITZUN	8	112	320
Saint-Palais	14	126	51
Labastide-Villefranche	17	143	102
Carresse	5	148	17
Sorde-l'Abbaye	7	155	22
Saint-Cricq-du-Gave	6	161	20
POUILLON	10	171	40

VARIANTE POSSIBLE entre Montory et Mauléon-Licharre

Montory - Tardets-Sorholus - Alos - Ossas - Mendy - Mauléon-Licharre

La suite du parcours de Mauléon-Licharre à Pouillon reste inchangée.
Pour cette variante : 161 km et 1 400 m de dénivelé.



le juge de paix de la randonnée : le col de Sustary.! Heureusement le spectacle y est inoubliable sur l'horizon tout proche du massif de la Pierre-Saint-Martin qui irradie de toute sa blancheur calcaire le paysage qui l'entoure ! Un excellent déjeuner à Mauléon leur fait oublier les difficultés de la matinée. Au revoir le monde montagnard !

Après 171 km et 1 887 m de dénivelé on rejoint Pouillon, joli village de Chalosse où la douceur de vivre n'a d'égale que celle du foie gras que l'on y déguste !