

Fête du vélo : 7 et 8 juin  
Brevet des Cimes : 7 et 8 juin  
Pouillon : 21 et 22 juin  
Pyrénées 2000 : 28 et 29 juin



## AU SOMMAIRE :

- BREVET DU 200.
- BRANTÔME LA VENISE DU PÉRIGORD.  
POUR UNE CERTAINE  
QUALITE DE VIE.
- LA CORREZIENNE VTT
- RANDO PROMENADE.
- CRITERIUM REGIONAL  
A SEDIERES.
- TOUS A VELO LES 7-8 JUIN.
- L'ECOLE VTT A ST AUGUSTIN.
- LE CHAT DE GELUCK.
- SEMAINE FEDERALE A  
SAUMUR.

## COMME CHAQUE MOIS :

LES CLASSEMENTS  
LES CIRCUITS  
LA REUNION DU BUREAU  
OU IRONS NOUS ?



Le C.R.B a découvert la Venise du Périgord, au brevet de 200 km : pique-nique à Brantôme, voir l'article de Claude Delpy (manque Laurent Pouch)

## L'article du mois :

### Paris - Pékin à vélo : une aventure humaine exceptionnelle

[Http://membres.lycos.fr/cyclorandobrive/](http://membres.lycos.fr/cyclorandobrive/)



# Le mot du Président

Voici venu la trêve de fin d'année, nous allons laisser nos machines au repos et nous adonner à un autre sport qui est "la table".

Comme habituellement à cette époque, nous faisons un bilan de la saison écoulée qui a été bien remplie. Je dois dire que nous n'avons pas eu beaucoup de chance, côté temps, dans nos déplacements: la flèche Malemortoise à l'ascension sous la pluie, la Corrèzienne VTT un temps gris, le Brevet Cyclo Montagnard du Vercors sous la pluie et le Paris Brest Paris sous un déluge. Heureusement nous avons eu un temps splendide pour la Balade corrézienne et pour notre séjour à Montgenèvre. Cela nous a réconciliés avec le vélo.

Pour la nouvelle saison qui s'annonce nous avons prévu un menu de choix!

**"Brevet des Cimes Françaises, Luchon – Bayonne"** les 7 et 8 Juin, "

**"Des Landes à la Forêt d'Iraty"** les 21 et 22 Juin, organisé par nos amis de Pouillon

**"Carcassonne – Pyrénées 2000"** les 28 et 29 Juin, suivi pour certains du:

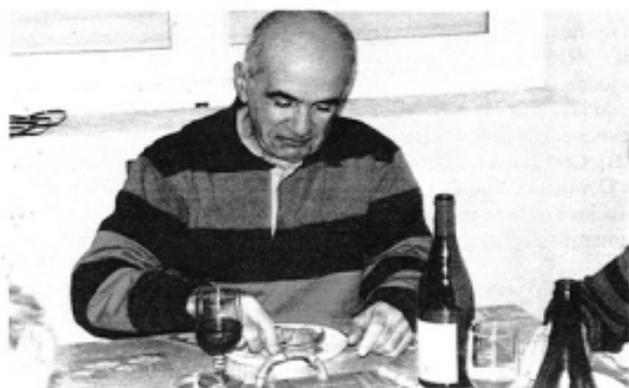
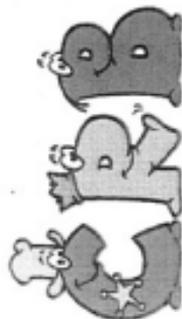
**"Brevet de Randonneur des Pyrénées Centrales"** les 5 et 6 Juillet.

Pour clore ce feu d'artifice de déplacements, un séjour d'une semaine dans le sud Aveyron, Gorges du Tarn, Cité Templières du Larzac, Roquefort et Viaduc de Millau, ou je l'espère nous serons aussi nombreux que l'année dernière à Montgenèvre. Je rassure tout le monde, ce n'est pas de la haute montagne et c'est de la balade décontractée.

En dehors de tous ces déplacements, nous allons essayer de mettre en place au printemps un groupe de "vélo promenade" pour permettre à ceux qui le désire de faire du vélo autrement et de s'intégrer au club. Ce qui permettrait à ceux qui ont eu quelques problèmes de santé de revenir dans nos rangs. Je précise que ces sorties auraient lieu dans la semaine, l'après midi à partir de 14H00, et seraient encadrées pour une distance de 30 à 40 Km maxi à allure très modérée et en restant en groupe.

Mais avant tout cela nous allons passer des fêtes en famille ou avec nos amis, et à cette occasion je vous souhaite, pour l'année à venir, tous mes meilleurs vœux pour 2008, une bonne santé pour vous et votre famille, et la réalisation de tous vos projets.

*Le Président au travail...  
pendant les fêtes!*



# UNE RANDO! PAS TOUT A FAIT COMME LES AUTRES.... !

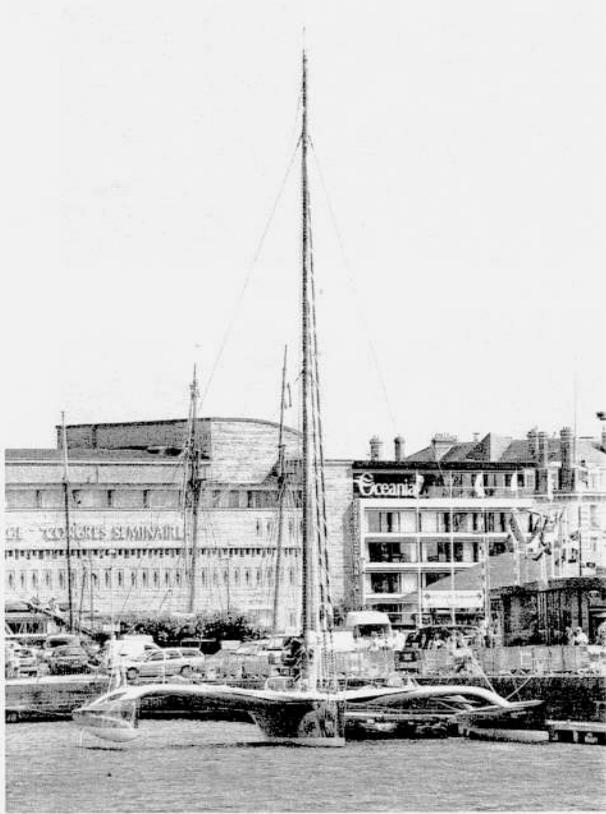
*Récit de Jean-Claude BONNET*

C'est au mois de Juin que je rencontrais Daniel Roche après le Luchon Bayonne, il me demandait comment cela s'était passé et c'est au cours de la discussion qu'il me proposait une randonnée pas tout à fait comme les autres, un pèlerinage, pour aller chercher la vierge Noire de Rocamadour à Saint Malo.

Cet évènement devait se dérouler durant le mois d'août. Je lui réponds d'accord immédiatement, à condition que les dates correspondent à mon temps libre, et je me chargerai de lui trouver le troisième larron, en l'occurrence Laurent Pouch.

Les mois de Juin et Juillet s'écoulèrent très rapidement, et une semaine avant de partir, je rencontre Daniel qui me dit que c'est OK pour partir à Saint Malo le 31 Juillet. Je lui demande les grandes lignes du parcours, et je me chargerai des finitions, en particulier des étapes. Nous devons refaire ce que la Vierge Noire avait parcouru pour aller au 4<sup>ème</sup> anniversaire du Québec, c'est-à-dire les côtes Françaises, en bateau.

Nous décidons de partir le 31 Juillet pour Saint Malo, car le voilier qui la ramenait, le trimaran d'Escoffier, était signalé avec de l'avance sur son arrivée. Nous y arrivons le vendredi matin, les trois cyclistes, plus nos deux accompagnateurs, Julien et Stanislas, un québécois. Nous retrouvons sur le port, l'initiateur de ce projet, Ronan, abbé de Rocamadour, accompagné de huit jeunes, venus voir l'arrivée de la Transat, et récupérer la vierge. Nous devons attendre toute la journée, car les vents ont faibli, mais cela nous a permis de visiter la ville.



*Le trimaran de Franck-Yves Escoffier, vainqueur de la transat Québec St-Malo 2008, à l'arrivée au port de St-Malo.*

C'est à 22 heures, que nous assistons à l'arrivée du voilier. Je dois dire que je n'avais jamais assisté à l'arrivée de la Transat et c'est vraiment un spectacle grandiose. J'ai été surpris par la grandeur du Trimaran, cette formidable machine de course. Une fois le bateau à quai, s'en suit une réception du vainqueur, avec différentes interviews, télévision, radio. Ce n'est que vers minuit que nous prenons possession de l'objet précieux, la vierge. Deux lieux de couchage sont proposés: Julien et Stanislas, nos accompagnateurs, 1 rue de la Grande Hermine (bateau de J.Cartier) et nous trois, à la maison de Surcouf où Emmanuel et André nous ont logés et nourris durant ces deux jours. C'est à cet instant, que commence notre périple. La vierge est installée sur une remorque spécialement aménagée, et chaque vélo est équipé d'une attache spéciale pour la tracter, ce qui nous a permis de partager équitablement le trajet. Nous devons arriver à Rocamadour, le dimanche 10 août à 11 heures. J'avais réparti le parcours en 9 étapes de 100 à 210 kms.

Nous quittons Saint Malo, le samedi 2 août, à 7 heures, en direction de Carhaix, distant de 152 kms. C'est une mise en jambes pour nous trois, et le fait de tracter une remorque, calme vite nos ardeurs, surtout lorsque nous avons à gravir une côte. Il fait un temps nuageux, mais nous n'avons pas de pluie. L'arrivée à Carhaix se fait sans difficulté, et nous sommes attendus par Loïc, un ami d'Emmanuel, venu à notre rencontre pour nous guider. Nous logeons à Rostrenen, et c'est avec un bon baril de bière que nous commençons la soirée.

La deuxième étape nous conduit de Carhaix à Camaret sur mer, pointe de la Bretagne. La journée sera la plus pluvieuse du parcours, dommage, car la région est superbe. Notre arrivée à Camaret est doublement froide, d'abord par la pluie, et par l'accueil à l'église. Il pleut très fort, et de ce fait, je ne me devêtais pas pour y pénétrer, ayant sur moi, un boudrier réfléchissant. Une personne m'apostrophe, en me disant que ce n'est pas une tenue pour rentrer dans un tel lieu. Je lui réponds, que j'ai comme mission d'y déposer la vierge de Rocamadour. Elle se confond en excuses, et tout rentre dans l'ordre rapidement.

Le lendemain, la troisième étape, Camaret, Saint Anne d'Auray, nous démarrons avec un beau soleil. Ce sera la plus dure, car j'ai prévu de faire les bords de mer avec tout les inconvénients que cela amène (181 kms pour 2100 m de dénivelée). Le soir, nous sommes reçus par la famille de l'abbé Ronan, inutile de vous dire que nous sommes logés, nourris, blanchis. Nous apprécions beaucoup ces marques de sympathie.

La quatrième étape nous mène de Saint Anne d'Auray à Angers, distant de 141 kms, une étape assez tranquille, mise à part la rentrée dans Angers. L'arrivée dans les grandes villes est pratiquement impossible, si vous n'êtes pas guidé par un autochtone qui connaît les pistes cyclables. A partir de ce jour, nous décidons de rentrer et sortir des grandes villes, avec notre camion d'assistance, pour des questions de sécurité et de navigation GPS. Nous arrivons donc à Angers à 18H55, l'accueil n'y est pas des meilleurs. Le sacristain, qui est en train de fermer l'église, nous reçoit froidement, car il ne veut pas que l'on appuie nos vélos contre le mur de celle-ci. Sur ces paroles, et un peu énervés par la rentrée dans la ville, je regarde Laurent, et nous décidons d'aller boire une bière au bistrot d'à côté. Puis nous retrouvons nos logeurs et allons manger dans un restaurant libanais, pas très loin, très bonne nourriture mais pas pour faire du vélo, le lendemain ce sera la "tourista".

La cinquième étape nous conduit d'Angers à Nantes, 95 kms. Nous avons l'occasion de trouver beaucoup de cyclos, car c'est la semaine fédérale de la FFCT à Saumur. Nous avons rendez vous à notre arrivée d'étape à l'église de Vertou et là, un concours de circonstance ne nous est pas très favorable. Nous arrivons au moment d'un enterrement d'un jeune de 25 ans. Nous décidons de charger nos vélos dans le camion assistance pour rejoindre notre logeur, et comme dans ces moments là, tout le monde s'occupe de tout et de rien, nous allons être victime d'un imprévu. Nous démarrons en direction de notre logement. À 7 ou 8 kms de là, Laurent nous dit, où est la vierge?, et Daniel de répondre, sur le trottoir à côté de l'église. Inutile de vous dire que cela a jeté un froid dans le camion. Le temps de trouver un échangeur pour faire un demi-tour, et nous voilà de retour place de l'église, mais la vierge avait disparu. Pendant une heure, nous avons cherché, enquêté chez les commerçants, averti la gendarmerie, la mairie, mais en vain. Au bout d'un moment, Stanislas décide d'aller à la sacristie pour demander le numéro de téléphone d'amis, et c'est là que nous devons retrouver la vierge qui avait été ramenée par un monsieur. Tout est bien qui finit bien.

Le lendemain, c'est notre sixième étape, Nantes, la Rochelle, qui s'avère être une des plus facile. C'est sans compter sur les caprices du temps. Nous démarrons avec le vent contraire, et au fil de la journée, il fait en augmentant, c'est un frein terriblement efficace. A la rentrée de la Rochelle, nous nous arrêtons car un orage menace et nous avons la chance de l'éviter. Nous sommes accueillis dans un couvent, dans un tel endroit, la vierge ne nous échappera pas. C'est le seul jour où nous faisons à manger le soir.

La septième étape, la Rochelle, Bordeaux, est la plus longue, 210 kms. Il fait un temps idéal pour faire du vélo. Le moral est bon, car nous rentrons dans nos terres. Par contre nous ne devons pas perdre de temps. Je dis à mes collègues : aujourd'hui, il faut employer la grosse plaque, résultat : 210 kms à 25,4 de moyenne, c'est pas mal. L'accueil à Bordeaux est toujours chaleureux, et nous soupçons avec plusieurs personnes qui ont préparé le repas dans les jardins du presbytère.

L'avant dernière étape nous mène de Bordeaux à Belvès, 165 kms. Nous retrouvons la chaleur de la région, qui nous a tant fait défaut dans les premières étapes. À Belvès, nous devons être hébergés chez des amis de Daniel. Ils viennent à notre rencontre à moto, et nous accompagnent tout le long de la journée. C'est notre dernière nuit à l'extérieur, et nous la fêtons dignement.

La dernière étape nous conduit de Belvès à Rocamadour, 70 kms, la plus courte car devons arriver pour la messe de 11 heures, horaire que nous avons pu respecter. Nous arrivons au terme d'un périple de 1300 Kms et plus de 10 000 m de dénivelé.

C'est la première fois que je participe à une "randonnée pèlerinage". Je dois vous dire qu'elle me marquera pour longtemps, car nous avons vécu des moments très forts. Dans toutes les villes étapes, nous avons été accueillis dans des familles bénévoles qui se sont donnés sans compter pour nous être agréables. L'accueil dans ses familles d'une gentillesse extrême, m'a beaucoup touché et a été des moments très forts de cette randonnée. Enfin je dois féliciter nos deux accompagnateurs qui faisaient cela également pour la première fois. Ils ont été à la hauteur, et je dois remercier tout particulièrement l'abbé Ronan, qui a été l'initiateur de ce projet.



À gauche:  
Départ de St-Malo



À droite:  
Arrivée à Rocamadour

## Réunion du 20 décembre 2007 chez Jean-Claude Bonnet :

Présents : Daniel Cousty, , Claude Delpy, Pierre Faure, Jean-Louis Vennat, Alain Vinet, Laurent Lachèze.

Excusés : Dominique Cabanillas, Francine Sagne.

### 1. Compte-rendu assemblée générale de la FFCT des 8 et 9 décembre :

Environ 500 licenciés (toujours les mêmes délégations) sont venus à Limoges où tout s'est bien passé. A déplorer l'absence des licenciés des clubs limousins aux apéritifs et repas, lieux d'échange par excellence. 1 constat alarmant : après 120 ans de cyclotourisme, la FFCT ne compte que 120 000 adhérents dont seulement 9 % de jeunes et 15 % de femmes. De son côté, la FFC voit ses effectifs chuter à 80 000 (à cause du dopage ?).

### 2. Soirée galette :

Elle devrait se dérouler le vendredi 8 février dès 20h00 au château de Lacan.

Au programme : classements définitifs et récompenses pour 2007.

### 3. Résultat sondage pour objectifs 2008 :

Rien à filtrer vu le peu de réponses retournées. Rappelons toutefois les projets très alléchants :

- les 7 et 8 juin, BCCF (brevet cyclotouriste des cimes françaises) Luchon – Bayonne : 320 km et 5600 m de dénivelé.

Départ vers minuit en car avec les randonneurs de Tulle Cyclo Nature puis enfourchement des vélos vers 7h00 de façon à franchir, le samedi, au prix d'environ 160 km 5 robustes et prestigieux cols : Peyresourde, Aspin, Tourmalet, Soulor par Argeles-Gazost et l'Aubisque par le Cirque du Litor !

- les 21 et 22 juin, retour à Pouillon pour conforter nos liens avec nos amis Landais.

- les 28 et 29 juin, randonnée Carcassonne – Pyrénées 2000 avec ses 350 km et ses 5500 m de dénivellation.

- court séjour après le 15 août probablement dans le Gard.

- semaine du 6 au 13 septembre avec CAP VERT à St Affrique dans les Gorges du Tarn.

### 4. Ecole VTT :

Préparation du goûter des jeunes pour fin décembre.

Pour attirer de nouveaux jeunes, nous devons réaliser des plaquettes et les faire diffuser dans les établissements scolaires par les jeunes licenciés, leurs parents. Et vous, lecteurs du bulletin, êtes également bien placés pour faire la promotion de notre club.

Jean-Louis Vennat va réaliser pour début janvier un article de presse rappelant les objectifs pour les apprentis en VTT .

### 5. Divers :

✓ Pour consolider et étoffer nos effectifs, les retraités dynamique du CRB vont lancer en semaine (soit le mardi, soit le jeudi) une sortie intitulée vélo-promenade de 30-40 km à cadence très paisible puisque le 3<sup>ème</sup> groupe ne fonctionne pas.

✓ La lettre de réservation de la salle polyvalente à la mairie de St-Pardoux l'Ortigier pour la randonnée du Bas-Limousin, le 01/05/08 a été faite par Pierre Faure. Bien lui en a pris car une autre association visait déjà cette salle pour la même date.

✓ Les membres du bureau se dévouent pour participer à plusieurs AG en ce début d'année :

○ CODEP à Tulle le samedi 12 janvier : Bonnet, Cousty, Delpy, Vennat et Vinet.

○ LIGUE, salle Latreille à Tulle le dimanche 20 janvier : Bonnet, Cousty, Lachèze et Vinet

Laurent Lachèze

Prochaine réunion : vendredi 22/02/08

Nouvelle adresse du C.R.B : [crb.19@aliceadsl.fr](mailto:crb.19@aliceadsl.fr)

Correspondant : Daniel Cousty ☎ 05 55 88 16 10

Président : Jean-Claude Bonnet ☎ 05 55 23 64 52

## Réunion du 22 février 2008 chez Jean-Claude Bonnet :

Présents : Daniel Cousty, Jean-Louis Vennat, Claude Delpy, Alain Vinet, Laurent Lachèze. Excusés : Francine Sagne, Pierre Faure

### 1. Bilan de la soirée galette du vendredi 8 février :

Le bureau est satisfait du nombre de présents. Nous étions 45 en comptant les parents des jeunes qui ont été mis à l'honneur puisqu'ils représentent l'avenir du club. Hélas, nous avons déploré la même semaine les disparitions douloureuses de **Ramon RUIZ** (68 ans) des suites d'une longue maladie et de **Paul DALBIN** (65 ans) victime d'un arrêt cardiaque sur son vélo lors de la sortie club du samedi 19 janvier. Heureusement, de nouveaux projets animent le CRB pour 2008 !

- JC Bonnet et D Cousty lancent la formule de **vélo-promenade** 1 jour en milieu de semaine. Le but est 1) de permettre aux CRBistes qui roulent de façon isolées de se retrouver dans un groupe évoluant à petite allure, 2) d'étoffer la section adulte en proposant à des personnes étrangères au CRB de venir rouler accompagnées sur des routes très peu accidentées.
- D. Cousty présente également la manifestation qu'il a créée avec l'appui du CODEP 19 : la **journée d'ouverture de la saison de la ligue du Limousin**. Lire le condensé dans bulletin de janvier.
- La **Corrézienne VTT du 8 mai** (jeudi) est maintenue. En raison de l'effectif réduit cette année chez les vététistes adultes, quelques retraités issus de la section route seraient bienvenus pour constituer les équipes de balisage au moins les mardi 6/05 et mercredi 7/05.
- De belles, mais exigeantes, randonnées en montagne sont proposées :
  - Les 7 et 8 juin : **Luchon – Bayonne** : 320 km avec une première journée impressionnante (5 cols et 4350 m de dénivelée = 1 BCMF !) ; A/R en car avec comme en 2007 le partage des frais avec Tulle Cyclo Nature.
  - Les 21 et 22 juin : possibilité de rendre visite à nos amis de Pouillon
  - Les 28 et 29 juin : Carcassonne – Pyrénées 2000 : 350 km, 15 cols et 5500 m de dénivelée...
- Enfin, du 6 au 13 septembre viendra le moment du **séjour en Aveyron**.

Les jeunes ne sont pas oubliés !

- Le 16 mars : Brive – Rocamadour en VTT.
- 2 critériums départementaux : 29/03 et 02/04.
- Stages variés (orientation VTT, maniabilité et mécanique) pendant vacances de Pâques.
- 18 mai : critérium régional des jeunes à Clergoux.
- Du 6 au 13 juillet : semaine nationale des jeunes en Bretagne dans le Finistère à Ergué-Gabéric.
- Pendant ses vacances d'été, Christophe Gaumy parcourra 1200 km à vélo de Xian à Pékin durant 3 semaines en compagnie de 22 jeunes Français représentant chacun une ligue de la FFCT.

Avant la remise des licences puis la galette, une serviette de bain a été offerte pour récompenser les gagnants des :

- Challenge Assiduité : femmes : 1ères ex-aequo Lucette Géry et Monique Peyremard ; hommes : 1<sup>er</sup> Daniel Bourbouloux, 2<sup>ème</sup> Philippe Giner
- Challenge randonnées extérieures : 1<sup>er</sup> Jean-Claude Bonnet, 2<sup>ème</sup> Laurent Pouch
- Jeunes : Lola Gérald, Marc Sola et Olivier Bramont qui ont été de brillants finalistes à la semaine nationale de jeunes à Figeac en juillet 2007.

### 2. Point sur licences :

Nous recensons 66 licences avec de nouvelles recrues : Jacqueline, Christiane Cousty, Monique Bonnet, Anne-Marie et Philippe Puidebois. Mais en dehors des habituels retardataires, nous ne comblerons probablement pas le nombre de partants.

### 3. Préparation des sorties Vélo-promenade :

Baptisées également sorties vélo-plaisir, elles s'effectueront tous les jeudis ouvrés dès le 6 mars à partir de 14h15 pour éviter les heures d'embauche des actifs et laisser au public visé le temps de s'organiser. Le départ se fera d'un parking non privé : celui de la Plaine des Jeux de Tujac en face le collège Jean Moulin. 2 personnes (pas toujours les mêmes, sinon l'action périlitera !) du club encadreront dans la convivialité le groupe évoluant 2 heures à vitesse réduite. Le but est de récupérer de nouveaux licenciés (et aussi de réintégrer les CRBistes qui roulent seuls). Les personnes intéressées seront assurées pendant 3 sorties par la MMA. Après, elles devront s'acquitter du prix d'une licence. Plus tard, ces nouveaux redonneront peut-être du crédit au 3<sup>ème</sup> groupe.

4. Journée d'ouverture de la saison de la Ligue du Limousin, le dimanche 30 mars à Bugeat :  
Toutes les activités seront encadrées.

Départ à 8h30 pour Route : circuits 71 km, 850 m dénivelée avec JC Bonnet et 50 km avec Daniel Géry ; pour VTT : circuit 30 km avec Julien Coucaud et Marcel Guyet.

Départ à 9h00 pour cyclo-découvertes Route : circuit 30 km avec Lucette Géry, VTT : circuit 15 km avec JL Vennat et Marche de 10 km avec D. Cousty.

5. Préparation du brevet sportif de 150 km du 13 avril :

JC Bonnet et A Vinet seront à l'accueil dès 6h15 à la Maison des Sports. Jean-Claude reviendra de 12h à 16h pour le retour des participants.

6. Contenu du bulletin :

- Vous trouverez dans ce bulletin un coupon jaune à remplir si vous le souhaitez. Il permettra au CRB de vous faire une carte d'identification plastifiée bien utile en cas d'accident pour alerter votre entourage.
- Brièvement, la préparation des randonnées de juin prochain :
  - Luchon – Bayonne les 7 et 8 : prix 50 € comprenant engagement, transport en car, couchage et repas du samedi soir uniquement. Prévoir des coupe-faim ou repas en plus des ravitaillements proposés par l'organisation de ce BCCF. Départ à 1h00 le 7 devant le tennis couvert avenue Léo Lagrange.
  - Déplacement à Pouillon (40) les 21 et 22 : coût 65 €. Co-voiturage avec 3 personnes mini pris en charge par le CRB. Prévoir hôtel le vendredi soir.
  - Déplacement à Carcassonne les 28 et 29 : coût 82 €. Co-voiturage avec 3 personnes mini pris en charge par le CRB. Départ à 3 h00 le 28.

Dernière minute : autres sorties proposées :

- ❖ 24-25 mai : l'échappée Berrichonne départ de Bourges
- ❖ AURILLAC (5/08) - GIBRALTAR (21/08) : 1833 km avec le Cyclo Randonneur Chalettois. Un voyage ponctué de 3 ½ jours de repos pour visiter Carcassonne, Madrid, Tolède et Gibraltar avant le retour en car le 23 ou 24/08. Tarif provisoire : 1460 € tous frais compris. Le couple Géry, Monique Peyremard et moi-même sommes intéressés. S'inscrire avant le 15 mars. Renseignements auprès de nous ou de l'organisateur.

Laurent Lachèze

*Prochaine réunion : jeudi 20/03/2008*

**Le saviez – vous ? Les J.O de Pékin seront  
déclarés ouverts le 08 / 08 /08 à 8 h 8 min 8 s**

## ***REFLEXIONS SUR LE BENEVOLAT!***

Suite à la disparition de nos deux amis cyclos, une question me vient à l'esprit sur le devenir de notre bulletin et par là même, de l'avenir de notre club.

Nous venons de perdre deux chevilles ouvrières, personnes précieuses en ces temps modernes.

Ramon participait à l'organisation de nos manifestations, il répondait présent lorsque nous le sollicitions, quant à Paul, il s'impliquait sans compter à l'école VTT, à toutes nos manifestations. Passionné de photos, il avait su rendre notre bulletin imagé.

Mais voilà, qui maintenant va prendre le relais ? Nous sommes en train actuellement de "presser fortement le citron" à une poignée de bénévoles qui je le crains nous lâcherons, épuisés. Qu'est ce qu'il nous faudrait faire pour leur améliorer le quotidien et les soutenir ?

- Donner au moins une fois par an un article à paraître dans le bulletin. C'est bien agréable de lire le vécu d'une randonnée ou une réflexion sur un sujet se rapportant à notre activité physique. Vous allez me répondre oui! mais c'est dur à mettre en page. Rassurez vous, vous donnez le brouillon et nous vous aiderons, c'est ce qu'avait fait Laurent pour Paris-Brest et ce que vient de faire George, nous les en remercions. C'était bien agréable de lire les péripéties d'escapades au séjour de Briançon, merci aussi à Christian Cloux qui nous a bien fait rire.

Sans le bulletin, notre club ne serait pas ce qu'il est.

- Se proposer volontaire au moins une fois, à l'organisation de nos manifestations. Vous allez répondre oui, mais nous n'avons pas de temps libre. C'est vrai, mais ceux qui organisent, eux prennent le temps, pour nous faire plaisir, nous consommateurs. Ils ne se posent pas la question, ils y sont obligés par leur engagement. (exemple le 1<sup>er</sup> Mai où ce sont les mêmes personnes qui depuis des années sont "au charbon")

J'ai grand peur que cette situation touche à sa fin. C'est bien regrettable, car pour ma part, j'aurais vécu des moments inoubliables, et c'est bien grâce à des bénévoles qui se sont donnés sans compter, pour nous faire découvrir des horizons nouveaux.

Alors réfléchissez-y! Un petit geste de temps en temps envers nos dirigeants, et vous verrez ils se sentiront moins seuls !

**Lucette.**