



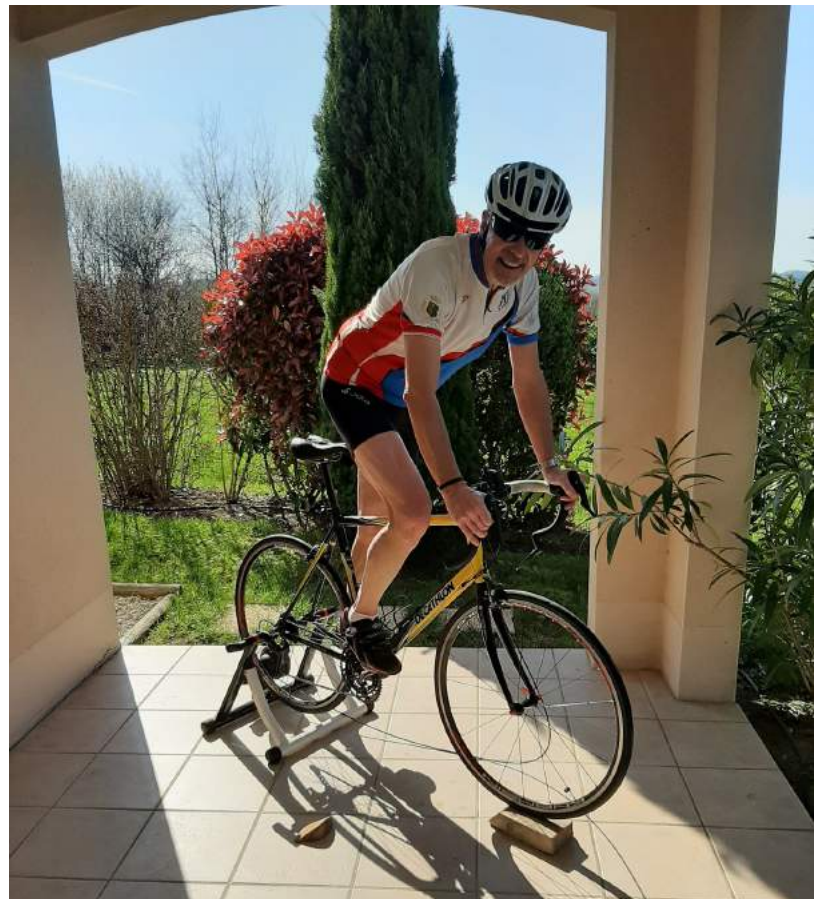
Hier Luz Saint Sauveur - le haut du
Tourmalet en 1h50 !
Michel TILLOUS



La rando promenade de jeudi étant annulée je la remplace
par la rando bineuse accessible à tous!!!
Henri FEL

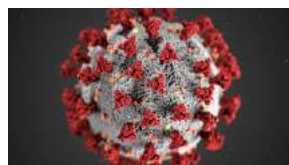


Mon nouveau GPS
Je sors aujourd'hui malgré la pluie mais je
ne vais pas trop loin pour ne pas prendre
de risques!
Bonne journée à vous
Jacques REMY



Comme tous les samedis , j'ai profité du beau temps
pour aller rouler !
Bon courage à tous.
Restons confiné chez nous.
Bien amicalement.

Michel T



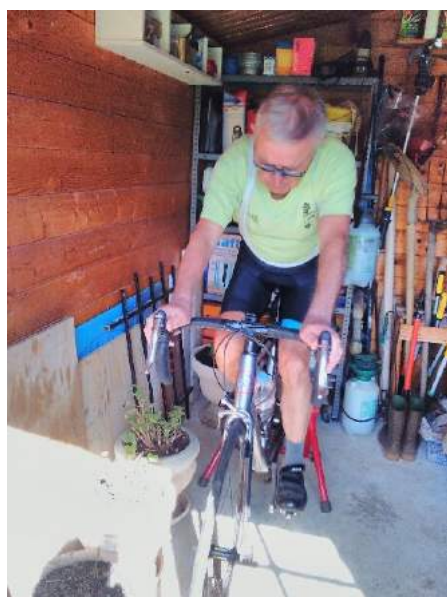
La rue est déserte!
Le balcon étroit ménage un espace
de liberté!

Exercice quotidien : une heure de sur
place pour le grand bonheur des jambes.
Vivement les sorties en club dans la
campagne fleurie!

Protégez-vous!

Les gants, le masque, c'est pour le Covid-19
Le casque, c'est sur la route

Michel C



"Claude, tu m'as donné envie de refaire du vélo"
Adrien BROS



Notre Président Claude était
nostalgique dimanche de la TBN



Daniel vient de monter sur son
destrier 😊...
Bon confinement 🤔 et bonne
soirée

Véronique



La Tulle-Brive Nature 2020

Coucou bon je viens de faire une
partie de la Brive Tulle sur le home
trainer : 30 minutes, mais c'est
mieux que rien! bises de Sandrine

Le confinement vécu par Claude Delpy



Les jours se suivent... mais ne se ressemblent pas... hier et aujourd'hui....

Puis passons aux choses sérieuses.... l'entraînement.... mais comment on s'y prend?????

20minutes après....c'est parti !!!

On s'arrête plus!

Claude D

Malgré le confinement j'ai un peu de chance! Je peux jardiner, bricoler, peindre et faire du vélo (home traîneur)

Pour le vélo je respecte les jours de sorties du club :

Pour le mardi

Claude notre Président nous a dit : pas de côte en début de saison. Je fais donc l'aller-retour au Soulet

Pour le jeudi

Je suis les instructions d'Henry : pas trop vite, pas trop loin, pas trop de difficultés.

Pour le dimanche

Je suis le parcours proposé par Daniel, heureusement j'ai fait l'acquisition d'un GPS que je ne maîtrise pas trop pour le moment mais pour les besoins actuels j'arrive à suivre mon parcours (home traîneur à la maison)

J'ai d'autant de la chance que je fais du vélo dans la direction de la famille FEL. Il me semble apercevoir Sandrine ramasser l'herbe et Henry suivre un engin rouge à moteur (son motoculteur)

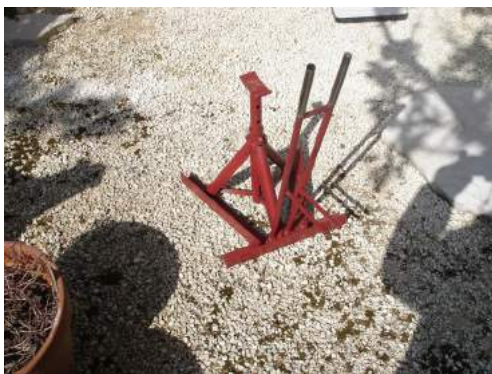
Anecdote

Hier ma voisine nous a envoyé un sms pour nous prévenir qu'un moteur électrique (pompe à eau) tournait dans le vide depuis plus 1 heure : la réalité c'était le bruit du home traîner

La voisine m'a pris pour une pompe !!!!!!!



Daniel GILIBERT



Deux jours pour couper, souder et peindre ce support à vélo réglable en hauteur . Idéal pour nettoyer son vélo . Pendant ces deux journées je n'ai pas vu le temps passer .



Suite à ça, j'ai pensé que mettre un pupitre sur le guidon de mon vélo d'appartement pour faire tenir un bouquin serait une très bonne idée et après réalisation.

ça marche!!!!

Amitiés

Roland C



Suzanne C a créé le Sentier de Grande Randonnée surnommé Covid19. L'entretien est quotidien!



Très concentré, Jean Paul en tenue se maintient dans le rythme avec un programme numérique complexe!



J'ai arrêté l'atelier masques car aujourd'hui je suis serre file... Maurice B



C'était en mars 2019



Salut, on essaie de se maintenir en condition



Ma salle de torture confinée

Bernard G



Mon entraînement pour "Toutes à Toulouse 2020

Marie



Les routes de Corrèze sont difficiles, je n'avance pas ???

Claude J



Un grand sportif!

Christian



les cheveux repoussent mais pas au bon endroit !

Daniel en mode confinement total!



Sur mon vélo d'appartement je constate que c'est mon coiffeur qui me manque le plus 🤔🤔🤔

Tour de France 2020 du 29 août au 20 septembre



Daniel Bourbouloux profite d'un temps ensoleillé du confinement



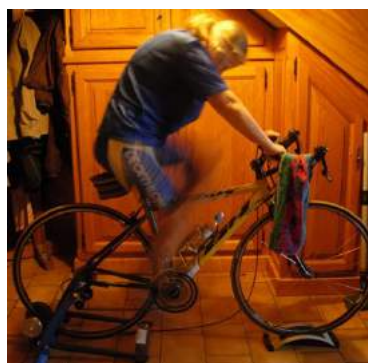
3 vitesses avant et une arrière lente ou rapide, blocage de différentiel et 4 roues motrices, ça aide dans les pentes. Je sais bien, le chapeau n'est pas règlementaire, mais pour tomber il faut le faire exprès et la terre est bien sûr moins dur que le bitume italien !!

Georges S



Coucou, même pas peur de la pluie!
Je fais le 150 km du CRB

Henri Fel le 19/04/2020



Evelynne pour ne pas être jalouse a aussi changé de monture mais elle a le choix



Entrainement à l'extérieur et intérieur, sans casque mais avec masque. Nous espérons que vous allez toujours bien comme il faut, nous on tient toujours debout!



Michèle et Jean François



Pascal profite du confinement pour tondre le jardin et préparer ses vélos pour de nouvelles aventures