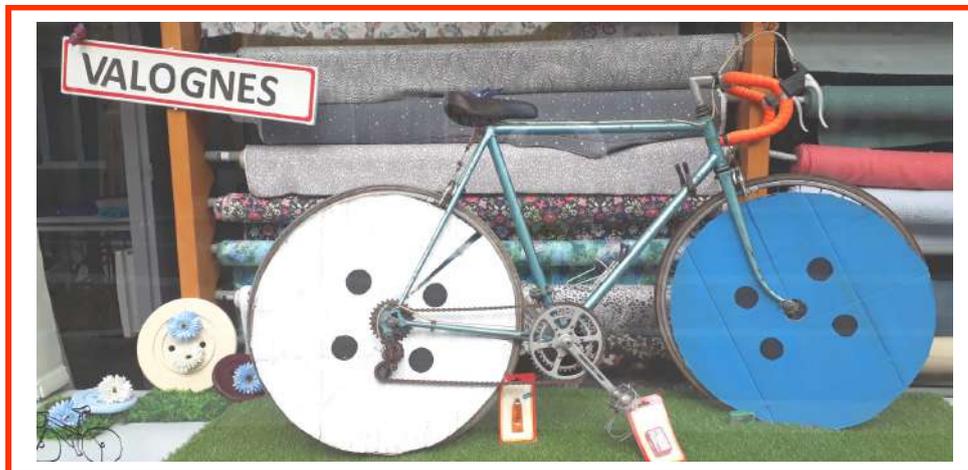


# CYCLO RANDONNEUR BRIVISTE

*Ensemble ... à la recherche d'horizons nouveaux !*

Année 2021

Numéro 5: septembre-octobre



## SOMMAIRE

1. Le calendrier de septembre-octobre
2. Les informations du Club
3. Programme de rando-promenade
4. La Flèche Malemortoise
5. La cyclo-découverte de Meyssac
6. La Tulle Brive Nature
7. La semaine fédérale : tourisme
8. La semaine fédérale : récit et photos
9. Les vélos de la semaine fédérale
10. Médical : les vaccinations
11. La Rando promenade du 12 août

Comme chaque mois :

Les circuits  
Les comptes- rendus de réunion



Fédération Française de Cyclotourisme

Comité de rédaction  
Claude DHEURE  
Michel CORNUAULT  
Michel TILLOUS



**19 membres du CRB ont participé à la 82<sup>ème</sup> semaine fédérale de la FFCT qui s'est déroulée à Valognes (50)**

**La fin de l'été sera internationale pour le CRB  
Séjour du cinquantenaire du club à Riva Del Garda (Italie)  
Séjour FFCT Cambrils (Espagne)**

Agrément N° 931

<https://cyclorandobrive.org>

**Présents :** Coutelier Jean-Paul, Delpy Claude, Dheure Yvette, Dheure Claude, Fel Sandrine, Fel Henri, Géry Lucette, Géry Daniel, Gilibert Daniel, Noaillac Michèle, Tillous Myriam, Tillous Michel, Tilly Philippe.

**Excusés :** Cornuault Michel et Picard Christian

**Absent :** Desmoineaux Pascal.

La réunion s'est déroulée le mardi 6 juillet 2021 dans les jardins du président entre 16h30 et 19h.

Lors de son mot d'accueil le Président fait un point sur le déroulement de la TBN. L'ensemble des participants a tenu à féliciter l'organisation pour la qualité du parcours vélo, merci à Daniel Géry, et la qualité du fléchage, merci à Claude Dheure, Henri Fel et Laurent Pouch. 1004 participants (dont 50 cyclos-144 VTT moyen-39 VTT court) avec une jauge à 2500 (15 membres du CRB ont participé dont 14 sur le vélo), le succès est mitigé sans doute en raison du contexte.

## 1. Vêtement CRES

Claude Delpy a reçu des maillots à manches courtes (45 € pièce) et des cuissards (58 €). La quantité est limitée. Avant de juger de la qualité des produits, il faut les utiliser. Pour s'équiper s'adresser à Claude.

## 2. Semaine fédérale à Valognes du 24 juillet au 1<sup>er</sup> août

15 personnes réparties en deux gites distants de 10 km. Les frais ont été répartis pour que chacun ait la même somme à payer alors que les prix des gites étaient très différents (140,24 € et 215,60 €). Lucette Géry responsable organisation.

## 3. Randonnée du bas Limousin le 8 août 20

Le comité directeur décide à l'unanimité d'annuler la randonnée du bas Limousin compte tenu des conditions sanitaires à respecter qui nuisent à l'esprit de l'évènement et à sa convivialité. Ne pas gâcher la bonne réputation acquise par les randonnées précédentes. Daniel Géry est chargé de diffuser l'information.

## 4. La Flèche Malemortaise du 25 juillet 2021

Départ du dojo de Malemort. Pas de repas. Pas de circuit CRB ce jour-là. Casse-croute ? Pas certain

## 5. Séjour en Italie du 28 août au 4 septembre 2021

48 personnes inscrites. Vaccin obligatoire. Prévoir carte européenne de sécurité sociale. Une discussion a eu lieu sur les annulations et les demandes de remboursement des acomptes (150€ par personne). 4 personnes inscrites ne peuvent plus participer compte tenu du changement de date. Leur demande est légitime vu le contexte. Le club remboursera après la tenue du séjour, une somme qui dépendra de l'équilibre économique atteint. Afin de clarifier ce genre de situation le club doit fixer des règles de remboursement qui seront annoncées au moment de chaque inscription, en particulier pour les évènements non déclarés à la FFCT. Pour les séjours déclarés à la FFCT la règle FFCT s'applique. Nous allons étudier cette règle et voir s'il est judicieux de l'appliquer systématiquement au sein du club.

Un projet pourrait être présenté en AG.

## 6. Toutes à Toulouse du 10 au 14 septembre 2021

24 féminines du CODEP 19 et 2 accompagnateurs. 3 féminines du CRB. Verser au CODEP 180€ par personne.

## 7. Sport dans ma ville le samedi 4 septembre 2021

le club a besoin de 4 bénévoles pour tenir le stand. Myriam et Michel Tillous ainsi que Claude Delpy sont volontaires. Il reste une personne à trouver.

## 8. Séjour à Cambrils du 19 au 26 septembre 2021

50 personnes participent dont les 6 moniteurs du club. Pour l'année prochaine MÓNICA HOTEL augmente très légèrement ses prix. Le club propose d'augmenter la participation des cyclos en passant de 455 € (prix 2021) à 480 € en 2022. Le comité directeur donne son accord. Les dates retenues pour les deux séjours : 30 avril-7 mai 2022 et 7 mai-14 mai 2022.

## 9. Cyclo découverte & marche Aitillac le 23 septembre 2021

Le déjeuner est prévu chez Geneviève et Serge Gary. Claude Dheure va contacter Jean-François Mayonove pour lui demander d'établir le parcours vélo.

La prochaine réunion du comité directeur est prévue le mardi 7 septembre 2021.

Philippe Tilly

## Le calendrier de septembre octobre 2021

### Les randonnées de la FFCT

- Toutes à vélo—Toulouse 2021 : 11 et 12 septembre 2021

### Les randonnées corréziennes

- La Randonnée de la pomme (CTO) : 5 septembre 2021
- Rando genêts et bruyères (cyclotouristes des Monédières) : 12 septembre 2021  
**Manifestation avancée au dimanche 29 août 2021**
- 8<sup>ème</sup> Rand'automne en Pays de Tulle (TCN) : 10 octobre 2021  
**Manifestation annulée**

### Cinquantenaire du CRB

- Séjour Club à Riva Del Garda (Italie) : 28 août au 4 septembre 2021

### Cyclo-découverte

- Atiliac : jeudi 23 septembre 2021

**Programme susceptible d'être modifié en raison des mesures sanitaires en cours (infos par mail)**

## Assemblée générale du CRB

Suivant les conditions sanitaires du moment, l'A.G. du CRB se tiendra le vendredi 19 novembre 2021.

## Semaine Fédérale

Une carte postale avait été envoyée à notre Président d'honneur lors de notre séjour dans le Cotentin

"Bien reçu votre carte envoyée lors de la semaine fédérale à Valognes.

Merci à toutes et à tous, je partage avec vous le plaisir que vous avez dû avoir lors de cette randonnée et vous encourage à participer aux sorties extérieures .

Merci encore et bonne route à tous mes amis du C R B".

George BOUYSET

## Horaires de vos rendez-vous cyclistes (à partir de septembre)

**mardi** : 13 h 30 patinoire - 13 h 50 Parking troc.com.

**jeudi** : 13 h 30 Plaine des Jeux de Tujac

**dimanche** : 8 h Place Charles de Gaulle ( 8 h 30 à partir du 3 octobre 2021)

Reprise des sorties **le samedi après-midi** à partir du **samedi 2 octobre 2021**

Rendez-vous 13 h 30 à la patinoire

## La rando promenade du jeudi

Départ : Plaine des jeux de Tujac (BRIVE)

DATE	ORGANISATEUR (circuit)	ASSISTANT
02/09/2021	M TILLOUS	MYRIAM TILLOUS
09/09/2021	D BOURBOULOUX	C DELPY
16/09/2021	C DHEURE	H FEL
23/09/2021	JF MAYONOVE	<i>CYCLO DECOUVERTE à ALTILLAC</i>
30/09/2021	C PICARD	G VALADE
07/10/2021	M CORNUAULT	C JOUANNEAU
14/10/2021	YVETTE DHEURE	R CHAMINADE
21/10/2021	P DUVERGER	J REMY
28/10/2021	D GILIBERT	S FEL

## Cyclo-découverte à Altillac

### Date

jeudi 23 septembre 2021

### Activités

vélo et marche - Inauguration du four à pain dans le village

### Restauration

Repas champêtre chez Serge et Geneviève GARY

### Déplacement

Covoiturage avec remorque à vélo du Club

Départ au parking de la Plaine des Jeux des Bouriottes à 7 h 30



Un cyclotouriste peut surveiller son vélo, le garer pour se rafraîchir mais doit éviter de le laisser seul pour profiter du soleil estival!

## La Flèche Malemortoise dimanche 25 juillet 2021

7 h 30 temps gris beaucoup de cyclos au dojo de Malemort pour les inscriptions. Un petit groupe du CRB (Roland, Claude, Maurice, Christian, Daniel) se forme. Nous attendons Sandrine et Henri pour partir. Un coup de téléphone nous apprend la crevaison de la roue arrière de Sandrine (les mauvaises langues pensaient qu'Henri ramassait les haricots verts)

Nous voilà partis. Dans la montée de Lanteuil il commence à pleuvoir doucement mais cela se calme entre Lanteuil et la montée vers le Parjadis. Là le groupe récupère un cyclo solitaire qui restera avec nous jusqu'à Brive. Plus nous montons, plus nous sommes dans le brouillard (la chance : Henri a investi sur deux magnifiques feux arrières clignotants 12 positions !!!!!). Le CRM ne manque aucun mur dans le coin 7,8,9,% se succèdent. Ravitaillement à Roche De Vic sous la pluie et le brouillard cela fait quand même du bien et nous remonte le moral. C'est reparti vers les 4 Routes, le Chastang sous une bonne pluie et là encore un problème pour Sandrine qui recrève de la roue arrière. Nous réparons avec sa nouvelle pompe (¼ d'heure) qui n'a pas de débit (compliqué quand il pleut et que tout est mouillé). Nous repartons vers Aubazine pour un 2<sup>ème</sup> ravitaillement. Nous arrivons Gare d'Aubazine, il nous manque Henry et Sandrine. Devinette? Sandrine a encore crevé sa roue arrière. Nous changeons la chambre et mettons une protection à l'intérieur du pneu car il est percé. Notre ami solitaire (Henri l'avait incité pour s'inscrire au club mais vu la matinée, il va réfléchir) nous donne une bombe d'azote pour gonfler le pneu. C'est reparti. Nous décidons de prendre au plus court par la RN 89 car il tombait des cordes. Arrivés à Malemort il nous manquait Henri qui s'était arrêté car ses yeux brûlaient à cause du sel de sa transpiration qui dégoulinait de son front.

Bonne matinée, malgré tout !

Sandrine a vraiment arrosé ses nouvelles chaussures!!!

Bon! 50 km, 780 m de dénivelé, plus de 4 heures pour faire le parcours : nous ne calculerons pas la moyenne !!!

Daniel Gilibert



## Cyclo-découverte la faille de Meyssac le 8 juillet 2021



Village de Noailhac



La météo capricieuse n'a pas découragé quelques cyclos du club à participer à cette cyclo-découverte. Au rendez-vous à Turenne-gare, nous sommes neuf à prendre le départ pour une délicieuse randonnée de 54 km.

Après quelques kilomètres et une petite côte négociée à froid nous arrivons déjà au village de Saint Palavy où notre guide Pascal Desmoineaux nous commente l'histoire de cette commune à travers les âges.

Nous repartons sur une petite route de campagne qui serpente agréablement dans les bois et les champs pour nous emmener jusqu'à Collonges La Rouge emblème de la Corrèze et des plus beaux villages de France. Une halte nous permet d'apprécier la couleur rouge des pierres. Ici chaque pierre est un témoin de l'histoire, de son passé d'étape pour les pèlerins cheminant vers Saint Jacques de Compostelle.



Chapelle St Julien



Meyssac

Situé à quelques coups de pédales nous nous dirigeons vers Meyssac pour admirer quelques trésors d'architecture comme l'église Saint Vincent classée aux monuments historiques et la vieille halle au grains du 18<sup>ème</sup> siècle qui témoigne de l'activité commerçante de Meyssac.

Nous reprenons la route en direction de Saint Julien Maumont pour découvrir la chapelle Saint Julien située près du petit hameau de Lime. Cette chapelle du 15<sup>ème</sup> siècle possède un clocher à pignon et se trouve dans un site remarquable à l'écart des voies de circulation. Récemment restaurée l'endroit vaut vraiment le détour.

Nous traversons Marcillac la Croze, Le Pescher, gravissons le col du Planchat qui culmine à 327 mètres et arrivons au village de Lagleygeolle (la petite église en occitan). Nous piqueniquons derrière l'église, devant un panorama grandiose. Le temps reste toujours menaçant, nous échappons aux averses pour nous diriger vers Brousse et redescendre vers Noailhac. Au passage nous nous arrêtons à l'une des cinq stations pédagogiques de la faille de Meyssac, discutons avec un groupe sympathique de marcheuses avant de rejoindre le centre du bourg de Noailhac où se tient une salle d'exposition sur la géologie dans laquelle nous nous attardons.

Notre randonnée se termine par un long faux plat descendant qui nous ramène à Turenne Gare.

Merci à Pascal Desmoineaux , pour la préparation et l'animation de cette cyclo-découverte , ses commentaires nous ont permis de mieux connaître le riche patrimoine de notre région.

Merci à tous les adhérents qui ont participé à cette journée de découverte.

Michel Tillous



Splendide vue de Collonges La Rouge



Piquenique sous le ciel menaçant à Lagleygeolle



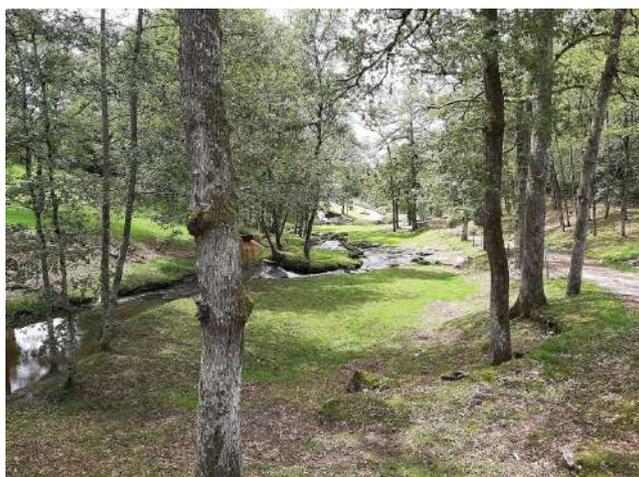
Église de Saint Palavy

## La Tulle Brive Nature le 4 juillet 2021

Nous l'attendions avec impatience et malgré un report de date au 4 juillet 2021 au lieu du 4 avril, cette édition cyclotouriste a tenu toute ses promesses. Trait d'union entre les deux capitales du Bas Limousin, la Tulle Brive Nature permet aux sportifs très confirmés comme aux néophytes de parcourir la vallée de la Corrèze et les reliefs de son bassin. Cette 10<sup>ème</sup> édition nous a proposé un circuit de 67 kilomètres avec environ 1 100 mètres de dénivelé qui nous a conduit sur les hauteurs de Tulle par la côte de Vimbelle. Le temps pluvieux permettra à quelques uns d'entre nous de ramasser quelques cèpes durant cette longue ascension. Nous laissons Seilhac à droite pour rejoindre Saint Clément , passons par Chanteix avant de rejoindre le rond-point de Lachamp. Une succession de bosses très pentues nous emmène jusqu'à la boucle de-St-Hilaire-Peyroux. Nous amorçons déjà le retour vers Tulle , un arrêt sympathique chez nos amis (Lucette et Daniel) à Chameyrat puis ce sera le retour avec une longue et délicieuse descente depuis Poissac qui nous conduit en plein centre-ville de Tulle.

Au total une dizaine de participants du CRB ont bien représenté le club à cet événement . Merci à tous ceux qui ont assuré le succès : organisateurs , flêcheurs, votre dévouement nous a permis de ne pas nous perdre dans ces vastes contrées escarpées de Corrèze.

M. Tillous



Magnifique cascade après Chanteix



Après l'effort ! Le réconfort



## T.B.N 2020 – 2021

En ce Dimanche du 4 Juillet 2021, nous sommes un petit groupe de cyclos motivés !? pour participer à la 10<sup>ème</sup> édition.

Sous un ciel peu favorable, nous chargeons les vélos sur la remorque et 2 véhicules partent de Brive avec chacun 3 personnes et 2 autres cyclos sur le vélo, que nous allons doubler avant le pont de Bonnel sous une belle averse. Nous les retrouvons bien rincés pour le départ au stade de Tulle. Heureusement, les gouttes d'eau plus éparées ne perturberont pas notre motivation. Nous serons les derniers cyclos à partir vers 8h30 en direction de Vimbelle.

Route très agréable et tranquille qui longe la Corrèze galopante et transparente. Le viaduc de l'auto-route surplombe le parcours, quelques km plus loin, en direction de Seilhac panneau 8 km, sur une route assombrie par la forêt de part et d'autre, nous apprécions le chant des oiseaux dans la montée sinueuse mais pas trop pentue.

Tout au long des différentes difficultés de la matinée mes yeux scrutent les bords de route très verdoyants.. que vois-je ici à gauche : 2 girolles ? un peu plus loin : 1 cèpe puis 2 cèpes !? Henri et Michel s'arrêtent pour mettre dans leurs poches ces petits bouchons noirs à la jambe galbée : super! Tu as l'œil me disent-ils ? ( Je suis en relation avec la nature ) ...

Au lieu dit Bellevue, à gauche nous prenons la direction Le Puy des Ferrières pour rejoindre la départementale D44 Le Champ Lachaud et ensuite St Clément , Les Plats, Chanteix. Une autre découverte sur une petite route dans une légère courbe va nous émerveiller : une magnifique cascade au milieu d'un joli bosquet de chênes, avec des méandres d'eau qui ruissellent au milieu de cette verdure. Une halte s'impose pour faire les photos, un gîte dans ce cadre reposant peut vous accueillir. Pour sortir de ce joli site, une belle montée à environ 12% demande quelques efforts. A St Germain Les Vergnes nous sera imposé un détour pentu en sous bois (cause brocante), cela nous permettra de découvrir le joli château de Chauvel à notre droite, dissimulé par une flore luxuriante.



Nous arrivons à Lachamp, puis direction Combroux, Champagnac, Femblat et descente vers le Tranchat en direction de Saint Hilaire Peyroux. Nous faisons le tour du village et remontons sur Le Tranchat, pour rouler vers Chameyrat où une pause s'impose pour un petit coucou amical chez Lucette et Daniel qui n'ont pu participer cette année.

Nous traversons le bourg pour terminer la matinée par la côte de Poissac qui demande quelques derniers efforts avant la descente rapide vers l'arrivée à Tulle par le centre ville.

Un stand buvette pour récupérer et se réhydrater, moment d'échange avec d'autres cyclos.  
6 valeureux cyclos du C.R.B ont fait le retour sur Brive à vélo.

Cette 10<sup>ème</sup> TBN nous a permis de passer un agréable moment, mais nous laisse un peu d'amertume, manque de convivialité (obligé) et de participants, à peine 1300 personnes pour 3 000 dans les années plus «joyeuses».

Je pense aussi au travail des organisateurs et des bénévoles qui ont œuvré toute une année pour la réussite de cet événement, d'où leur déception, avec le peu de participants, dû au changement de date mais beaucoup au contexte sanitaire.

Bravo et Merci à eux !

Yvette Dheure

# À vélo dans le Cotentin , découverte de cette magnifique région théâtre de la semaine fédérale



## Les marais du Cotentin un cadeau pour les sens

C'est la perle secrète du Cotentin. Comment ne pas s'émerveiller devant ces paysages en toutes saisons ! Il faut dire que le marais semble renouveler sa garde-robe toutes les semaines... Aux beaux jours , en effet , le vert tendre s'étend à l'infini des prairies. On voit juste les rivières serpenter entre les vaches et les chevaux tandis que des milliers d'oiseaux finalisent la beauté du tableau. Mais les inconditionnels de ces lieux vous diront que la vraie saison c'est l'hiver. Dès les premières pluies , la terre se gorge d'eau et tout presque disparaît sous ce paysage où le ciel et l'horizon se confondent. L'heure est au silence absolu , aux variations de bleus et de blancs. Terre à la fois d'énergies , de vie sauvage passionnante et de méditation intense.



## Le Clos du Cotentin où se rejoignent l'art et l'histoire

Pays d'art et d'histoire , ceux qui acceptent de sortir des sentiers battus trouveront dans ce clos du cotentin des motifs d'émerveillement aussi divers que l'architecture , la randonnée en forêt et la beauté de la campagne Normande! Au centre des terres trône celle que l'on surnomme le « petit Versailles normand » : Valognes ! La noblesse du XVII<sup>e</sup> et du XVIII<sup>e</sup> siècle ne s'y est pas trompée. Elle fait construire ici une multitude d'hôtels particuliers superbes souvent classés aux monuments historiques.

Un paysage bocager parmi les mieux préservés de Normandie , représentatif de la richesse du territoire entièrement jalonné par d'innombrables manoirs , demeures anciennes , églises rurales , sans oublier les croix de chemin , lavoir , fours à chaux et autres éléments du petit patrimoine

## **Cherbourg : Les mille et une facettes de la gare maritime**

Rares sont les lieux chargés d'autant d'humanité. Des millions de femmes et d'hommes ont transité par ici, dans l'espoir d'une vie nouvelle et d'un monde meilleur.

Dès son inauguration en 1933, la presse du monde entier salue l'édifice Art Déco comme la plus belle gare maritime du monde! Mais il faut surtout imaginer le grouillement incessant à l'heure des départs et des arrivées. Il arrivait parfois simultanément quatre trains en provenance de Paris, tandis qu'à quai deux immenses Transatlantiques embarquaient ces milliers de passagers pour les Amériques.

Bien qu'en partie détruite en 1944, la gare a très vite repris vie après guerre! Les escales du Queen Mary et du Queen Elizabeth ont notamment ravivé l'épopée transatlantique avant de laisser la place jusqu'à aujourd'hui encore à d'autres escales plus modernes mais aussi prestigieuses.

Classé monument historique en 1989, le bâtiment abrite à présent la Cité de la Mer qui présente notamment le Redoutable, premier sous-marin nucléaire au monde accessible au public.



## **La baie du Cotentin, un concentré de sites remarquables**

Si vos centres d'intérêt sont la beauté des paysages et la richesse culturelle, la baie du Cotentin occupera une place de choix. Au cœur de la baie des Veys dans un marais envoutant, se nichent les lieux les plus emblématiques du débarquement.

A Sainte-Mère-Eglise, non loin du musée un mannequin reste aujourd'hui encore suspendu à son parachute retenu par le clocher. Il rappelle l'histoire de John Steele, ce combattant de la 82<sup>e</sup> Division Airborne, blessé par un éclat d'obus pendant son saut.

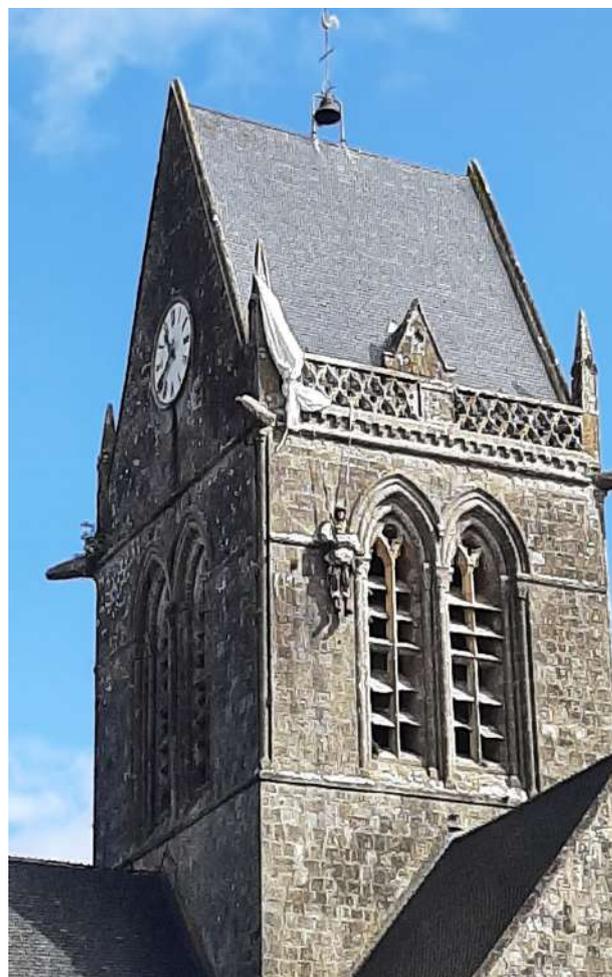
Un détour par la plage d'Utah Beach sans oublier les incontournables musées de la Libération vous feront revivre cette période de notre histoire.

Cette région est encore imprégnée par son histoire.

Chaque année ont lieu des commémorations qui raniment la flamme du souvenir.

En parcourant le Parc Naturel Régional des Marais, vous croiserez des bâtisses remarquables : manoirs, châteaux et maisons typiques en terre.

Laissez le charme agir !



## Les falaise de Jobourg , la Hague merveille du monde

Le panorama en effet, est ici, à couper le souffle! A 128 m au-dessus de la mer s'é élance le Nez de Jobourg , sculpté par les éléments.

Comme si cette beauté sauvage ne suffisait pas, l'immense promontoire, aux allures de monstre préhistorique endormi, abrite sur son dos une réserve ornithologique exceptionnelle. Face à ce paysage grandiose s'ouvre l'immensité de la mer, où se niche, visible depuis les côtes, l'île anglo-normande d'Aurigny !

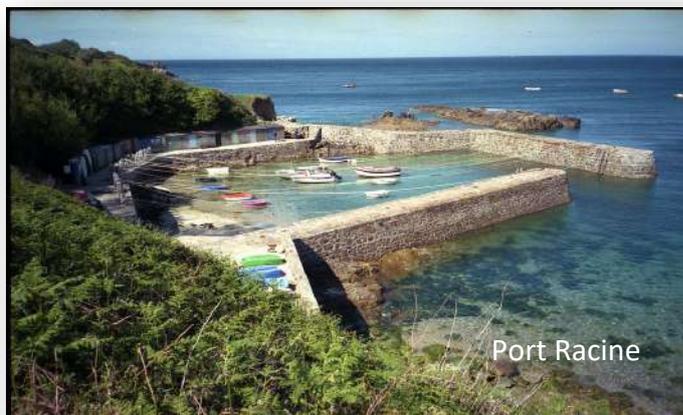
C'est aussi dans le nez de Jobourg que se trouve la maison natale du peintre Jean-François Millet ainsi que la dernière résidence de Jacques-Prévert devenu un musée départemental de la Manche où le poète vécut les dernières années de sa vie à Omonville la Petite, près du cap de la Hague.

Comment ne pas parler du plus pittoresque des ports de la Hague : Port Racine à St-Germain-des-Vaux. Il est réputé pour être le plus petit port de France avec une surface de 800 m<sup>2</sup> et une ouverture entre les deux jetées de 11 m. Port Racine porte le nom d'un des derniers corsaires qui sévissaient sous Napoléon, le capitaine François Médard Racine (1774– 1817).

Le port de Goury, épice ntre de la Hague se dévoile par une route en pente douce délimitée par des murets de pierres sèches. Au dernier virage on découvre le phare s'élevant à 48 mètres au dessus des flots. Il signale le Raz Blanchard plus fort courant de marée du monde où les déferlantes creusées par les hauts fonds s'entrecroisent avec violence.



Maison Millet



Port Racine

## Port et phare de Goury



## La côte nord-est du Cotentin un écrin pour perles

Ce n'est pas un hasard si **Barfleur** fait partie de l'association des plus beaux villages de France. Couramment appelé « la Perle du Val de Saire », le village de Barfleur tire l'origine de son nom du norrois, la langue des vikings. Aujourd'hui, ce port d'échouage, qui a inspiré bien des peintres comme Signac, vit au rythme des marées et des saisons de pêche.

En 1066, la Duchesse Mathilde fit construire à Barfleur « la Mora », navire qui emmena son époux Guillaume le Conquérant à la conquête de l'Angleterre. Dès lors, Barfleur devint le port principal de la Normandie et la plupart des Ducs de Normandie et Rois d'Angleterre y passèrent pour regagner leur royaume anglais.

Cependant, la plupart des maisons des ruelles et du port datent des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Ce sont des demeures bourgeoises, dont les façades en granit gris de la région forment un bel alignement. Le bourg possède également des habitations plus modestes coiffées de schiste bleu avec les épis de faitage en terre cuite.

Mais ce qui fait de Barfleur un des Plus Beaux Villages de France, c'est son port du XIX<sup>ème</sup> siècle et la mer omniprésente avec ses couleurs changeantes. C'est un formidable spectacle qu'offre ce port d'échouage au gré des marées, au fil des saisons, par ses incessantes variations de lumière.

Avec ses quais chargés de chaluts, de dragues, de casiers, de cordes et de filets colorés, Barfleur est un **port de pêche** actif, port d'échouage qui vit au rythme des marées. Il abrite aussi plusieurs bateaux de plaisance. **L'église Saint-Nicolas**, inscrite à la liste des Monuments Historiques, fièrement campée sur un promontoire rocheux et entourée de son cimetière marin, semble veiller sur le village, le port et les flots. Il a fallu plus de deux siècles, 223 ans exactement, pour l'édifier. Chaque été le festival de musique classique « **Eté Musical de Barfleur** » sous le parrainage de **Anne Queffelec** a lieu dans cette église. A quelque kilomètres de là, le phare de Gatteville trône fièrement ouvrage grandiose, construit entre 1829 et 1834, pour guider les navigateurs dans le dangereux passage du raz de Barfleur, est composé de 11 000 pierres de taille en granit. Il mesure 75 mètres de haut, c'est le deuxième phare de France et d'Europe.



Eglise Saint Nicolas à Barfleur



Phare de Gatteville



## Sous le charme de Saint- Vaast-la-Hougue

Saint-Vaast-la-Hougue est une ville où l'activité maritime prédomine. Incontestablement touristique avec ses ports de pêche et de plaisance, c'est aussi le plus ancien bassin ostréicole de Normandie. La particularité du lieu provient notamment de l'île de Tatihou toute proche de la côte et qui fait partie intégrante de la commune. Cette petite île comprend entre autre, des parcs ostréicoles, une réserve ornithologique et un musée maritime dédié aux richesses des côtes normandes. En vous rendant sur place, vous pourrez aussi admirer les anciennes fortifications du Fort de la Hougue et visiter ses nombreuses tours (Vauban), inscrites au patrimoine mondial de l'humanité.



## Les vélos de la semaine fédérale

Tout au long des circuits, la plupart des villages avaient décoré en suivant le thème du vélo.

On a vu devant les maisons les vélos de la famille exposés et décorés ... Les municipalités n'étaient pas en reste car certains lieux publics étaient pavoisés avec la petite reine. Un bel effort des commerçants de Valognes était visible dans leur vitrine mais aussi comme la photo ci-contre devant un café restaurant à Sainte Marie du Mont.



## La semaine fédérale 2021 par Richard Lacombe

19 membres du CRB ont participé à la 82<sup>ème</sup> semaine fédérale de cyclotourisme à Valognes dans le Cotentin. Une magnifique région aux confins d'une nature belle et sauvage, en passant à Cherbourg, du Cap de la Hague au phare de Gatteville, de Sainte- Mère- Église aux plages de nos héros à Utah Beach qui offrent un spectacle unique sur l'horizon. Nature et patrimoine sont bel et bien au rendez-vous.

Un gîte confortable s'offre à nous où dès le premier soir, ambiance et convivialité règnent. Tout au long de la semaine, des repas gastronomiques confectionnés par nous-mêmes (risotto aux cèpes de Corrèze, rôti de port au camembert, moules au Roquefort et ses frites maison, etc...) animent nos soirées.

Nos journées sont bien remplies avec une moyenne de 90 km par jour sur de routes parfois étroites dans la campagne et malgré une météo capricieuse (vent fort surtout en fin de semaine). Des arrêts s'imposaient également pour visiter la région. Le mercredi restera notre plus belle balade sur le littoral au départ du parking de la Cité de la Mer à Cherbourg où nous avons longé la côte nord jusqu'au phare de Gatteville pour arriver à Barfleur, un des plus beaux villages de France.

Le lendemain, nous partons en direction de

Saint-Vaast-la-hougue, petit port de pêche et de plaisance avec l'île de Tatihou à l'horizon. Saint Vaast-la-Hougue a été élu village préféré des Français en 2019. L'île de Tatihou est dominée par la silhouette de la tour Vauban, un joyau de l'architecture militaire côtière.

Nos terminerons le vendredi par les plages du débarquement, les batteries de Crisbecq et Sainte-Mère-Église. Nous nous souvenons tous du film "Le Jour le plus long". À Utah Beach, nous regardons cette immense plage avec beaucoup d'émotion et d'humilité.



Une belle semaine fédérale restera dans nos mémoires

Richard LACOMBE



**Dimanche 25 juillet 2021 : "Comme un pur-sang à travers les marais"  
FRESVILLE - PICAUVILLE - ORGLANDES - LE HAM - FRESVILLE**



Un temps humide pour la première sortie



Les manoirs du Cotentin



Le château de Sainte Suzanne



**Lundi 26 juillet 2021 : "Du « BCN-BPF » au BPC (Bulots Pommes Carottes) !!!"**

**FRESVILLE - LE HAM - PICAUVILLE - LA HAYE - SAINT SAUVEUR LE VICOMTE - LE HAM - FRESVILLE**



Une halte à la tour du mont de Besneville (115 m)



Saint Sauveur le Vicomte (BPF)



Ancien hangar à dirigeables près de LE HAM



Ravitaillement à Saint Sauveur le Vicomte

**Mardi 27 juillet 2021 : "Les contrebandiers vous font un pied de nez de Jobourg"**

**BEAUMONT- HAGUE - SAINTE COLOMBE - OMONVILLE - AUDERVILLE - JOBOURG - BEAUMONT**



Maison natale de MILLET



Maison natale de PREVERT



Port Racine



Pascal et Michèle à l'exposition du Manoir du Tourp (OMONVILLE)



Rencontre au port du Hâble (OMONVILLE LA ROGUE)



Le nez de Jobourg depuis le nez de Voidries



Les murets de pierres de Goury



Le phare de Goury vu d'Auderville

**Mercredi 28 juillet 2021 : "Cap au nord où la route tombe dans la mer"**

**VALOGNES - CHERBOURG - VALOGNES**



CHERBOURG vue du Fort du Roule (après une courte mais belle montée pentue)



Animation musicale au point accueil



Vos 2 reporters ont pris de la hauteur



Château des Ravalet

**Jeudi 29 juillet 2021 : "Les citadelles de Vauban"**

**VALOGNES - SAINT VAAST LA HOUGUE - GATTEVILLE - BARFLEUR - AUMELINE LESTRE - VALOGNES**



Saint Vast la Hougue



Gatteville



Saint Vast la Hougue : La tour Vauban



Le Phare de Gatteville



Barfleur



**Vendredi 30 juillet 2021 : "Sur la plage des héros en toute liberté"**

**FRESVILLE - AZEVILLE - SAINT MERE EGLISE - SAINTE MARIE DU MONT - UTAH BEACH - FRESVILLE**



Sainte Marie du Mont



Utah Beach



Sainte Mère Eglise

# Rando-promenade du jeudi 12 aout 2021

La rando-promenade du jeudi renoue avec le succès puisque ce sont une trentaine de convives qui se sont retrouvés autour de la table de « la Clé des Champs » à Montplaisir. Soit pratiquement le tiers de l'effectif total de notre club.

En entrée notre président nous a servi un échauffement qui nous a conduit sur les plaines de Varetz Jusqu' à Saint Cernin de Larche , un cyclo qui n'avait pas roulé depuis plus d'un an aura apprécié cette délicate attention ! n'est-ce pas Thierry ?

Le plat de résistance fut plus consistant avec une ascension sur les rives du lac du Causse jusqu'à la commune de Nespouls.

Le dessert fut frugal , avec de délicieuses descentes agrémentées de quelques faux plats montants qui nous conduisirent jusqu'au restaurant à Montplaisir.

Ce repas fut un grand instant de rencontre , de joie et de communion unissant profondément tous les cyclos et marcheurs de notre club. Merci à Alain et à Claude (Delpy) pour nous avoir offert les apéritifs ( à consommer avec modération ) à l'occasion de leurs anniversaires.

Cerise sur le gâteau : une longue descente digestive nous ramena jusqu'à Brive .

M. Tillous



Contrairement aux apparences , nous faisons bien du vélo au CRB

# Histoire de la vaccination

Vaccination, vaccination, c'est un mot utilisé en permanence depuis quelques mois dans tous les médias audiovisuels ou papiers. Mais que sait-on de ce terme ?

Au 16<sup>e</sup> siècle, des écrits sont publiés sur la pratique de l'inoculation de la variole en Chine mais un tournant se fait le 14 mai 1796 : Edward JENNER, médecin anglais, observa qu'une maladie du bétail voisine de la variole, le *cow-pox* ou « vaccine » (du latin *Vacca*, la vache), communicable à l'homme mais ne provoquant chez lui que des lésions cutanées bénignes, protège contre la maladie variolique véritable. Il inocula donc, ce jour-là, un jeune homme avec une pustule « bovine » prélevée sur une fermière, atteinte de *cow-pox*. Ce jeune fut ultérieurement délibérément infecté avec des pustules varioliques et survécut à cette « expérimentation ». Il était donc protégé et la variolisation, rapidement devenue « vaccination », avait démontré son succès. Elle devait se généraliser très rapidement après la publication des résultats en 1798. Dès 1853, la vaccination contre la variole est obligatoire au Royaume-Uni.

Son usage est à l'origine de l'extinction de la maladie variolique qui tua 60 millions de personnes au 18<sup>e</sup> siècle !

En France, Napoléon Bonaparte crée en 1804 un comité pour lutter contre la variole mais l'application est difficile en raison de manque de subsides et du peu d'enthousiasme de la population ! Et ce n'est qu'en 1811 que le succès de cette vaccination devient réel après que l'Aiglon (à Rome) se fasse vacciner ! En 1885, Louis PASTEUR met au point le premier vaccin à virus atténué contre la rage sans l'avoir vu. En effet, un virus n'est visible qu'au microscope électronique.

En 1892, est découvert un premier virus : celui de la mosaïque du tabac par filtration au travers d'un filtre Chamberland.

De 1921 à 1928, se développent d'importants vaccins : tuberculose, diphtérie, tétanos, coqueluche.

En 1944, le premier vaccin contre la grippe est mis au point.

En 1950 - 1960, les premiers vaccins combinés font leur apparition comme le « diphtérie/ tétanos / polio ».

En 1986, est créé le premier vaccin issu du génie génétique (Hépatite B).

En 2020, est créé le premier vaccin à ARN messenger (Acide Ribonucléique) par la technique de biologie moléculaire.

Ce vaccin utilise le gène du virus qui code pour la protéine de surface (Spike ou S). Les cellules réceptives qui reçoivent cet ARN messenger vont fabriquer la protéine du virus. Cette protéine va se retrouver à la surface des cellules et les cellules immunitaires vont considérer que les cellules pourvues de ces antigènes sont semblables au virus. Dès lors, les cellules immunitaires vont détruire ces cellules considérées comme étrangères à l'organisme.

Cette vaccination conduit nos cellules à fabriquer elles-mêmes de l'antigène en grande quantité.

Voilà un simple topo sur la vaccination dont le principe a permis de sauver des millions de vies humaines. En conséquence, n'ayez jamais d'hésitations à la faire appliquer, quelque soit le virus ou le microbe impliqués.

Si le vaccin à ARN MESSAGER (PFIZER) est le « top », n'ayez pas de craintes avec tout vaccin à virus atténué comme l'ASTRA ZENECA.



Départ Place Charles de Gaulle

## Les Circuits proposés par Daniel GILIBERT



Les circuits sont disponibles sur le site web du club : <https://cyclorandobrive.org>

### **Dimanche 5 septembre : 84 km** <https://www.openrunner.com/r/13122780>

Brive, Montplaisir, Turenne, Turenne-Gare, Les Quatre-Routes:D96, Martel:D703, St-Denis-Lès-Martel, Vayrac, La Chapelle-aux-Saints, Le Pescher, Le Planchat, Lanteuil, Aubazine-Gare, Malemort, Les Bouriottes, Brive.

**Raccourci 72 km:** Les Quatre-Routes, St-Michel-de-Bannières, Sourdoire, La Chapelle-aux-Saints...

### **Dimanche 12 septembre : 76 km** <https://www.openrunner.com/r/13122843>

Brive : les Cèdres, Laumeuil, Saint-Pantaléon, Puymorel, La Monerie, La Rivière, Terrasson, Bouillac, Condat, Coly, La Cassagne, Jayac, Les Bayles, Les Endrives, Mas-del-Satre, Chavagnac, Larche, Bernou, Pont-de-Granges, Brive.

**Raccourci 62 km:** Terrasson, D63, Chavagnac, ...

### **Dimanche 19 septembre : 74 km** <https://www.openrunner.com/r/13122985>

Brive, Montplaisir, Collonges, Meyssac, Branceilles: D10, Sourdoire, en face D144 Gines, Vegennes, D144 sur 1 km à gauche Bonneval, Puy d'Arnac: 300m à gauche, Montmaur: par Le Béchou, Le Pescher, Le Planchat, Lanteuil, Brive.

**Raccourci 60 km:** Branceilles, Curemonte, Escaravages, Puy-d'Arnac

### **Dimanche 26 septembre : 76 km** <https://www.openrunner.com/r/13122904>

Brive : les Cèdres, Laumeuil, Saint-Pantaléon, Bernou, La Rivière de Mansac, Cublac, Lavilledieu: D64, Villac, Louignac, St-Robert, Segonzac : Puy de Guimont, Le Bos, Rosiers-de-Juillac, Le Soulet, Les Quatre-Chemins, Varetz, La Nau, Cana, Brive.

**Raccourci 58 km:** La Rivière de Mansac, Perpezac, Ayen, Le Soulet...

## **Roulez en toute sécurité!**

**Pas plus de 2 de front sur votre voie**

**Se mettre en file indienne en cas de dépassement par une voiture**

**Respecter une distance de sécurité entre les vélos**

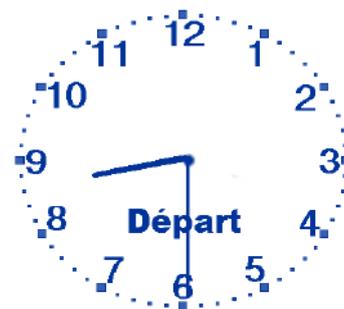
**Respecter le Code de la route : STOP, Feux tricolores, Céder le passage**

**Utiliser les pistes et bandes cyclables lorsqu'elles existent**



Départ Place Charles de Gaulle

*Les Circuits proposés par*  
**Daniel GILIBERT**



Les circuits sont disponibles sur le site web du club : <https://cyclorandobrive.org>  
**Samedi 2 octobre 2021 : 13 h 30 devant la patinoire municipale**

**Dimanche 3 octobre : 75 km**      <https://www.openrunner.com/r/13437620>

Brive : Ave E.Zola, Bouquet:D154, Le Pas Noir,Lissac ,La digue, à gauche Nespouls, Estivals, Lorchassal, Nadaillac, La Dornac, Terrasson, Cublac:D3, Brignac-la-Plaine, La Rivière, Bernou, Pt-de-Granges, Brive.

**Raccourci 62 km** : La Dornac, Chavagnac, Larche, Bernou...

**Dimanche 10 octobre : 76 km:**      <https://www.openrunner.com/r/13437664>

Brive : Ave Alsace-Lorraine, Montplaisir, Jugeals-Nazareth, Turenne, Les Quatre-Routes, St-Denis-Lès-Martel, Vayrac, La Chapelle-aux-Saints, Le Pescher, Le Planchat, Lanteuil, Palisse, Brive.

**Raccourci 66 km** : Les Quatre-Routes, St-Michel-de-Bannières, Sourdoire, La Chapelle-aux-Sts, ...

**Dimanche 17 octobre : 68 km**      <https://www.openrunner.com/r/13437701>

Brive : Pt-Cardinal, Cana, Rond-point-Donzenac, Sainte-Féréole, Lachamp, St-Germain-les-Vergnes, Chanteix : D130, Le Baspeyrat : D7, Les Plats, Les Quatre-Routes: D44, St-Mexant, Les Alleux, Champagnac, Femblat, Venarsal, Malemort, Les Bouriottes, Brive.

**Raccourci 55 km** : Lachamp, St-Mexant, Les Alleux, ...

**Dimanche 24 octobre : 74 km**      <https://www.openrunner.com/r/13437759>

Brive : Les Bouriottes, Rond-point de Malemort, Rond-point de Palisse, Lanteuil, Le Planchat, La Chapelle-aux-Saints, Sourdoire: D144/D100, St-Michel-de-Bannières, Condat, Les 4 Routes-du-Lot à la sortie à droite D32 Saillac,D28E Puy Boubou ,D38 Noailhac ancienne route, Montplaisir , Brive

**Raccourci : 60 km** : **Le Planchat, Lagleygeolle, Meysac, Les 4 Rtes-du-Lot, ...**

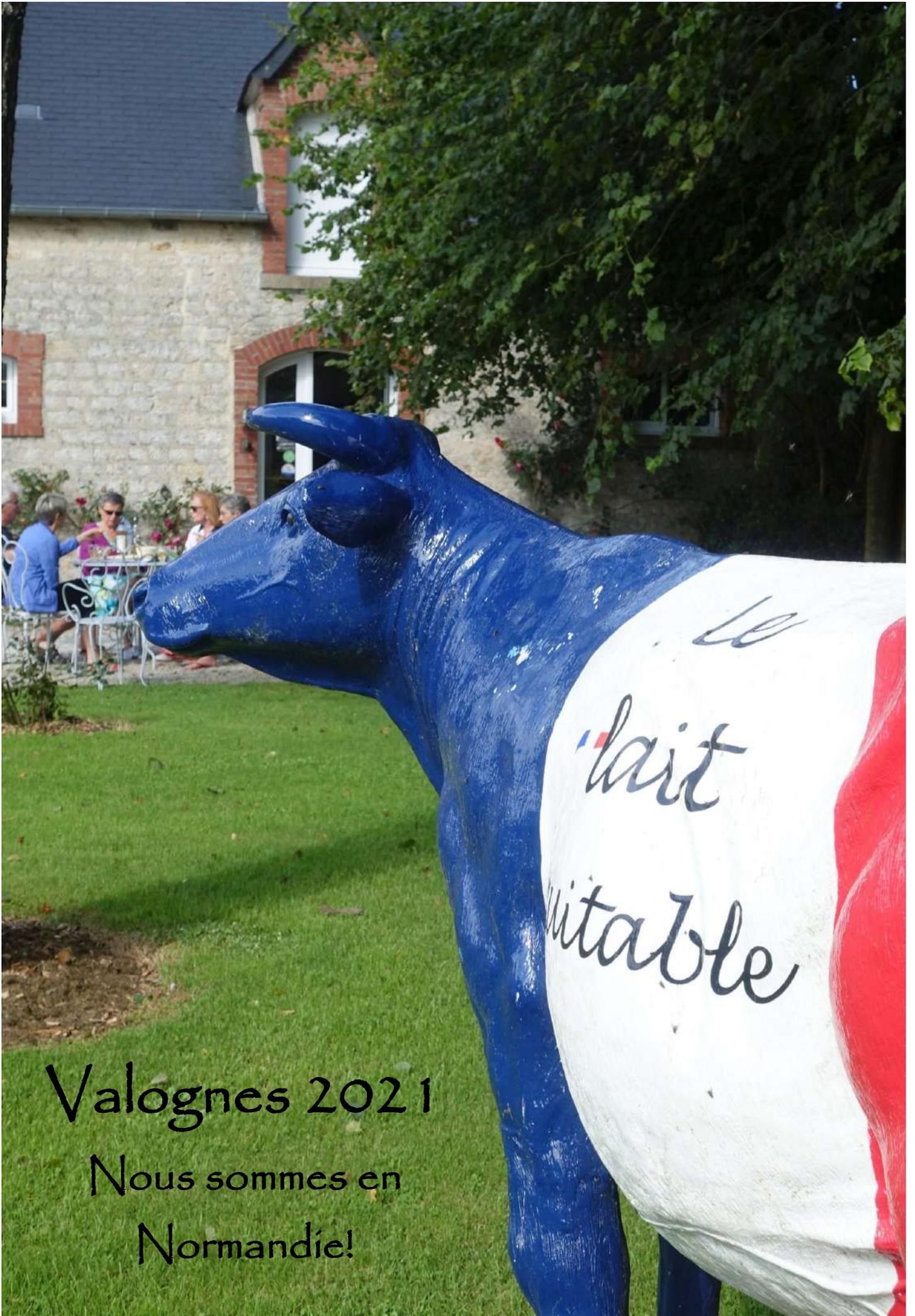
**Retour à l'heure d'hiver prévu pour le 31 octobre 2021**

**Départ de la Place Charles de Gaulle à 9 h**

**Dimanche 31 octobre : 67 km** : <https://www.openrunner.com/r/13438019>

Brive, La Marquisie, Laumeuil, Saint Pantaléon, Puymorel, Larche ,Chavagnac,D63 Terrasson, Cublac, D2 Lagorsse haute, après autoroute à droite Baptiston ,au crx D3 à gauche Brignac, La Rivière de Mansac, Larche ,St Pantaléon, Pont de grange, Brive

**Raccourci 56 km** :Cublac, La Rivière, Larche .....



Valognes 2021

Nous sommes en  
Normandie!