

DUNKERQUE – HENDAYE du 22 au 29 Mai 2022 **1302 kilomètres en 8 étapes**

Récit de Serge T.

Le grand jour est enfin arrivé, je l'attendais depuis si longtemps, les pandémies successives que nous avons tous subies avaient mis à mal l'espoir de concrétiser un jour ce projet.

Courant Mai, après une semaine de vacances à Royan avec Anne, j'ai décidé de partir la semaine suivante, mais le mauvais sort est tenace et un coup de froid contracté durant un parcours à vélo diffère encore mon départ.

Enfin, grâce à un traitement de choc prescrit par mon médecin, je suis rapidement sur pied, c'est décidé je partirai Samedi.

Pour transporter ma randonneuse, j'avais envisagé trois solutions.

La première par Chronopost la moins onéreuse, mais vu l'état de ma randonneuse après son retour de Compostelle, j'écarte l'idée.

La seconde qui a ma préférence : louer un véhicule à Brive ou à Limoges et le déposer dans une agence à Dunkerque ; les agences de location n'ont aucun véhicule disponible à cette date.

La troisième solution qui m'est imposée est d'utiliser mon véhicule personnel, le garer à Dunkerque au parking Jean Bart qui propose un abonnement à la semaine ; je retournerai le chercher à mon retour.

Samedi 21 Mai, je prends tôt la route pour Dunkerque via Paris où j'arrive en début d'après-midi, je stationne comme prévu ma voiture au parking et comme je suis en avance je vais pour me dégourdir les jambes parcourir la ville à vélo et repérer l'itinéraire de départ du lendemain.

Les déplacements en ville sont facilités par un vaste réseau de pistes cyclables très bien aménagées.

A l'heure prévue, je vais à l'Hôtel l'Escale où j'ai réservé une chambre, je dépose mes affaires, puis je pars en balade sur la belle plage de Malo ; de courageux planchistes et surfeurs profitent du vent pour effectuer au large de magnifiques arabesques.

Je vais manger sur la plage le traditionnel « Moules frites » accompagné d'une bière locale puis je regagne l'hôtel sous un ciel menaçant.

Je ne dors pas très bien, sans doute l'excitation du départ, et lorsque je réussis à m'assoupir je suis réveillé par l'orage.

Au matin, lorsque je mets le nez à la fenêtre, un épais brouillard enveloppe la ville. Ça commence mal !

ETAPE 1 : Dunkerque St Riquier 155Kms - 1049m de dénivelé.

Régions traversées : Hauts de France

Départements traversés : Nord - Pas de Calais - Somme.

Villes principales traversées : Cassel-Aire sur la Lys-Pernes-St Paul sur Ternoise-Auxi le Château.

J'enfourche ma randonneuse, et me voilà parti en direction de Bergues.

Autant les pistes cyclables du centre-ville sont magnifiques, celle qui mène à Bergues est vraiment dégradée, je prends la décision de la quitter pour rejoindre la route parallèle qui longe le canal.

La brume enveloppe les arbres et semble flotter à la surface de l'eau. Au détour d'un virage j'aperçois un clocher émergeant de la brume, ces images me font penser au plat pays de Jacques Brel « un ciel si bas qu'un canal s'est perdu – De noirs clochers comme mât de cocagne » ; mon esprit s'égaré, il va falloir se reconcentrer sur l'objectif.

Je veux absolument entrer dans Bergues pour contempler le célèbre beffroi immortalisé par Dany Boon dans son film les « Ch'tis » ; hélas, une fête foraine occupe la totalité de la Place et il est impossible d'avoir le recul nécessaire pour prendre la photo.

Le soleil a percé les nuages, il fait un temps magnifique mais venteux. Je dois me diriger vers Cassel, mais comme je suis sorti de la trace GPS je prends une mauvaise direction, ce sera une longue série de détours durant cette journée.

Jusqu'à Cassel, la route est rectiligne et légèrement vallonnée, ce sera l'avant-gout de ce que je vais parcourir toute la journée.

Cassel sera l'unique relief de la journée, mais pour accéder au sommet il faut gravir des pentes à 9% ; cette ville a été dans le passé le théâtre de nombreuses batailles entre les armées françaises et Espagnoles pour le contrôle des Flandres.

Tous les cyclos de la région se sont donnés rendez-vous sur ces pentes, sans doute les seules de la région, un groupe me double sans mal et m'encourage par des « Allez Brive » ; ils m'attendent au sommet pour échanger avec moi, ils ont effectué un stage avec leur club en Corrèze, et logé à Bugeat, très sympas les gars.

Je quitte mes amis de fortune et la ville par une superbe voie Romaine construite avec d'énormes pavés disjoints ; sur le vélo cela devient rapidement un calvaire, je mets pied à terre sinon ma randonneuse n'en sortira pas indemne.

Le Nord est très festif et je vais regretter amèrement d'avoir pris le départ un Dimanche. En effet, dans pratiquement toutes les localités traversées se déroulent des évènements sportifs, culturels, des brocantes, des expositions de vieux tracteurs, une course cycliste, défilé de majorettes accompagné de la fanfare, et à chaque fois je dois suivre une déviation qui se révèle sans issue ; l'étape du jour était prévue pour 133kms, je vais en faire 155.

Je roule sans me préoccuper de l'heure, et lorsque je commence à avoir faim, il est 13h ; je ne trouve plus d'endroit pour me restaurer, seul un Mac Do est ouvert à la sortie d'un rond-point, je déteste ce genre de nourriture, mais je dois me résoudre à m'arrêter.

Des jeunes très sympathiques m'aident à faire mon choix sur la machine, il faut voir les noms techniques pour désigner un steak haché entre deux tranches de pain de mie, comme je le présentais la nourriture est immonde.

Que dire de cette étape, ce n'est vraiment pas le parcours que j'affectionne, de longues lignes droites balayées par un vent de face, des champs immenses de céréales et de pommes de terre, avec de part et d'autre des rangées d'éoliennes qui semblent baliser la route ; je comprends la lassitude des gens des Hauts de France pour ces machines.

A partir de Saint Paul en Ternoise, j'approche de la Somme, les paysages sont plus variés : des champs de moindre superficie, des bosquets ; le parcours traversé par plusieurs vallées devient plus accidenté.

Ce soir, je vais dormir à St Riquier, au sud de la Baie de Somme.

ETAPE 2 : St Riquier - Les Essarts 133Kms – 1339m de dénivélé.

Régions traversées : Hauts de France - Normandie

Départements traversés : Somme - Seine Maritime.

Villes principales traversées : Pont Remy - Blangy sur Bresle - Neuchâtel en Bray – Quincampoix - Rouen.

J'ai passé une bonne nuit, après un très bon repas au restaurant hier soir et un copieux petit déjeuner, ma motivation est intacte, je vais traverser la Somme à Pont Remy.

La journée s'annonce mal, il pleut à torrent, le vent souffle en rafale et il va pleuvoir ainsi toute la journée sans discontinuer ; comble de malchance, je vais crever de la roue arrière, heureusement dans mon outillage j'avais prévu une bombe anti crevaison qui va colmater le trou et après avoir regonflé avec une cartouche CO2, je vais pouvoir reprendre ma route, la réparation tiendra jusqu'au prochain hébergement.

Cette journée ne me laissera pas un souvenir impérissable, je n'ai absolument rien vu des paysages noyés sous la pluie ; cependant dans ce marasme, une embellie est venue égayer cette triste journée ; à Blangy sur Bresle, alors que j'avalais mon sandwich sous l'averse, une dame s'arrête à ma hauteur, baisse la vitre de sa voiture et me propose d'aller m'abriter dans le hall de la mairie où elle travaille.

Une de ses collègues qui mange sur place et qu'elle vient d'appeler m'ouvre la porte du hall et me donne accès aux toilettes. Inutile de vous dire que j'ai apprécié son geste, et dès que possible je vais les contacter pour les remercier chaleureusement.

Pour ces personnes charitables, j'ai pensé à la « Chanson pour l'Auvergnat de Georges Brassens : Toi l'inconnu qui sans façon..... »

Ce soir, je vais dormir aux Essarts en banlieue de Rouen et de Grand Couronne ; je traverse la Seine à Rouen car les ponts sur le fleuve sont peu nombreux et distants, j'appréhende un peu ces 18 km en agglomération.

Je suis très agréablement surpris, car comme Dunkerque cette ville facilite la circulation des vélos ; les couloirs de bus sont partagés avec les cyclistes, ce qui permet une circulation fluide en toute sécurité.

J'arrive aux Essarts devant la porte close du gîte, il n'ouvre qu'à 19h ; je patiente une demi-heure, tout trempé ; je vais devoir sécher mes affaires, changer la chambre à air et marcher quatre kilomètres pour me sustenter, nous sommes Lundi les restaurants et commerces sont fermés.

ETAPE 3 : Les Essarts - Valframbert 145Kms - 1002m de dénivélé.

Régions traversées : Normandie

Départements traversés : Seine Maritime - Calvados – Orne -

Villes principales traversées : Elbeuf - Neubourg - La Barre en Ouche - La Ferté Frenel - St Evroult - Sées.

J'ai bien récupéré, de gros nuages roulent dans le ciel mais il ne pleut pas, le vent n'a pas cessé ; j'ai connaissance des prévisions météo par Anne et Christian mon beau-frère, les flèches de direction du vent sont toujours aussi mal orientées.

Pour quitter Elboeuf, il faut traverser la Seine à deux reprises à Orival et Elboeuf en raison des méandres du fleuve, ensuite gravir une longue et rude montée à 10% pour sortir de la vallée de la Seine, il en sera de même ensuite pour traverser les vallées de ses affluents.

Je préfère ces longues montées boisées. Si le poids de la randonneuse est un sérieux handicap, je suis à l'abri du vent, mais l'accalmie sera brève, je vais déboucher sur un plateau avec les mêmes paysages uniformes des jours précédents, routes rectilignes et vallonnées, champs immenses de colza, tournesol, blé (et toujours ces putains d'éolienne ce qui rappelle que tu circules dans une soufflerie). Le dieu Eole m'a vraiment dans le nez.

Je commence à en avoir marre, j'ai Christian au téléphone, je lui dis : « je vais foutre le vélo dans le Colza » ; sans doute les dieux des cyclotouristes m'ont-ils entendu, car lors de la traversée de Beaumesnil, je repère un petit restaurant qui sert des paupiettes de veau à la sauce normande, cela va suffire pour reconstituer mes réserves et me redonner le tonus nécessaire à la poursuite de l'effort.

Comme par enchantement, je découvre la Normandie telle que je l'imaginai, le bocage, des petites parcelles, des plantations de pommiers et des indications en bord de route signalant une distillerie par ci, une cidrerie par-là, et de nombreux troupeaux de vaches blanches et noires.

Vous connaissez la chanson de Stones et Charden « Made in Normandie », « des vaches blanches et noires sur lesquelles tombent la pluie ».

A cet instant, la pluie va s'inviter dans ce décor bucolique ; jusqu'au terme de cette étape, je vais devoir affronter quatre orages brefs mais intenses ; je vais devenir expert pour décrypter les signes annonciateurs et maître dans l'art d'enfiler le Gore tex.

J'arrive enfin à Valfembert à l'auberge Normande, avec toujours le même rituel du séchage des vêtements.

ETAPE 4 : Valframbert - Villevêque 124Kms - 964m de dénivelé.

Régions traversées : Normandie - Pays de Loire

Départements traversés : Orne - Sarthe - Maine et Loire

Villes principales traversées : Alençon - Assé le Boisne - Saugé le Ganelon - Mont St Jean – Brulon - Sablé sur Sarthe - Etriché.

La nuit dernière a été très agitée, les ébats nocturnes et bruyants d'un couple en goguette ont tenu éveillé tous les clients de l'étage qui ulcérés ont commencé à proférer des menaces et invectiver ce couple en grande forme.

Ce matin je pars plus tôt que d'habitude, je vais passer la soirée chez un couple d'amis Lydie et Jean Claude ; j'ai joué longtemps au Rugby avec lui, pratiqué la randonnée en montage, et même fait l'ascension du Mont Blanc avec la traversée des Mont Maudit et Tacul.

Les premiers coups de pédales sont pénibles, le manque de sommeil se fait sentir, mais le beau temps qui est revenu et la perspective de retrouver mes amis me procure une forme d'enfer.

Je vais traverser le Nord de la Sarthe, j'adore ces paysages ruraux, ces troupeaux de vaches et d'ovins, ces champs bordés par des haies ; je coupe à plusieurs reprises des petites vallées au fond desquelles coulent de petits ruisseaux.

Par la suite, les surfaces agricoles vont devenir plus importantes, des cultures de colza, blé, tournesol vont devenir prédominantes avec de grandes fermes implantées au milieu.

Je traverse Sablé sur Sarthe, ville d'un ancien premier ministre et de son épouse Pénélope qui ont alimentés la chronique judiciaire ces dernières années ; à la sortie de la ville, je vois un magnifique château sur la droite ; peut-être est-ce le leur ?

Je retrouve mes amis vers 15h, j'ai détourné mon itinéraire pour les rencontrer, il me tarde de les voir. L'accueil est très chaleureux ! Nous évoquons nos souvenirs et l'actualité, Jean Claude est devenu un entraîneur de rugby reconnu du club d'Angers, plusieurs joueurs qu'il a formés évoluent en top 14, Emerick Setiano à Toulon et les frères Boudehent à la Rochelle, d'autres sont pensionnaires en pro D2 notamment à Vannes.

La soirée débute par un petit rosé d'Anjou bien frais, Lydie a préparé pour le repas un copieux et délicieux plat de pâtes Bolognaise, j'en rêvais depuis plusieurs jours, rien de tel pour reconstituer des réserves.

ETAPE 5 : Villevêque - Le Chenay 188Kms - 1162m de dénivelé.

Régions traversées : Pays de Loire - Nouvelle Aquitaine

Départements traversés : Maine et Loire - Deux Sèvres.

Villes principales traversées : Doué la Fontaine - Le Puy Notre Dame - Saint Loup Lamairé - La Ferrière en Parthenay – Menigoutte - Pamproux.

Le matin, nous nous retrouvons très tôt pour le petit déjeuner, je les invite à venir en Corrèze pour partager un peu plus de temps.

Je vais avoir une longue journée, car à partir d'aujourd'hui s'annonce une série d'étapes plus longues, je vais traverser la Loire, la moitié Sud de la France est en vue.

Il fait frais ce matin, mais la journée s'annonce belle. Villevêque est situé sur le Loir, la région comporte beaucoup de cultures maraîchères notamment des asperges, des vergers de pommiers et poiriers et des champs de fraises.

Au bout de quelques kilomètres, je vais longer la Loire avant de la traverser à St Mathurins sur Loire, des bords de sable émergent du fleuve et leur couleur ocre scintille sous le soleil levant.

Passée la Loire, je vais traverser les vignobles, ils sont nombreux le long de la Loire avec certains crus prestigieux.

Mais la journée qui s'annonçait tranquille va être perturbée par un événement imprévu (si je ne suis pas sous la surveillance de mon épouse il est certain qu'un jour ou l'autre je vais faire une connerie) : Je m'arrête devant une boulangerie à Douai la Fontaine pour acheter mon traditionnel Paris Brest, j'ai oublié de vous préciser que depuis le début de mon périple je me dope avec ce délicieux gâteau ; au moment de payer, je constate que je n'ai plus ma pochette qui contient mon argent et mes papiers ; je les ai oubliés chez mes amis et je suis à 64 km de leur domicile, spontanément Jean Claude va proposer de me les rapporter, je suis très gêné, mais c'est dans ces moments que l'on mesure ce que veut dire le mot amitié ; il me retrouve sur la place de la ville, nous prenons un café puis je reprends ma route.

J'espère que je ne vais pas commettre d'autres étourderies car maintenant je n'ai plus de filet de sécurité. J'entre dans les deux Sèvres, le parcours est vallonné entrecoupé de plusieurs vallées fluviales, je vais voir beaucoup d'élevage caprins, ovins, bovins avec notamment une race de vache à la robe fauve que je ne connais pas.

Encore beaucoup de cultures céréalières, blé, tournesol, colza. Lorsque je vois l'étendue de ces cultures depuis le début du parcours, je ne vois pas comment on pourrait avoir de pénurie alimentaire !

J'arrive au Chenay, l'hébergement est au milieu de la campagne dans un endroit paisible ; la propriétaire accueille chaleureusement ses hôtes, un apéritif maison est offert comme signe de bienvenue et elle cuisine exclusivement les produits de son jardin et les viandes de la ferme voisine, je vais passer une excellente soirée agrémentée d'un délicieux repas.

ETAPE 6 : Le Chenay – Les Eglisottes 180Kms - 1426 m de dénivelé.

Régions traversées : Pays de Loire - Nouvelle Aquitaine

Départements traversés : Deux Sèvres – Charentes - Gironde

Villes principales traversées : Lezay - St Vincent la Châtre - Gournay Loizé -Cheff Boutonne – Loubillé - Couture d'Argenson – Verdillé – Rouillac - Echallat-Chateauneuf sur Charente - Marton.

Ce matin il fait très beau, ça va même être le cagnard l'après-midi ; quel contraste avec les jours précédents ! Le parcours d'aujourd'hui a du relief, comme dirait mon ami Daniel, il va falloir se coltiner les « Bugnes » de Charente.

Je vais traverser un bourg qui se nomme Echallat, non je ne suis pas arrivé !

Aujourd'hui je vais découvrir une grande variété de paysages ; au départ des troupeaux de vaches et de chèvres, je suis dans la région du Chabichou ; des cultures intensives de céréales, blé, maïs, tournesol et au sud des vignobles à perte de vue. Enfin, en arrivant en Gironde, une forêt de pin.

A Rouillac, l'itinéraire est dévié en raison d'une grande foire internationale, il aurait été étonnant que j'échappe un jour à une de ces maudites déviations.

En ce jour de beau temps, tous les viticulteurs de la région sulfatent leurs vignes, les produits poussés par le vent profitent également aux cyclistes qui passent à proximité.

Ce soir, je dois dormir à La Petite Maison des Vignes aux Eglisottes; mais il se trouve que plus au sud un autre hébergement porte un nom similaire, j'ai fait le mauvais choix ! Lorsque je prends conscience de mon erreur, j'ai déjà parcouru plusieurs kilomètres.

Enfin j'arrive fourbu, l'hébergement est un petit chalet très sympa à l'écart de la route, mais alors que je suis en train de déballer mes affaires, un TGV Atlantique passe derrière le bâtiment ; heureusement le trafic cessera dans la soirée.

L'endroit est confortable mais la propriétaire n'est pas très attentionnée, j'avais commandé le repas du soir pour 20h30, elle me le servira 1h plus tard, son excuse ; je papotais avec la voisine je n'ai pas vu passer le temps.

ETAPE 7 : Les Eglisottes - Leon 213 Kms - 696 m de dénivelé.

Régions traversées : Nouvelle Aquitaine

Départements traversés : Gironde - Landes

Villes principales traversées : Coutras - St Denis de Pile - Libourne-Créon -Langoiran – Cabanac - St Magne – Moustey – Labouheyre - Onesse et Laharie -vieille.

Ce matin, je pars à 5h30 car l'étape est longue, je suis attendu à Léon par mon ex-femme et son compagnon Michel, je souhaite arriver tôt pour passer du temps avec eux.

Comme je n'ai pas pris de petit déjeuner, je vais m'arrêter à St Denis de Pile. Je redémarre euphorique, les jambes tournent du tonnerre de dieu. A Libourne, j'ai un peu dévié de l'itinéraire mais je vois sur le GPS que je me déplace parallèlement à la trace, je me dis que je vais bien finir par trouver une route pour la rejoindre.

Je roule un moment, lorsque j'aperçois trois dames qui marchent sur le bord de la route, je les interpelle poliment pour leur demander mon chemin ; « mon pauvre Monsieur » me répond l'une d'entre elle, « vous roulez vers la Dordogne, vous êtes dans un cul de sac, il faut retourner à Libourne car c'est le seul pont dans le coin », sa copine un brin facétieuse me dit « à moins que vous ayez un vélo amphibie » !

Donc retour sur mes pas, mais je n'en ai pas terminé avec les surprises.

Je vais rouler dans les vignobles jusqu'à Langoiran où je vais traverser la Garonne ; je viens de terminer la partie la plus difficile du parcours, j'entre dans les Landes. Rouler au milieu des pins est un peu monotone, mais il fait très beau et j'adore l'odeur de résine.

A Cabanac, je suis dévié à cause de travaux ; ce doit bien être la cinquantième déviation depuis le début du parcours ! à l'approche des législatives, il faut bien amadouer les électeurs ; mais ces déviations sont souvent sans issue et aujourd'hui encore je vais en faire les frais.

Je continue à rouler, jusqu'à ce que mon élan soit encore stoppé par une route barrée ; je sors de mon itinéraire et perd ma trace GPS. Alors que je traverse Onesse et Laharie, voyant un monsieur sur le bord de la route, je lui demande si je suis bien en direction de Léon ; il me répond « vous êtes sur la bonne route ». Au bout de plusieurs kilomètres, je vais m'apercevoir que le bougre m'a indiqué une mauvaise direction ; sans doute un supporter d'un club de rugby des Landes ou du pays Basque étrillé un jour par le CAB qui a voulu se venger !

Toutes ces péripéties m'ont fait perdre du temps ; je devais faire 185 km, je vais en faire 213km et arriver en retard, Claude et Michel commençaient à s'inquiéter.

Michel a mis la bière au frais et les avatars de la journée sont vite oubliés. Nous ne nous sommes pas vus depuis Noël et nous avons beaucoup de choses à nous raconter, nous passons une très bonne soirée autour d'un bon repas.

Demain c'est la dernière étape. Pour le retour, j'avais envisagé de mettre mon vélo dans le train, ça n'a pas marché faute de place ; ensuite, j'ai contacté les agences de location de voitures mais aucune n'a de véhicule disponible pour Brive. Enfin, j'ai appelé ma fille qui a accepté gentiment de venir me chercher à condition que j'ai terminé Dimanche ; elle pourra me récupérer et profiter de sa mère pour la fête des mères.

Demain c'est Dimanche, pour rallier Hendaye et être revenu dans les Landes il va falloir que je roule la nuit. A 2h du matin, je prends la route d'Hendaye que je devrais atteindre vers 8h.

ETAPE 8 : Leon- Hendaye - Capbreton 164 Kms - 1333 m de dénivelé.

Régions traversées : Nouvelle Aquitaine

Départements traversés : Landes - Pyrénées Atlantique

Villes principales traversées : Moliets - Messanges - Vieux Boucau - Seignosse Plage - Hossegor – Capbreton- Labenne - Ondres - Tarnos - Bayonne - Biarritz - St Jean de Luz.

Au départ de Léon, j'emprunte la piste cyclable de la Velodyssée, mais malgré un éclairage performant je ne me sens pas à l'aise, je viens de croiser un sanglier.

Je décide d'emprunter la nationale, il n'y a pas de circulation à cette heure de la nuit. Les villes de la Côte défilent, mais lorsque j'arrive à Seignosse Plage des dizaines de fêtards complètement éméchés sortent des boîtes de nuit, montent dans les voitures et commencent à me doubler en vociférant ; pour la première fois depuis mon départ je me sens en danger, je vais rapidement revenir sur la piste cyclable.

A Hossegor, je fais une erreur d'itinéraire qui me coûtera quelques kilomètres supplémentaires. A Biarritz, j'entre dans la première boulangerie ouverte pour prendre un petit déjeuner, le patron est un sympathique supporter du BO ; voyant le maillot de Brive on se chambre gentiment, il m'offre un pain au chocolat et je reprends ma route, à cette heure-ci je suis tranquille il n'y a pas de circulation en ville.

Les villes de Bayonne et Hendaye sont distantes de 30 kilomètres, le parcours est essentiellement urbain avec une succession de montées et de descentes à forts pourcentages.

J'arrive à Hendaye vers 8h15, objectif atteint, je fais une photo du panneau d'entrée de la ville, je continue jusqu'à la grande plage où je prends un café, j'en profite pour faire tamponner ma feuille de route, puis je reprends la route en sens inverse pour rejoindre ma fille.

Le retour ne sera pas une partie de plaisir, les touristes sont réveillés et la circulation est très dense. Il me tarde de traverser Bayonne et de rejoindre la piste cyclable de la vélodyssée.

On se retrouve à Capbreton dans un timing parfait, nous rejoignons Léon où Claude et Michel nous ont préparé une copieuse et délicieuse Paëlla, puis nous regagnons la Corrèze ; l'aventure est terminée.

Les dernières 24h, j'aurai roulé 376km avec 2h de sommeil ; en arrivant à la maison, j'ai dormi 11h plus 3h de sieste l'après-midi, j'ai bien mérité un peu de repos.

Mercredi je pars pour Dunkerque par le train afin de récupérer ma voiture ; à mon retour je fais une escale à Ermont en banlieue parisienne chez Eliane ma belle-sœur et Yvon mon beau-frère où je suis accueilli chaleureusement ; nous allons passer une excellente soirée et jeudi matin de bonne heure je reprends la route d'Echalat après avoir goûté aux embouteillages de la région parisienne.

MATERIEL

Poids total de la randonneuse chargée 24Kg

Pour ce projet, j'ai monté ma randonneuse avec les éléments suivants :

Cadre aluminium BRANDT GX1 avec œillets de fixation.

Roue avant 700C jantes Exal LX 17 36 rayons avec moyeu dynamo (alternateur) Shutter précision PV8.

Roue arrière 700C jantes Exal LX 17 36 rayons moyeu XT Shimano.

Groupe Shimano Trekking 10V, cassette 11- 36 pédalier 46-36-26.

Pneus continental Gatorskin souple en 700*25c résistants aux crevaisons.

Tige de selle suspendue Airwings Expleto.

Deux rétroviseurs.

Cintre Gilles Berthoud Tour avec supports pour GPS et Smartphone.

Eclairage Luminotec Bush et Muller alimenté par la dynamo (alternateur), permet également de recharger les appareils type Smartphone et GPS.

TRANSPORT des BAGAGES et de l'OUTILLAGE

A l'avant sacoche Rixen Kaul 9 litres, fixation KlicFix.

A l'arrière sacoche Topeak MTX avec poches latérales 30 litres supportée par le porte bagage Topeak fixé sur les œillets du cadre.

Deux sacoches de cadre pour l'outillage l'une fixée sur la partie inférieure, l'autre sur la partie supérieure.

Housses de pluie pour toutes les sacoches.

Un bidon porte outils pour l'huile et les chambres à air.

Deux bidons d'eau, sur le cadre et sur la sacoche arrière.

OUTILS

Multi-outils avec clés Allen et tournevis.

Jeu de clés torx pour phare luminotec et vis de cheminée.

Clés plates de 8mm pour fixation porte bagage et des feux AR et avant.

Tournevis cruciforme pour la fixation KlicFix.

Tournevis plat pour le réglage des dérailleurs.

Mini pinces universelles pour les câbles.

Jeu de cales SPD Shimano.

Câbles de frein et dérailleur.

Patins de frein.

Mini pinces à Chaîne - Démailleur - Maillons rapides.

Clé d'embout et vis de rechange pour pédalier shimano.
Clé à rayon.
Clé de cassette.
Bombe polyvalente de nettoyage et graissage de chaîne.
Kit rustines rapides (sans colle) - 3 démonte pneus.
1 Bombe anti crevaisson - 2 Chambres à air - Kit réparation de pneu.
Pompe CO 2 et cartouches - Mini pompe à air.
Un pneu de rechange.
1 Connecteur dynamo shutters précision.
Frontale et son câble USB.
Un rouleau de scotch électricien et des rilsans.

HABILLEMENT

2 cuissards et 2 maillots de route C.R. Briviste.
1 veste manche longue C.R. Briviste.
1 Paire de manchettes et jambières.
2 Manchons de compression Kompressor.
2 Maillots à trous Noret - 1 Maillots chauds Craft noir fibres creuses.
2 paires de socquettes
1 Sous casque - 1 Cagoule légère - 1 Tour de cou.
2 paires de gants courts.
1 ensemble veste et pantalon Goretex.
1 Casque CASCO avec visière photochromatique.
1 couvre casque imperméable.
1 paire de chaussures vélo avec cales SPD Shimano.
Couvre-chaussures de pluie.
1 gilet fluorescent jaune.
GPS Garmin Edge 820- Compteur GPS SIGMA câbles et chargeurs.
Montre connectée Garmin Instinct.
Antivol léger en Kevlar.

HABILLEMENT VILLE

1 Short.
2 Slips.
2 paires de Chaussettes.
2 t- shorts.
1 polo.
Une tenue de ville légère haut et bas North Face.
1 paire de chaussures de sport.

ALIMENTATION – BOISSON

1 tube de pastilles énergétiques pour la boisson.
4 pâtes de fruit bio.
4 tubes de gel.

PHARMACIE

Trousse à pharmacie légère.
Médicaments suivant ses pathologies.
Coupe ongles - Petits ciseaux.

Aiguille.
Tube pommade St Bernard douleurs cervicales.
Pommade anti frottements Nok.
Crème pour les lèvres - Crème solaire.

TOILETTES

Trousse de toilette.
2 rasoirs - Mousse à raser petit format.
Déodorant petit format.
Dentifrice petit format - Brosse à dents.
Un flacon de lessive liquide.
Lingettes intimes en pochettes individuelles.
Bâtonnets oreilles.
Mouchoirs papier.
Papier WC.
Pinces à linge.

ADMINISTRATIF

2 paires de lunettes vision de près.
2 Pochettes de rangement étanche.
Carte bleue - argent liquide - carnet de chèques.
Permis de conduire – Carte d'identité.
Carte vitale - Carte mutuelle - Carte européenne de sécurité sociale.
Licence assurance FFCT.
Attestation assurance et assistance.
Carnet et stylo.
Carte géographique papier.
Feuille de route sur papier.

DIVERS

Smartphone – oreillettes.
Pins d'extraction des carte SIM et SD.
Batterie de secours et son câble USB.
Frontale.
Couteau.
Chargeurs et câbles USB pour tous les appareils.

<https://www.cyclorandobrive.org/wp-content/uploads/2022/06/SergeMai2022.jpg>