



## Le casque

# UN ACCESSOIRE INDISPENSABLE

*Dans cet article, nous ne reviendrons pas sur l'obligation ou pas du port du casque pour les adultes, c'est à l'État de prendre ses responsabilités. Nous allons plutôt évoquer son utilité, sa durée de vie et les dernières évolutions.*

» Denis Vitel

On peut faire dire aux chiffres ce que l'on veut pour conduire à la conclusion que l'on souhaite mais faire une chute à vélo, taper avec la tête sur un sol dur avec un casque et l'on comprend tout de suite son utilité.

## Composition et conformité

Différentes formes peuvent ainsi être produites en fonction de chaque type de casque mais un casque de vélo est composé d'une coquille extérieure, d'une mousse de polystyrène et d'une sangle. Les différences entre tous les casques (et donc aussi différence de prix - de trente à plusieurs centaines d'euros) vont essentiellement résider dans le choix de leurs matériaux et leur composition.

- **la coque extérieure** : elle protège le casque des chocs légers. Elle peut être en PVC, en polycarbonate et même parfois avoir des renforts en carbone.
- **la couche inférieure** : en mousse, elle a pour rôle principal d'absorber les chocs importants.
- **la sangle de réglage** : Velcro et boucles métalliques.

Avant de finaliser la fabrication du casque, on procède à des essais de conformité. Tous les casques doivent être homologués pour



- 1 Coque extérieure
- 2 Couche inférieure
- 3 Sangles de réglage

Source Citycyle 2015



garantir le maximum de sécurité. Selon les sports, différentes normes existent afin que la protection soit la plus efficace selon les risques encourus. Pour les casques de vélo, roller et skate c'est la norme NF EN 1078 qui rentre en compte. Les principaux essais que vont subir les casques pour bénéficier ou non de cette norme portent sur : la construction, le champ de vision, la capacité d'absorption des chocs, la

détermination de la résistance et de la facilité d'ouverture du système de rétention et enfin la notice et le marquage.

#### À retenir

Un casque dans les normes doit obligatoirement porter le marquage CE, le nom et l'adresse de son fabricant, le numéro de la norme, la taille et le poids, l'année de fabrication, le modèle et le type de casque.

## Durée de vie du casque



© Fixabay

Les matériaux utilisés pour la fabrication d'un casque (cf. ci-avant) n'ont pas la même résistance aux éléments extérieurs comme le soleil et la pluie ou la transpiration. Et il faut en tenir compte pour calculer la durée de vie d'un casque. Ainsi un casque en PVC qui n'a subi aucun choc devra être changé plus

fréquemment, en moyenne tous les 2-3 ans alors qu'un casque en polycarbonate le sera seulement tous les 5 ans. De plus, certains casques bénéficient d'un vernis spécifique sur la coquille leur attribuant une meilleure pénétration dans l'air. Enfin, d'autres possèdent en plus une structure interne renforcée. Cette armature interne est souvent très légère et permet de solidifier le casque sans l'alourdir. Elle est souvent composée en aramide et noyée dans le polystyrène.

#### À retenir

- En cas de choc le casque doit être changé systématiquement, même si l'on ne voit pas de fissure apparente, la mousse intérieure a pu être endommagée.
- La durée de vie d'un casque se calcule à partir de sa date d'achat (c'est à partir de cette date qu'il sera exposé aux rayons UV du soleil, à l'humidité et à la sueur).

## Comment choisir son casque ?

Le choix d'un bon casque ne doit en aucun cas se baser uniquement sur sa forme et sa couleur mais plutôt sur des critères objectifs comme :

- **Le confort** : c'est l'un des premiers critères à prendre en compte. Si tous les casques protègent efficacement contre les chocs et disposent d'une homologation CE, depuis plusieurs années des brevets de sécurité innovants apparaissent pour accroître cette protection (comme par exemple la technologie MIPS qui est une fine membrane intérieure indépendante située entre la coque intérieure et les mousses de protection).



© DR

- **Une bonne ventilation** : elle est indispensable au confort. Un casque dispose d'entrées d'air plus ou moins nombreuses et larges selon les modèles. L'air peut être canalisé dans un véritable tunnel qui va permettre de refroidir la tête avant d'être expulsé par une sortie à l'arrière.

Certains disposent par ailleurs de filets anti-insectes au niveau des aérations afin d'éviter les piquûres.

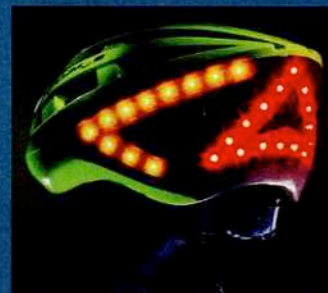
- **Le réglage occipital**, au niveau de la nuque : permet de bien ajuster le casque sur le plan horizontal (tour de tête) et d'assurer un maintien fiable. Les modèles plus élaborés offrent aussi une possibilité de réglage vertical afin d'adapter encore plus finement l'équipement à sa morphologie et d'améliorer la stabilité. Enfin, la sangle jugulaire et les sangles latérales garantissent le maintien du casque en cas de chute ou de fortes secousses.

#### À retenir

- Tous les casques ont pour but de protéger contre les impacts. Les contraintes et caractéristiques de chaque discipline requièrent l'usage d'un type de casque différent.

- Il existe des casques pliants qui permettent d'avoir un casque en cas de location de vélo dans une autre ville pour une réunion par exemple.

- Les casques dits « casques connectés » qui intègrent des clignotants et un feu stop, casque lumineux labellisé MIPS ou pas permettent à ceux qui le souhaitent de doubler l'éclairage. Décret 2024-1074.



© Lumos

- **Interdiction** : nous voyons trop souvent des casques avec des accessoires (torche lumineuse, caméra, etc.). C'est totalement interdit sauf pour ceux qui sont homologués avec ces accessoires.